

Prier avec la Lectio divina

SOURCE : Ze Bible et inspiré de jeunescathos.org

Qu'est-ce que la Lectio divina ?

La Lectio divina est une lecture croyante de la Bible. Elle reconnaît dans le texte biblique une parole qui nous est adressée aujourd'hui par Dieu. Cette parole, si nous l'accueillons dans la foi, se révèle la Parole vivante et agissante qui vient nous transformer de l'intérieur. Il existe plusieurs façons de vivre une Lectio, mais toutes répondent à certaines constantes :

1° Se mettre dans une attitude d'accueil et d'ouverture, prendre conscience de la présence de Dieu, invoquer l'Esprit

2° Lire lentement la Parole, se laisser imprégner par elle, se laisser toucher par un mot, une phrase, une attitude...

3° Chercher à comprendre ce que dit le passage dans le contexte où il a été écrit pour ne pas tordre le sens dans la direction qui m'arrange. Que dit le texte biblique ? Qui sont les personnages ? Que se passe-t-il ? Quelle est la foi qui s'y exprime ?

4° Se laisser interpeler. Revenir sur les mots, les attitudes qui me frappent. Pourquoi ? Quelle image de Dieu cela suscite-t-il en moi ? En quoi est-ce une bonne nouvelle pour moi aujourd'hui ? Quels sont les sentiments qui m'habitent ? Est-ce que cette Parole m'appelle à quelque chose ?

5° Conclure par un temps de dialogue intérieur avec le Seigneur comme un ami parle à son ami. Exprimer ce qui habite mon cœur en fin de prière : une demande, un regret, une joie, une lumière reçue... La Lectio n'est pas un temps de réflexion sur Dieu, mais un dialogue avec Dieu.

Choisir un texte biblique

Si vous êtes en panne d'idées pour choisir un support biblique à notre Lectio divina, Ze Bible propose de nombreux outils, offrant chacun une large gamme de références bibliques sur des thèmes particuliers. Nous en épinglons plusieurs qui peuvent être exploités dans le cadre du thème des JMJ :

- Amour sans frontières (Outil 66)
- Démolir les murs (Outil 70)
- Fraternité & violence (Outil 90)
- Guerre & paix (Outil 94)
- La place de l'étranger (outil 103)

Pour un temps de Lectio avec vos jeunes...

Petit rappel : quelle que soit la méthode que vous choisissiez, il est important que l'animateur se soit imprégné de la Parole auparavant. La lire, chercher à bien la comprendre, la prier...

Avec de grands jeunes, nous vous suggérons...

- ✓ Invoquer l'Esprit saint avec un chant
- ✓ Lire ensemble la Parole à haute voix
- ✓ Laisser un petit temps de silence pour que chacun puisse relire le texte et souligner un mot ou une phrase qui le touche
- ✓ Faire un premier tour de table où chacun dit son mot ou sa phrase et pourquoi il est touché par ce mot ou cette phrase, sans commentaires des autres.
- ✓ Faire un deuxième tour de table où chacun peut exprimer ce qui l'a touché ou interpellé dans ce qui a été dit au premier tour.
- ✓ Laisser un petit temps de silence pour permettre à chacun de relire le texte et d'intérioriser ce qui s'est dit.
- ✓ Faire un troisième tour de table où chacun exprime une prière personnelle qui dit comment cette Parole le rejoint dans sa vie. Chacun est invité à compléter la phrase : «Seigneur, à travers ta Parole, j'entends que tu m'appelles à ...»
- ✓ Terminer avec un chant, par exemple un chant d'action de grâce.

Avec un groupe de plus jeunes, nous vous suggérons un partage tel que présenté dans les outils de Ze Bible (p. 20)

- ✓ Invoquer l'Esprit saint avec un chant
- ✓ Lire ensemble la Parole à haute voix
- ✓ Laisser un temps de silence durant lequel chaque jeune pourra annoter son texte :
- ✓ « ? » : je ne comprends pas
- ✓ « + » : je suis d'accord
- ✓ « ! » : ça me choque, je ne suis pas d'accord, ça se discute
- ✓ « > » : ce passage m'invite à une action, me lance un défi
- ✓ Laisser un temps d'échange où les jeunes confrontent leurs notes.
- ✓ D'abord les « ? » : ceux qui ont compris expliquent aux autres, avec l'aide de l'animateur. Puis les « + » et les « ! ». On termine par les « > » où chacun explique aux autres pourquoi il a attribué ce signe à cette phrase.
- ✓ Conclure par la prière : chacun exprime une prière, un Notre Père, un chant...
- ✓ Exemples de textes à étudier avec cette démarche : Ps 34 ou Lc 6,27-36.

Autre suggestion :

Proposer la même démarche que pour les plus grands, mais en guidant le temps personnel, en donnant aux jeunes des questions pour la réflexion.