

**Temps de prière du Carême
Année B**



**Prier avec les jeunes pendant le
Temps du Carême**

Pour préparer un temps de prière tout simple avec les jeunes que vous accompagnez, l'équipe de la Pastorale des Jeunes vous propose un canevas presque tout prêt : évangile du dimanche, choix des chants parmi notre sélection, textes de méditation.

Ce dossier est conçu pour des jeunes de plus de 13 ans. Les textes de réflexion utilisés ne sont a priori pas destinés à des plus jeunes.

Vous pouvez le compléter et/ou le modifier à votre guise en fonction du groupe, du lieu, de l'âge des participants, ...

Cet outil se compose de 7 feuillets :

- 5 temps de prière correspondants chacun à une semaine du Carême
- Des suggestions d'animation et une petite bibliographie sur les évangiles proposés (livres disponibles au CDD)
- Une liste de chants



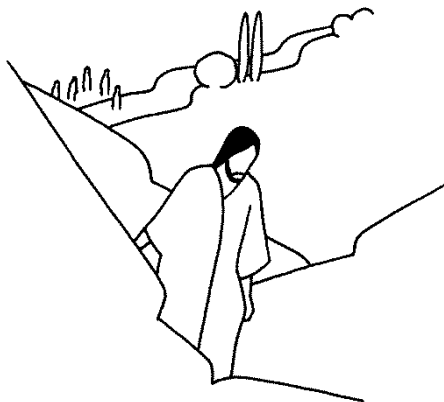
Notre service est disponible pour personnaliser avec vous ces temps de prière, si vous le désirez. N'hésitez pas à nous contacter...

Bon Carême à tous !

L'équipe de la Pastorale des jeunes du Brabant wallon.

Temps de prière
Première semaine du Carême

**« *Convertissez-vous et croyez
à la Bonne Nouvelle !* »**



Couleurs d'aurore

**Esprit Saint, tu rythmes d'amour le cœur de Dieu.
Rassemble les hommes en un peuple d'espérance.
Fais-nous goûter la joie divine d'exister
et deviner déjà les couleurs de l'aurore.**

1. Souffle de Dieu, rassemble-nous. Brise légère, visite-nous.
Joie d'aujourd'hui, rajeunis-nous. Source d'eau vive, abreuve-nous.
2. Pardon de Dieu, console-nous. Vie de l'Église, anime-nous.
Foyer d'amour, embrase-nous. Force divine, affermis-nous.
3. Esprit divin, fais-nous prier. Sel de la terre, vivifie-nous.
Rameau de paix, pacifie-nous. Chant d'espérance, réjouis-nous.



Évangile de Jésus-Christ selon saint Marc (1,12-15)

Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert. Et dans le désert il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean Baptiste, Jésus partit pour la Galilée proclamer la Bonne Nouvelle de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. »

Père, nous te demandons

Père, nous te demandons
que l'amour de Jésus nous soit donné
par la venue de l'Esprit.



Savoir saisir l'occasion

Un jour, un jeune homme partit à la recherche d'œufs d'oiseaux de mer sur les parois des falaises surplombant l'océan. Sa provision était déjà belle lorsqu'il aperçut un magnifique nid bien pourvu en blanches ogives, quelques mètres plus bas. Prévoyant, il avait apporté une corde. Prudent, il l'amarre autour d'un solide bec rocheux. Sportif, il descend en rappel en direction de la corniche. Mais pour l'atteindre, il doit faire un pendule de quelques mètres à l'horizontale, qui l'amène à bon-port, les deux pieds sur la plate-forme inaccessible.

Lorsque, catastrophe ! la corde lui échappe des mains et se met narquoisement à penduler le long de la paroi ! Le balancement l'approche du varappeur, puis l'éloigne, tel un métronome...

Mais le vide est profond, il hésite à se lancer pour la rattraper... C'est pourtant son seul salut. S'il ne la saisit pas, il est condamné à mourir accroché à cette falaise perdue. Et à chaque oscillation, la distance s'accroît... la prochaine occasion sera plus mince... Il faut se décider... Rassemblant toute son énergie, il plonge dans le vide et attrape le filin. Sauvé !

Ainsi Jésus-Christ et son invitation à la conversion et au salut sont-ils proches de nous aujourd'hui. Plus proches peut-être qu'ils ne seront jamais. Nous déciderons-nous ?

Un prédicateur évangélique, *Paraboles pour aujourd'hui*, p. 40

Silence



Change quelque chose dans ta vie

1. Plante une rose au milieu des orties, change quelque chose dans ta vie.
Et là où tu es, dans ta famille ou ton quartier,
Dieu sera plus proche, Dieu pourra parler.

**Le monde est plus beau, le monde est meilleur,
quand tu mets sur le tableau quelques notes de couleurs (2x)**

2. Pose une étoile en plein cœur de la nuit, change quelque chose dans ta vie.
Et là où tu es, sur cette terre où tu es né,
Dieu sera plus proche, Dieu pourra chanter.

3. Sois la musique à la place du bruit, change quelque chose dans ta vie.
Et là où tu es, au long des routes de ta vie,
Dieu sera plus proche, Dieu sera chez lui.



Dieu chez moi

Et si j'ouvrais la porte, si je rentrais, si je rentrais chez moi, moi qui passe mon temps à courir, à vivre dehors, à me dépenser, à m'activer comme pour m'oublier.

Et si j'ouvrais la porte, si je rentrais, si je rentrais chez moi pour me retrouver un peu, faire le point comme on dit, ouvrir au silence ma porte, afin qu'il s'installe, discret, comme un ami.

Et si j'ouvrais la porte, si je rentrais, si je rentrais chez moi, peut-être qu'à côté du silence, aussi discret que lui, aussi profond que lui, aussi étrange que lui, je te rencontrerais, toi, mon Dieu.

Robert Riber, *Mille textes*, p.59

Notre Père

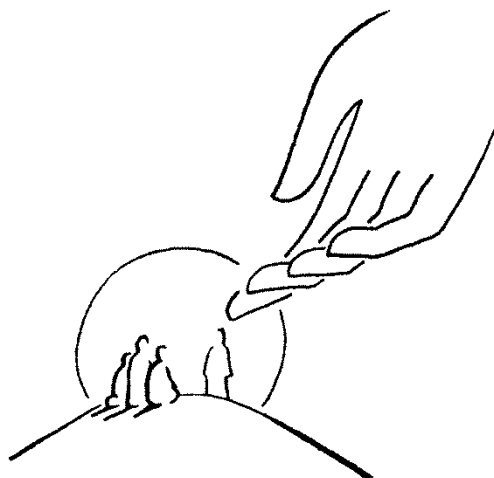
Je voudrais marcher

**Je voudrais marcher aux côtés de mon Seigneur,
sur le chemin, qui mène à Dieu.
Rien ne pourra m'empêcher,
j'irai jusqu'au bout.**

1. C'est le chemin de la joie, c'est le chemin du Seigneur, ne voudrais-tu pas y marcher toi aussi ?
2. C'est le chemin de la paix, c'est le chemin du Seigneur, ne voudrais-tu pas y marcher toi aussi ?
3. C'est le chemin de l'amour, c'est le chemin du Seigneur, ne voudrais-tu pas y marcher toi aussi ?
4. C'est le chemin de la vie, c'est le chemin du Seigneur, ne voudrais-tu pas y marcher toi aussi ?

Temps de prière
Deuxième semaine du Carême

« *Et il fut transfiguré devant eux.* »





L'Esprit-Saint fait de nous des fils

**L'Esprit-Saint qui nous est donné
fait de nous tous des fils de Dieu
appelés à la liberté,
glorifions Dieu par notre vie.**

1. Nés de l'amour de notre Dieu, fils de lumière, sel de la terre, ferments d'amour au cœur du monde par la puissance de l'Esprit.
2. À son image il nous a faits, pour nous aimer comme il nous aime, sa ressemblance reste gravée au fond des cœurs de ceux qui l'aiment.
3. Tous ceux qu'anime l'Esprit-Saint sont délivrés de toute peur et, désormais fils adoptifs, ils sont devenus fils du Père.



Évangile de Jésus-Christ selon saint Marc (9,2-10)

Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmène, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et ils s'entretenaient avec Jésus. Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : « Rabbi, il est heureux que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse et une pour Élie. » De fait, il ne savait que dire, tant était grande leur frayeur. Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé. Écoutez-le. » Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux. En descendant de la montagne, Jésus leur défendit de raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. Et ils restèrent fermement attachés à cette consigne, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts ».



Qui regarde vers Dieu resplendira

Qui regarde vers Dieu resplendira
sur son visage plus d'amertume. (bis)



Les amis sur la montagne

Tu les as emmenés sur la montagne, Seigneur Jésus, les trois qui te sont les plus proches. Aujourd'hui, un événement restera gravé dans leur mémoire. Le Père leur fait comme un clin d'œil. Il leur dévoile, comme en un éclair, ta véritable identité, toi leur Maître et compagnon de route. Ton visage leur apparaît aussi lumineux qu'un soleil en plein midi. Ils voient tes vêtements aussi blancs que la lumière.

Les deux grandes figures de la première Alliance font partie de la scène : Moïse, le passeur de la mer qui a transmis à ton peuple les dix paroles de vie ; Élie, qui est resté dans les mémoires comme « le Prophète », ton porte-parole. N'es-tu pas venu, Seigneur Jésus, pour porter à leur perfection la Loi et les prophètes ?

Tes disciples font déjà l'expérience bienheureuse du ciel. On comprend qu'ils désirent que cet instant lumineux se prolonge jusqu'à l'éternité.

Ils sont avec toi sur la montagne et ils entendent cette voix venue du ciel : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé. Écoutez-le ! » Le Père confirme la parole qu'il a dite à ton baptême. Ta véritable identité est révélée à tes compagnons de route. En toi, le Père se donne lui-même.

Tu les as prévenus, Seigneur Jésus : ils vont bientôt devoir affronter les durs moments de ta Passion et de ta mort. Avant de te voir défiguré par la souffrance, tu leur donnes comme un avant-goût de ta transfiguration définitive. Ils seront mieux à même d'accueillir l'inouï de ta résurrection.

Seigneur Jésus, nous voyons combien notre humanité est défigurée par le péché des hommes. Les images sur nos écrans de télévision nous brisent le cœur. Les récits, dans la presse, de certains événements nous accablent de tristesse. Les victimes, coupables ou innocentes, sont nombreuses. Et pourtant, au cœur même de ce monde défiguré, nous contemplons de beaux visages humains qui respirent la paix et qui engendrent le bonheur : des personnes, attentives aux autres, sèment la concorde, le pardon, le respect.

Humanité défigurée par le péché. Humanité transfigurée par l'amour. Notre propre humanité personnelle, Seigneur Jésus, est marquée à la fois par le péché et par la grâce. Donne-nous de refléter la beauté de ton visage. Donne-nous de regarder les moments de bonheur, qui nous sont donnés de vivre, comme les clins d'œil que le Père nous adresse pour vivre nos situations d'épreuves avec le courage de l'espérance, en attendant le Jour où nos vies deviendront lumineuses en toi.

Jacques Roger, *40 prières d'Évangile*, pp. 44-45

Lumière sur mes pas



Lumière sur mes pas, lumière en qui je crois, Jésus Fils de Dieu (2x)

1. Si je veux te suivre, Jésus le Serviteur,
s'il me faut descendre par des sentiers de peur,
comment, Seigneur, ne pas trembler ?

Relève-moi, je marcherai. (2x)

2. Si je veux te suivre malgré mon peu de foi,
s'il me faut tout perdre pour découvrir ta joie, comment choisir de tout donner ?
Libère-moi, j'avancerai. (2x)

3. Si je veux te suivre au pied du Golgotha,
s'il me faut renaître à l'ombre de la croix, comment tenir les yeux levés ?
Sois mon espoir, je revivrai. (2x)



La face ensoleillée de chacun

Seigneur, accorde-moi aujourd'hui ces grâces : que rien ne puisse troubler ma paix en profondeur, mais que j'arrive à parler santé, joie, prospérité, à chaque personne que je vais rencontrer, pour l'aider à découvrir toutes ses richesses.

Aide-moi surtout, Seigneur, à savoir regarder la face ensoleillée de chacun, tous ceux avec qui je vis. Il m'est parfois si difficile, Seigneur, de dépasser les défauts qui m'irritent en eux, plutôt que de m'arrêter à leurs qualités vivantes dont je jouis chaque jour sans y prendre garde.

Aide-moi aussi, Seigneur, à regarder ta face ensoleillée, même quand je suis prise dans les pires événements : il n'en est pas un qui ne puisse, dès maintenant ou plus tard, être source d'un bien qui m'est encore caché.

Accorde-moi encore d'avoir autant d'enthousiasme pour le succès des autres que pour le mien, et de faire un tel effort pour me réformer moi-même que je n'aie pas le temps de critiquer les autres.

Ouvre nos yeux à l'invisible pour que rien n'arrive à ébranler l'optimisme de ceux qui croient en toi et qui croient en l'homme, qui espèrent en toi et qui espèrent en l'homme.

Sœur Emmanuelle, *Paroles à Vivre*, p. 116

Notre Père



Lumière du monde

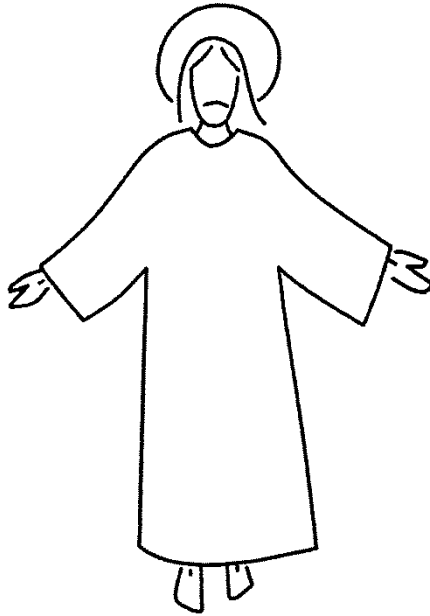
Celui que de nos yeux nous avons vu, celui que de nos mains nous avons pu toucher, celui que nos oreilles ont entendu, celui que dans nos cœurs nous avons rencontré... Voilà celui que nous vous annonçons et qui a resplendi sur la terre où nous vivons !

Et s'il fallait qu'au plus fort de la nuit ce monde à bout d'espoir bascule de sommeil... Qui surprendra ses rêves endormis pour lui montrer l'aurore annonçant le soleil ? Qui restera debout comme un gardien ? Qui sera parmi nous sentinelle du matin ?

**Lumière du monde ! Sel de la terre ! Soyons pour le monde visage de l'Amour !
Lumière du monde ! Christ est Lumière ! Soyons pour la terre le reflet de sa
lumière au jour le jour !**

Temps de prière
Troisième semaine du Carême

***« Le Temple dont il parlait,
c'était son corps. »***





Viens, Saint-Esprit

1. Viens, Saint-Esprit, viens par ton vent remplir le temple que je suis.
Oh, viens, Saint-Esprit, souffle puissant, brise d'amour, courant de vie.
Souffle sur moi, souffle sur moi, souffle. (2x)
Souffle sur moi, souffle, vent de Dieu.
2. Viens, Saint-Esprit, viens par ta pluie mouiller la terre que je suis.
Oh, viens, Saint-Esprit, flot impétueux, source d'amour, fleuve de vie.
Coule sur moi, coule sur moi, coule. (2x)
Coule sur moi, coule, pluie de Dieu.
3. Viens, Saint-Esprit, viens par ton feu brûler l'offrande que je suis.
Oh, viens, Saint-Esprit, feu dévorant, brasier d'amour, flamme de vie.
Embrase-moi, embrase-moi, brûle. (2x)
Embrase-moi, brûle, feu de Dieu.



Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (2,13-25)

Comme la Pâque des Juifs approchait, Jésus monta à Jérusalem. Il trouva installés dans le Temple les marchands de bœufs, de brebis et de colombes, et les changeurs. Il fit un fouet avec des cordes, et les chassa tous du Temple ainsi que leurs brebis et leurs bœufs ; il jeta par terre la monnaie des changeurs, renversa leurs comptoirs, et dit aux marchands de colombes : « Enlevez cela d'ici. Ne faites pas de la maison de mon Père une maison de trafic. » Ses disciples se rappelèrent cette parole de l'Écriture : l'amour de ta maison fera mon tourment. Les Juifs l'interpellèrent : « Quel signe peux-tu nous donner pour justifier ce que tu fais là ? » Jésus leur répondit : « Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. » Les Juifs lui répliquèrent : « Il a fallu quarante-six ans pour bâtir ce Temple, et toi, en trois jours tu le relèverais ! » Mais le Temple dont il parlait, c'était son corps. Aussi, quand il ressuscita d'entre les morts, ses disciples se rappelèrent qu'il avait dit cela ; ils crurent aux prophéties de l'Écriture et à la parole que Jésus avait dite. Pendant qu'il était à Jérusalem pour la fête de la Pâque, beaucoup crurent en lui, à la vue des signes qu'il accomplissait. Mais Jésus n'avait pas confiance en eux, parce qu'il les connaissait tous et n'avait besoin d'aucun témoignage sur l'homme : il connaissait par lui-même ce qu'il y a dans l'homme.



Que vive mon âme à te louer

Que vive mon âme à te louer !
Tu as posé une lampe, une lumière sur ma route,
ta Parole Seigneur, ta Parole Seigneur.



Dans cet évangile, Jésus révèle quelque chose d'entièrement nouveau. Le Temple de Jérusalem est et sera toujours un lieu saint. Mais désormais, c'est le corps de Jésus qui est le nouveau Temple, le lieu saint où Dieu demeure et où nous pouvons l'adorer. De son corps brisé et ressuscité jailliront la vie, l'amour, la guérison des cœurs et le pardon. [...] Jésus est au centre de la relation de l'humanité à Dieu. Dieu n'est plus loin, là-haut, dans les cieux, symbolisés par la magnificence et la majesté du Temple de Jérusalem. Dieu a dressé sa tente parmi nous. Il marche à nos côtés, avec toute la vulnérabilité d'un être humain, traversant avec nous le désert de la vie. Ce nouveau sanctuaire n'est pas fait de matériaux précieux, mais de chair et de sang, pour permettre une rencontre, une présence aux personnes et une présence qui deviendra relation, communion des cœurs, communauté. [...] Nous aussi nous sommes appelés à être la demeure de Dieu...

Jean Vanier, *Entrer dans le mystère de Jésus*, p.65

Silence



Trouver dans ma vie ta présence

Trouver dans ma vie ta présence, tenir une lampe allumée.

Choisir d'habiter la confiance, aimer et se savoir aimé.

1. Croiser ton regard dans le doute, brûler à l'écho de ta voix,
rester pour le pain de la route, savoir reconnaître ton pas.
2. Brûler quand le feu devient cendre, partir vers celui qui attend,
choisir de donner sans reprendre, fêter le retour d'un enfant.
3. Ouvrir quand tu frappes à ma porte, briser les verrous de la peur,
savoir tout ce que tu m'apportes, rester et devenir veilleur.



Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur,
laisse-moi te rejoindre dans le fond de mon cœur.

Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur,
je t'adore mon Dieu dans le fond de mon cœur.

Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur,
loué sois-tu, Seigneur, dans le fond de mon cœur.

Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur,
je m'offre à ton amour dans le fond de mon cœur.

Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur,
que surgisse ta joie dans le fond de mon cœur.

Ô Toi qui es chez toi dans le fond de mon cœur,
garde-moi de tout mal dans le fond de mon cœur.

Père Henri Caffarel

Notre Père

Rendons gloire à notre Dieu

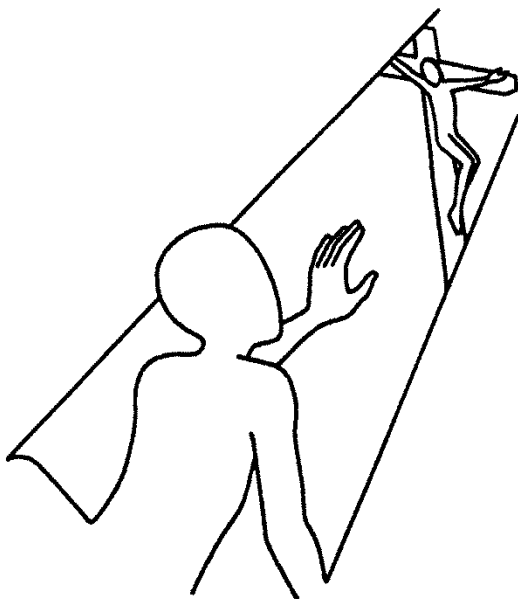
Rendons gloire à notre Dieu, lui qui fit des merveilles !

Il est présent au milieu de nous, maintenant et à jamais !

1. Invoquons notre Dieu, demandons lui sa grâce ;
il est notre sauveur, notre libérateur.
2. Oui le Seigneur nous aime, il s'est livré pour nous.
Unis en son amour, nous exultons de joie.
3. Dieu envoie son Esprit, source de toute grâce.
Il vient guider nos pas et fait de nous des saints.

Temps de prière
Quatrième semaine du Carême

« Tout homme qui croit en lui ne périra pas, mais il obtiendra la vie éternelle. »





Que chante pour toi

1. Sans fin j'exulterai, pour toi je chanterai, ô Dieu, car tu es bon.
Je danserai pour toi, tu es toute ma joie, ô Dieu, car tu es bon.

**Que chante pour toi la bouche des enfants.
Qu'exulte en toi le peuple des vivants. (2x)**

2. Chacun est à tes yeux unique et merveilleux, ô Dieu, car tu es bon.
Tu donnes chaque jour le pain de ton amour, ô Dieu, car tu es bon.

3. Que toutes les nations s'assemblent pour ton nom, ô Dieu, car tu es bon.
De toi vient toute paix, c'est toi notre unité, ô Dieu, car tu es bon.



Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (3,14-21)

De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin que tout homme qui croit obtienne par lui la vie éternelle. Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique : ainsi tout homme qui croit en lui ne périra pas, mais il obtiendra la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. Celui qui croit en lui échappe au Jugement, celui qui ne veut pas croire est déjà jugé, parce qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu. Et le Jugement, le voici : quand la lumière est venue dans le monde, les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises. En effet, tout homme qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne lui soient reprochées ; mais celui qui agit selon la vérité vient à la lumière, afin que ses œuvres soient reconnues comme des œuvres de Dieu.



Jésus le Christ

Jésus le Christ, lumière intérieure,
ne laisse pas mes ténèbres me parler.
Jésus le Christ, lumière intérieure,
donne-moi d'accueillir ton amour.



Cet évangile révèle comment les disciples, et nous-mêmes, sommes appelés à grandir dans la confiance, dans une relation d'amour avec Jésus. La foi n'est pas d'abord l'adhésion à une doctrine, c'est croire en la personne de Jésus et mettre sa confiance en lui, en ses paroles et son message. [...] Jésus nous dit que si nous croyons en lui nous aurons la vie éternelle. Éternelle ici ne fait pas référence à quelque chose que nous vivrons après la mort, il s'agit de la vie que Dieu nous donne aujourd'hui. [...] Lorsque nous entrons en relation avec Jésus et commençons à le suivre, nous recevons la vie qui est en lui, qui est sa relation avec son Père. [...] Dieu a envoyé son Fils pour que nous ayons la vie. [...] Jésus est venu nous libérer de toutes les entraves et les peurs qui nous enferment, et nous ouvrir à l'amour. Il est venu nous donner la vie même de Dieu pour qu'elle puisse jaillir en nous et à travers nous. Cette vie jaillit en nous parce que Jésus a été élevé sur la croix, qu'il est ressuscité, et qu'il a été élevé dans la gloire du Père. Nous ouvrir à cette vie nouvelle c'est comme se mettre en route, partir en pèlerinage. Nous marchons vers une terre sainte, conduits par l'Esprit de Jésus. [...] Ce chemin, pèlerinage d'amour, commence et s'approfondit lorsque nous entendons Dieu murmurer au fond de notre cœur : « Je t'aime tel que tu es. Je t'aime tellement que je suis venu te guérir et te donner la vie. N'aie pas peur. Ouvre ton cœur. Tu peux être toi-même. Tu n'as pas besoin d'être remarquable ou parfait. Tu es aimé tel que tu es. En découvrant combien tu es aimé, tu pourras répondre à cet amour et grandir dans l'amour. »

Extraits de Jean Vanier, *Entrer dans le mystère de Jésus*, pp.80-85

Silence



Tournez les yeux vers le Seigneur

Tournez les yeux vers le Seigneur et rayonnez de joie.

Chantez pour lui de tout votre coeur.

Il est votre sauveur, c'est lui votre Seigneur.

1. J'ai cherché le Seigneur et il m'a écouté.
Il m'a guéri de mes peurs et sans fin je le louerai.
2. Dieu regarde ceux qu'il aime, il écoute leur voix.
Il les console de leur peine et il guide leurs pas.
3. Ceux qui cherchent le Seigneur ne seront privés de rien.
S'ils lui ouvrent leur cœur, ils seront comblés de bien.



Route de Carême

Seigneur, mon Dieu, depuis le jour de mon baptême, je chemine avec toi. Tu es l'ami de mes jours de soleil et de mes nuits de brouillard, c'est toi que j'ai choisi, aide-moi à t'aimer et à te rester fidèle !

Toi, jamais tu ne m'abandonnes, tu es la lumière qui m'éclaire, même au cœur des ténèbres. Tu es la source qui rafraîchit qui coule en moi et me redonne vie. Ton amour pour moi est si grand que même la mort ne t'arrête pas.

Tu es le chemin, tu es la vie nouvelle ! Donne-moi, Seigneur, sur ma route de Carême, d'oser vivre ta Parole, celle qui donne vie, celle qui ouvre l'horizon, celle qui repousse les ténèbres, celle qui met l'homme debout.

Donne-moi, Seigneur, sur ma route de Carême, d'oser partager ta Parole, avec humilité et vérité.

Auteur inconnu

Notre Père



Seigneur tu es toute ma joie

1. Seigneur tu es toute ma joie,
je veux chanter pour toi, proclamer que tu es mon roi.

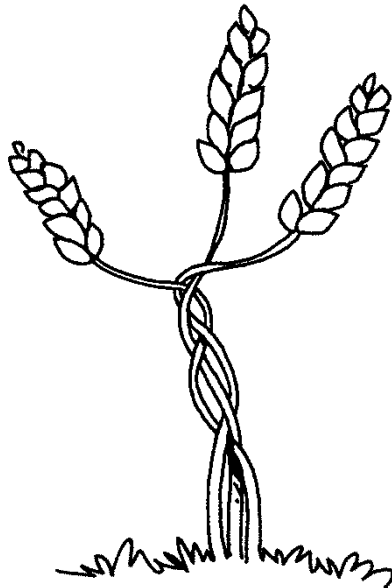
En toi Seigneur j'ai mis ma foi,
car ton amour jamais ne s'éloignera de moi ! (2x)

2. Dans ta bonté, tu m'as comblé,
du mal et du péché tu es venu me délivrer
et par ta croix tu m'as sauvé,
car ton amour jamais ne s'éloignera de moi ! (2x)

3. Sans fin, ô Dieu, sois magnifié,
partout j'annoncerai ta lumière et ta vérité.
Reçois ma vie pour te louer,
car ton amour jamais ne s'éloignera de moi ! (2x)

Temps de prière
Cinquième semaine du Carême

***« Si le grain de blé ne meurt pas, il reste seul ;
mais s'il meurt il donne beaucoup de fruit. »***





Venez chantons notre Dieu

**Venez chantons notre Dieu, lui le roi des cieux,
il est venu pour sauver l'humanité et nous donner la vie.
Exulte pour ton roi, Jérusalem, danse de joie.**

1. Il est venu pour nous sauver du péché. Exulte Jérusalem, danse de joie. Oui par sa mort tous nous sommes libérés. Exulte Jérusalem, danse de joie.
2. Oui, tous ensemble rejetons notre péché. Exulte Jérusalem, danse de joie. Dans sa bonté, tous nous sommes pardonnés. Exulte Jérusalem, danse de joie.
3. Le roi de gloire nous a donné le salut. Exulte Jérusalem, danse de joie. Sa majesté, nous pouvons la contempler. Exulte Jérusalem, danse de joie.
4. S'il est venu, ce n'est pas pour nous juger. Exulte Jérusalem, danse de joie. Mais seulement pour que nous soyons sauvés. Exulte Jérusalem, danse de joie.



Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (12,20-33)

Parmi les Grecs qui étaient montés à Jérusalem pour adorer Dieu durant la Pâque, quelques-uns abordèrent Philippe, qui était de Bethsaïde en Galilée. Ils lui firent cette demande : « Nous voudrions voir Jésus. » Philippe va le dire à André ; et tous deux vont le dire à Jésus. Alors Jésus leur déclare : « L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il donne beaucoup de fruit. Celui qui aime sa vie la perd ; celui qui s'en détache en ce monde la garde pour la vie éternelle. Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive ; et là où je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera. Maintenant je suis bouleversé. Que puis-je dire ? Dirai-je : Père, délivre-moi de cette heure ? — Mais non ! C'est pour cela que je suis parvenu à cette heure-ci ! Père, glorifie ton nom ! » Alors, du ciel vint une voix qui disait : « Je l'ai glorifié et je le glorifierai encore. » En l'entendant, la foule qui se tenait là disait que c'était un coup de tonnerre ; d'autres disaient : « C'est un ange qui lui a parlé. » Mais Jésus leur répondit : « Ce n'est pas pour moi que cette voix s'est fait entendre, c'est pour vous. Voici maintenant que ce monde est jugé ; voici maintenant que le prince de ce monde va être jeté dehors ; et moi, quand j'aurai été élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes. » Il signifiait par là de quel genre de mort il allait mourir.



Grain de blé

1. Grain de blé qui tombes en terre, si tu ne meurs pas, tu resteras solitaire, ne germeras pas.
2. Qui à Jésus s'abandonne trouve la vraie vie. Heureux l'homme qui se donne, il sera béni.



Jésus est en train d'annoncer sa mort ; de sa mort jaillira une vie nouvelle qui se répandra dans les cœurs, les unissant directement à Dieu et progressivement les uns aux autres. Il faut que le grain de blé meure pour porter du fruit : fruits d'unité et de paix universelle. Jésus parle de sa propre mort, mais il parle aussi pour chacun de nous. Nous aussi, nous sommes appelés à mourir à notre égoïsme pour porter du fruit et devenir des messagers de paix. Nous sommes appelés à mourir à certaines choses, peut-être bonnes en elles-mêmes, mais qui nous entravent sur notre chemin vers l'unité et la paix et une plus grande ouverture à l'Esprit de Jésus.

Jean Vanier, *Entrer dans le mystère de Jésus*, p.216

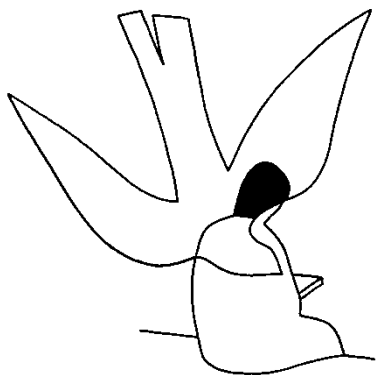
Silence



Il restera de toi

1. Il restera de toi ce que tu as donné au lieu de le garder dans des coffres rouillés.
Il restera de toi, de ton jardin secret, une fleur oubliée qui ne s'est pas fanée.
Ce que tu as donné en d'autres fleurira,
celui qui perd sa vie, un jour la trouvera. (2x)
2. Il restera de toi ce que tu as offert entre tes bras ouverts un matin de soleil.
Il restera de toi ce que tu as perdu, que tu as attendu plus loin que tes réveils.
Ce que tu as offert en d'autres revivra,
celui qui perd sa vie, un jour la trouvera. (2x)
3. Il restera de toi une larme tombée, un sourire germé sur les yeux de ton cœur.
Il restera de toi ce que tu as semé que tu as partagé aux mendiants du bonheur.
Ce que tu as semé en d'autres germera
celui qui perd sa vie, un jour la trouvera. (2x)

Boîte à outils



Quelques idées d'animations ou de gestes symboliques pour compléter ces temps de prières.

Idées d'animations

- Proposer un temps d'**intentions libres**. Il est très important pour proposer ce temps de bien connaître son groupe. Des jeunes ados qui se connaissent peu ne vont pas toujours oser prendre la parole pour prier, par exemple.

- Faire lire à quelques jeunes des **intentions préparées** à l'avance en fonction de l'évangile, de la dynamique du temps du Carême, du vécu du groupe...

- Deux idées de **partage**

- Après la lecture de l'évangile, aborder les éventuelles questions de compréhension (le petit texte de méditation peut également aider). Durant un bref temps de silence, chacun souligne un mot, une phrase qui le touche. Dans un premier tour d'échange, chacun lit simplement ce qu'il a souligné.

Ensuite, chacun prend le temps de se laisser interpeler personnellement. Pourquoi cela me touche ? Qu'est-ce que je ressens ? Est-ce que cela change quelque chose dans ma vie ? Est-ce que cela m'invite à quelque chose ? Dans un second tour, chacun partage ce qu'il désire de cette réflexion.

Enfin, dans un troisième tour, chacun formule une prière à partir de ce qu'il a vécu avec cette Parole.

(On peut aussi inclure un troisième tour de partage avant la prière où les jeunes expriment ce qui les touche ou les interpelle dans ce que les autres ont dit.) Comme pour les intentions libres, il est essentiel de bien « sentir » votre groupe. Cette démarche demande qu'il y ait déjà un minimum de confiance dans les relations...

- une suggestion des *outils Ze Bible* (p.20)

Pendant le temps de silence, chaque jeune annote son texte :

- un "?" devant ce qu'il ne comprend pas,
- un "+" à côté de ce avec quoi il est d'accord,
- un "!" devant ce qui le choque, ce avec quoi il n'est pas d'accord ou qu'il trouve discutable,
- un ">" devant ce qui l'invite à une action, lui lance un défi.

Le groupe poursuit par un échange durant lequel les jeunes confrontent leurs notes.

- D'abord les "?" Ceux qui ont compris expliquent aux autres avec l'aide de l'animateur.
- Ensuite les "+" et les "!"
- On termine par les ">".

Chacun explique aux autres pourquoi il a attribué ce signe à cette phrase.

- L'action **Carême de partage** propose chaque année des animations. Pour plus d'informations, www.entraide.be

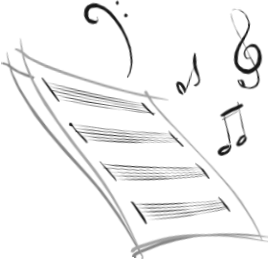
- Vivre une démarche de **réconciliation** : le Carême est un temps pour revenir vers Dieu et approfondir notre relation avec lui. Pourquoi ne pas proposer à vos jeunes une démarche de réconciliation ou même de vivre le sacrement du Pardon ? L'évangile du quatrième dimanche s'y prête particulièrement avec le rappel de l'amour de Dieu qui veut sauver le monde et non le juger, et le thème de la lumière...

Voici en tout cas quelques outils pour vous faciliter la tâche.

- « Lumière sur nos pas » - Bayard : ce livre propose des pistes de réflexion et des éléments de préparation pour célébrer le sacrement de réconciliation avec des enfants, des jeunes ou des adultes.
- Revue « Croire Jeunes »: plusieurs pistes pour des célébrations de la réconciliation (idées de questions et de démarches pour aider les jeunes à se préparer personnellement).
- « Tout est prêt pour Pâques », outil du SDJ de Liège proposant une célébration de la réconciliation et différents gestes (écrire une lettre de réconciliation à quelqu'un ou à Dieu, approfondir un texte biblique,...) et une proposition de jeu pour comprendre la conversion « Quadraginta » (jeu du sycomore, disponible à la location)
- Vous pouvez aussi méditer et partager autour d'un chant. Par exemple : « Aucune Ombre » ou « Pardonne-moi » de CX Flood, « Au cœur de ma vie » ou « Dieu plus grand que notre cœur » du MEJ,...
- Une réflexion sur le sacrement est aussi possible à partir des pages 133-137 du Youcat (cf. parcours proposé dans le Porte-Voix n°37)

Laissez libre cours à votre imagination ! Les jeunes sont friands de gestes symboliques qui prennent tout leur sens lorsqu'ils sont bien choisis.

Quelques idées de chants



*La liste qui suit n'est bien entendu pas exhaustive.
À chacun de puiser dans son répertoire pour y
trouver les chants qu'il trouvera les plus adaptés.*

D'après Taizé :

Bénissez le Seigneur
Bleibet hier
Bless the Lord
C'est toi ma lampe, Seigneur
Dans nos obscurités
De noche
El Senyor
Jésus, le Christ
Jubilate, servite
La ténèbre n'est point ténèbre
Laudate Dominum
Magnificat
Mon âme se repose
O Lord hear my prayer
The kingdom of God
Tu sei sorgente viva
Ubi caritas
Wait for the lord

**D'après le Renouveau charismatique
(" Il est Vivant ") :**

Bénis le Seigneur ô mon âme - n° 805
Bénissez le Seigneur - n° 212
Car tu es mon Dieu - n° 313
Cherchez d'abord le Royaume de Dieu - n° 106
Cœur de Jésus brûlant d'amour - n° 613
En toi j'ai mis ma confiance - n° 719
Envoie ton Esprit, Seigneur - n° 420
Garde-moi mon Dieu - n° 815
Heureux, bienheureux - n° 528
Je louerai le Seigneur - n° 224
Je veux voir Dieu - n° 629
Jésus est le chemin - n° 925
La paix, oui la paix - n° 130
Maintenant, Seigneur (Cantique de Siméon) - n° 137 - n° 934
Mon âme, bénis le Seigneur - n° 544
Mon cœur et ma chair crient de joie - n° 744
Nous te rendons grâce - n° 143
Ô prends mon âme - n° 151
Père, Seigneur du ciel et de la terre - n° 842
Que Dieu nous prenne en grâce - n° 642
Que le Seigneur te bénisse - n° 547
Si tu savais le don - n° 553
Veilleurs, bénissez Dieu - n° 11-59
Venez à Lui - n° 177

D'après les Chants Notés :

Au bout de la nuit – G256
Avec toi nous irons au désert - G229
Changez vos coeurs - G162
Comme un enfant - P 125
Comme un souffle fragile - U 45
Écoute, écoute - T 40
Emmène-nous - G308
En quels pays de solitude - G184-2
Entre tes mains, je remets mon esprit - P 160
Hevenou Shalom Aleichem -
Il restera de toi – SM 165
L'amour a fait les premiers pas - G204
La paix soit avec vous - D 192
La parole est tout près de toi - G263
Les mains ouvertes - P 93
Les mots que tu nous dis - E 164
Lumière pour l'homme aujourd'hui - E61
Lumière sur mes pas – H 26-37
Maranatha - K 127S
N'aie pas peur - G 249
Passent les jours, vienne le temps - G252
Peuple de l'alliance - G244
Pour inventer la liberté - G157
Prends ma vie - D 196
Prière simple (Seigneur, fais de nous) - D 161
Quand s'éveilleront nos coeurs - E 160
Que bondisse mon coeur plein de joie - V 114
Que tes oeuvres sont belles - A 219-1
Rien ne changera - T111
Signes par milliers - K 226
Si l'espérance t'a fait marcher - G213
Source nouvelle - L 47-2
Ta nuit sera lumière de midi - G212
Ta parole, Seigneur, est lumière- U18-75
Toi Notre Dame - V 153
Touche nos oreilles - V 28
Tout recommence - G277

Un cœur nouveau - G196

Veillez et priez - G267

Vers toi, Seigneur (sur les chemins de la vie) - H 64

D'après Th. Mertens :

Restons veilleurs !

Préparez le chemin du Seigneur

Mets nos cœurs en joie

Femme de notre terre

Prendre du temps

Couleurs d'Aurore

D'après J-CI Gianadda:

Chercher avec toi Marie (V 282)

Trouver dans ma vie ta présence (P 205)

Divers :

Allume tes yeux (D. Sciaky)

Aujourd'hui (CX-Flood)

Bénédictio (MEJ)

Change quelque chose dans ta vie (Mannick - Wackenheim)

Des milliards de chemins (MEJ)

Écoute (Chemin neuf)

Habite enfin nos coeurs (J-Y. Gall)

Habiter le seuil de ta maison (Chemin Neuf)

Ils deviennent chemin (J-Y. Gall)

Ils ont marché

Je veux chanter ton amour, Seigneur

Je voudrais marcher

Laisse parler en toi la voix de l'étranger (Scouarnec - Akepsimas)

L'Esprit-Saint fait de nous des fils

Nous savons bien que Tu es là, Notre Dieu

Psautre de la Création

Réveille les sources de l'eau vive (Signe Musique n°6)

Ta main me conduit

Témoins et bâtisseurs (P. Richard)

Toi qui guéris nos pieds blessés (Mutin – Akepsimas)

Tu me conduis, Marie

Une porte ouverte sur le ciel

Viens Saint-Esprit (E. Bourbouze)

Exo :

Debout

Célébrer

Il est Vivant (Passion)

Tu es Dieu

Tibériade :

Enracinés dans l'amour

Père nous te demandons

Vous êtes tous des fils de la lumière

Archevêché de Malines-Bruxelles
Vicariat Général du Brabant wallon
Pastorale des jeunes



Centre Pastoral
Chaussée de Bruxelles, 67
1300 WAVRE
Tél : 010/235.270

E-mail : jeunes@bw.catho.be
Site Internet : <http://www.pjbw.net>