



Mon Carême...il passe crème !

Comment donner une saveur de prière à mon Carême ?

**Outil d'activité extérieure en temps de confinement à destination
des pôles jeunes et jeunes**



Détails pratiques pour votre activité

Encourageons les jeunes à sortir, à se revoir et partager, garder du lien avec les autres (toujours en respectant les règles sanitaires!

La PJBw a donc mis à votre disposition un outil pour une activité extérieure pendant le temps du Carême !

Pour qui ? : tous les jeunes, en général à partir de 12 ans

Quelle expérience leur proposer ? : une marche en groupes ou un parcours à vélo afin de permettre aux jeunes de partager entre eux ce qu'ils vivent et aussi de méditer et réfléchir sur le temps du Carême avec la Parole de Dieu. Proposition de thème : « *Quelle saveur de prière donner à ce Carême ?* »

Quand ? : aléatoire. Idéalement une après-midi durant les weekends.

Où ? : l'endroit que vous voulez ; au niveau local ; à partir d'un lieu où les jeunes peuvent se balader en toute sécurité, ou à partir d'une église.

Facilité d'organisation et convient à toutes les tranches d'âges ! ★★★★★

Au préalable :

- Inviter les jeunes à venir partager un bout de chemin à pied par petits groupes, conformément aux dispositions en vigueur, et proposer une alternative à vélo ;
- Demander aux jeunes de s'inscrire afin de pouvoir organiser les groupes et de connaître le nombre de participants à vélo (attention qu'il faut savoir qui vient pour l'activité vélo) ;
- Communiquer aux jeunes l'heure à laquelle ils sont attendus et bien leur expliquer pourquoi il est important qu'ils soient là à l'heure (départs groupés en alternance et éviter grands rassemblements) ;
- Préparer un itinéraire agréable sous forme d'une boucle d'un temps déterminé (1 heure de marche, par ex.). Soit le retranscrire sur une carte, soit le baliser à l'avance ;
- Pour l'activité vélo, planifier également un parcours ;
- Pour planifier ces parcours, ne pas hésiter à le faire en collaboration avec les jeunes ;
- Préparer les feuilles de route avec les consignes de sécurité, un ou des numéros de téléphone de contacts d'urgence, le ou les textes prévus ainsi que les questions ou pistes de réflexion pour la route ;

Proposition pour le déroulement de l'activité

1. Arrivée des jeunes inscrits pour l'heure de rdv, au lieu de rendez-vous et accueillis par l'animateur.
2. Explication brève du déroulement de la marche par l'animateur (les jeunes reçoivent une fiche avec des explications et les questions, des méditations et un texte de la parole de Dieu, ainsi que l'explication du trajet qui aura été préparé).
3. Les jeunes partent marcher et partagent librement sur les questions qui leur sont proposées.

Les étapes proposées ci-dessous sont une suggestion.

- A. Dans un premier temps, les jeunes sont invités à dire comment ils se sentent, prendre des nouvelles des autres membres du groupe pour prendre le pouls, s'intéresser à ce qu'ils vivent ou ont vécu pendant ce temps d'épreuve du confinement et de pandémie. Discussion large et ouverte...**

- Comment est-ce que je vais, comment je me sens depuis ces longs mois de confinement ?
- Qu'est-ce que je retiens de positif par rapport à cette période ?
- Qu'est-ce qui est/a été le plus difficile ?
- Ais-je eu des occasions de découvrir des nouveaux dons, des talents que je ne connaissais pas et que j'ai pu mettre en valeur ?
- Ais-je découvert de nouvelles activités ?
- ...

- B. Après avoir répondu à ces questions, les jeunes peuvent prendre un petit temps de silence avant de lire la parole de Dieu (un seul texte par groupe)**

Les textes choisis sont ceux du Carême. Des extraits sont proposés ci-après. Essentiellement textes sur la prière.

- C. L'un(e) des jeunes lit le texte à voix haute aux autres. Puis, chacun à son tour peut partager ce qui le touche ou le rejoint personnellement à travers le texte.**

Ce qui me touche, ce que je retiens de ce texte pour moi personnellement, pour ma vie d'aujourd'hui c'est...

- D. A mi-parcours, un animateur ou un prêtre peut être présent pour accueillir le groupe et proposer à celui-ci une activité, un témoignage, un enseignement court.**

- E. Ensuite, une ou plusieurs question(s) pour aller plus loin dans la réflexion sur le Carême. Ils méditent seul ou bien en groupe.**

Le Carême est un temps pour changer ses priorités : quelles sont mes priorités actuelles ? Est-ce que je crois que le Christ ressuscité peut changer quelque chose dans ma vie ?

Comment est-ce que je souhaite donner au Carême une saveur particulière ?
Est-ce que j'attends quelque chose de nouveau pour ma vie de foi ?

- F. Comment donner au Carême une saveur de prière ? Les jeunes peuvent utiliser le jeu qui est joint avec la fiche est simple d'utilisation et qui leur permet de s'approprier leur manière de prier.**
- G. Chaque groupe réalise la photo la plus originale possible en lien avec le Carême ou la prière, possibilité de laisser un souvenir de cette journée...**
- H. Retour au lieu de départ**

Outils joints à ce canevas :

- **Carnet de Carême 2021 que vous pouvez trouver sur notre site : <https://church4you.be/brabant-wallon/>**
- **Jeu « La prière à la carte »**