

Un saint comme ange gardien

Dans cette fiche nous te proposons une démarche à vivre avec les jeunes pour découvrir qui sont les Saints qui nous entourent.

1) C'est quoi un saint :

Tous ceux et toutes celles qui ont mis leur espérance dans le Christ et qui lui appartiennent par le baptême, qu'ils soient vivants ou décédés, font partie de la « communion des saints ».

L'Église est plus grande et plus vivante que nous ne le pensons. En font partie des personnes vivantes ou mortes, des personnes connues et inconnues, de grands saints et des personnes modestes. Par-delà la mort, nous pouvons nous aider les uns les autres. Nous pouvons prier le saint dont nous portons le nom ou nos saints préférés, mais aussi des proches qui sont décédés.¹

Allons-nous tous devenir des « saints » ?

Oui. Le but de notre vie est de nous unir à Dieu dans l'amour, d'être totalement en conformité avec les désirs de Dieu. Nous devons permettre à Dieu « de vivre sa vie en nous » (Mère Teresa). C'est cela être « saint ».²

En quoi les saints sont-ils des guides pour notre prière ?

Les saints sont enflammés par l'Esprit-Saint ; ils continuent de faire brûler le feu de Dieu au sein de l'Église. Durant leur vie terrestre, les saints étaient déjà d'ardents priants, qui donnaient envie de prier. A leur contact la prière est facile. Bien sûr, nous n'adorons pas les saints ; mais nous pouvons les invoquer, afin qu'ils prient pour nous.³

2) Démarche

a) Chant :

Pour commencer, on peut prendre un chant ou deux pour pouvoir entrer dans la prière. On peut prendre un chant plus dynamique pour commencer et ensuite un chant plus intérieur avant de commencer la démarche. Cela peut être des chants en lien avec la sainteté voici quelques propositions :

- Elle est pour toi, Woza
- Les chants de « Thérèse, Vivre d'amour », Natacha Saint Pierre
- Aimer c'est tout donner.

¹ Youcat, catéchisme de l'église catholique pour les jeunes, n° 146.

² Youcat, catéchisme de l'église catholique pour les jeunes, n° 342.

³ Youcat, catéchisme de l'église catholique pour les jeunes, n° 497.

b) Expliquer la démarche :

Expliquer aux jeunes ce qu'ils vont vivre et si besoin expliquer en quelques mots ce qu'est un saint et pourquoi vous vivez cette démarche.

Il est important de dire aux jeunes que cette démarche est tout à fait libre. Ils peuvent continuer cette « amitié » avec ce saint en découvrant sa vie, en lisant ses écrits, en regardant des vidéos sur lui durant l'année ou bien juste le découvrir maintenant et l'oublier une fois la prière terminée.

c) Démarche :

Chaque jeune est invité à piocher un saint qui deviendra une sorte « d'ange gardien » pour eux durant l'année (*Voir pages suivantes*). Une sorte de grand frère qu'ils vont pouvoir découvrir et voir comment le Saint leur parle dans leur vie pour les aider à se rapprocher de Dieu. Cela peut se faire dans un climat de prière. On peut mettre une musique calme en fond pour inviter les jeunes à rester dans le calme. Sur chacun des papiers est noté le Saint qui accompagnera le jeune et une intention de prière.

Lorsque le jeune a pioché un Saint il reçoit une petite biographie de son Saint qu'il peut lire. (*Voir annexe*)

d) Partage :

Proposer un partage en petit groupe, chacun peut résumer un peu la vie de son Saint puis partager sur les questions suivantes :

- Qu'est-ce que je retiens, qu'est-ce qui me touche dans la vie du Saint que j'ai pioché ?
- Qu'est-ce qui me choque ?
- Cela veut dire quoi pour moi être saint ?



<p style="text-align: center;">Saint Pierre</p> <p>« Tous les apôtres, d'un même cœur, étaient assidus à la prière... Avec Marie, mère de Jésus, et avec ses frères. » (Ac 1,14)</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour ton évêque</i></p>	<p style="text-align: center;">Saint Jean-Baptiste</p> <p>« Et toi, petit enfant, tu seras appelé prophète du Très Haut, car tu précèderas le Seigneur pour lui préparer le chemin. » (Lc 1,76)</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour les enfants</i></p>
<p style="text-align: center;">Saint Paul</p> <p>« N'entretenez aucun souci; mais en tout besoin, recourez à l'oraison et à la prière, pénétrées d'action de grâces, pour présenter vos requêtes à Dieu. » (Ph 4,6)</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour découvrir la joie de la prière.</i></p>	<p style="text-align: center;">Sainte Anne et Saint Joachim (Parents de la Très Sainte Vierge). Fête le 26 juillet</p> <p>« La Sainte Vierge est comme une Mère qui a beaucoup d'enfants. Elle est continuellement occupée à aller de l'un à l'autre... Elle désire tant notre bonheur ! » (St Curé d'Ars)</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour la paix dans les familles</i></p>
<p style="text-align: center;">Sainte Elisabeth</p> <p>« Et comment m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? » (Luc 1, 43)</p> <p style="text-align: center;"><i>Prends dans ta prière une personne âgée que tu connais</i></p>	<p style="text-align: center;">Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus</p> <p>« Mon Dieu, je choisis tout ! Je ne veux pas être une Sainte à moitié ! ... Je choisis tout ce que vous voulez ! » (Ms. A – 11)</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour que les chrétiens que tu connais brûlent du désir d'être des Saints</i></p>
<p style="text-align: center;">Saint Joseph</p> <p>« Joseph se leva et prit de nuit l'Enfant et sa Mère et partit. » (Mt 2,14)</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour les pères de famille</i></p>	<p style="text-align: center;">Sainte Bernadette</p> <p>« Si tu savais comme la Sainte Vierge est bonne ! »</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour ta paroisse</i></p>
<p style="text-align: center;">Saint Maximilien Kolbe</p> <p>« L'essentiel n'est pas de beaucoup agir selon nos idées, mais c'est d'être entre les mains de l'Immaculée. »</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour les chrétiens persécutés à cause de leur foi</i></p>	<p style="text-align: center;">Sainte Catherine Labouré</p> <p>« O, Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous. »</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour les chrétiens laïcs qui travaillent dans le monde</i></p>

<p style="text-align: center;">Marcel Van</p> <p>« Quand le feu de l’amour de Jésus aura embrasé ton cœur, tu sentiras clairement en ton âme un immense désir de presser sur ton cœur tous les gens de la terre et sûrement que ton cœur ne sera pas encore rassasié. »</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour la paix entre les nations</i></p>	<p style="text-align: center;">Jean Paul II</p> <p style="text-align: center;">« Faites de votre vie un Magnificat. »</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour le Pape</i></p>
<p style="text-align: center;">Saint Louis-Marie Grignon de Montfort</p> <p>« Quand le Saint-Esprit trouve Marie dans une âme, il s’y précipite. »</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour les prêtres</i></p>	<p style="text-align: center;">Saint Augustin</p> <p>« Tu nous as faits pour toi, Seigneur, et notre cœur est sans repos tant qu’il demeure loin de toi. »</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour ceux qui ne connaissent pas encore l’amour de Dieu</i></p>
<p style="text-align: center;">Claire de Castelbajac</p> <p>« Il faut absolument que je témoigne de Dieu dans la joie... Il ne suffit pas de belles phrases ! »</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour les adolescents</i></p>	<p style="text-align: center;">Saint Curé d’Ars</p> <p>« Mes enfants, vous avez un petit cœur, mais la prière l’élargit et le rend capable d’aimer Dieu. La prière est un avant-goût du ciel, un écoulement du paradis. »</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour le prêtre de ta paroisse</i></p>
<p style="text-align: center;">Saint Ignace de Loyola</p> <p>« Je dois me trouver comme l’aiguille d’une balance pour suivre ce que je sentirai être davantage à la gloire et à la louange de Dieu notre Seigneur et au salut de mon âme. »</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour les prêtres et les accompagnateurs spirituels</i></p>	<p style="text-align: center;">Saint Dominique Savio</p> <p>« Soyez toujours joyeux. » (2 Co, 13, 11)</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour les jeunes</i></p>
<p style="text-align: center;">Marthe Robin</p> <p>« Je me sens de plus en plus attirée par la voie si humble, si parfaite de la Sainte Vierge... Vierge pleine de grâce et de sainteté. »</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour les malades que tu connais.</i></p>	<p style="text-align: center;">Bienheureuse Mère Teresa</p> <p>« Marie, Mère de Jésus, donne-moi ton Cœur si beau, si pur, si immaculé, si plein d’amour et d’humilité, afin que je puisse recevoir Jésus dans le Pain de Vie, l’aimer comme tu l’as aimé, et le servir. »</p> <p style="text-align: center;"><i>Prie pour les vocations</i></p>

<p>Bienheureux Louis et Zélie Martin</p> <p>« Une famille qui prie est une famille indestructible. » (Mère Teresa)</p> <p><i>Prie pour ta famille</i></p>	<p>Saint Père Damien</p> <p>« Il faut faire toutes ses actions avec Marie, c'est-à-dire prendre la Sainte Vierge comme modèle accompli de tout ce que l'on doit faire » (St Louis-Marie G de Montfort)</p> <p><i>Prie pour les lépreux et les sidéens.</i></p>
<p>Bienheureux Luigi et Maria Beltrame</p> <p>« En lui, vous êtes, vous aussi, des éléments de la construction pour devenir par l'Esprit-Saint la demeure de Dieu. » (Eph 2,22)</p> <p><i>Prie pour la sainteté des couples</i></p>	<p>Saint Gabriel Archange</p> <p>« L'ange entra et dit à Marie : Réjouis-toi, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi. » (Lc 1, 28)</p> <p>Prie pour tous ceux qui sont accablés par toutes sortes d'épreuves</p>
<p>Saint Jean Bosco</p> <p>(fêté le 31 janvier)</p> <p>« Ce qui doit le plus consoler un pécheur, c'est qu'il n'aura pas longtemps à pleurer : à la première larme, au premier "Je me repends", le Seigneur sera ému de compassion. »</p> <p><i>Prie pour les adolescents et les éducateurs</i></p>	<p>Sainte Gianna Beratta Molla</p> <p>Italie, fêtée le 28 avril.</p> <p>« L'amour est le plus beau sentiment que Dieu ait placé dans l'âme des hommes et des femmes ».</p> <p><i>Prie pour que toutes les mères enceintes choisissent la vie</i></p>
<p>Bienheureux Charles de Foucault</p> <p>« Tu diras donc « Notre Père », en priant non pour toi seul mais pour tous les hommes que tu dois aimer comme toi même. »</p> <p>« Tout homme est mon frère. »</p> <p><i>Prie pour tous les hommes qui n'ont pas encore connu la vraie foi en Jésus Christ</i></p>	<p>Bienheureuse Chiara Luce Badano</p> <p>« Les jeunes sont l'avenir. Moi, je ne peux plus courir, mais j'aimerais leur transmettre le flambeau, comme aux Jeux olympiques. Les jeunes ont une seule vie, et cela vaut la peine de bien la vivre ! »</p> <p><i>Prie pour ceux qui ont perdu le goût de la vie</i></p>
<p>Bienheureux Pier-Giorgio Frassati</p> <p>« Jésus me rend visite chaque jour par la communion, et moi, je la Lui rend bien modestement en visitant ses pauvres »</p> <p><i>Prie pour les pauvres</i></p>	<p>Vincent Lebbe</p> <p>« Je comprends tous les jours un peu mieux mon bonheur. Etre vraiment sous l'aile de Dieu ... Continuez à prier pour que je devienne un saint ... »</p> <p><i>Prie pour les consacrés</i></p>