

# LE SILENCE ET LE CALME DE L'AVENT

## DEROULEMENT

### PHASE 1

Proposez un temps (environ une demi-heure) de silence complet.

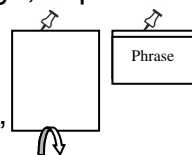
Durant ce temps, invitez chacun à répondre individuellement à la question :  
«Au fond, en quoi suis-je personnellement concerné(e) par cette histoire de Noël ? ».  
Chacun écrit la réponse sur un papier (cela le force à structurer sa pensée).

Après, plusieurs possibilités : chacun peut brûler sa feuille, ou peut aussi la garder pour soi.

### PHASE 2

Affichez au mur, les feuilles avec chaque **phrase** (que vous aurez imprimées et photocopiées en agrandissement sur papier A3) pliées en deux en mode paysage, le pli vers le bas, de telle sorte que seules les parties supérieures soit attachées.

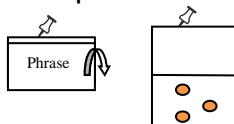
Elles peuvent être disposées dans la même pièce mais bien distantes les unes des autres ou, mieux encore, dans des pièces différentes où les jeunes vont pouvoir voyager dans le calme.



### PHASE 3

Donnez à chaque jeune, un certain nombre de gommettes autocollantes (3 par phrase imprimées).

Invitez ensuite chacun à s'arrêter devant chaque phrase seule et en silence. Après réflexion, chaque jeune collera, au verso de la phrase zéro, une ou deux gommettes selon qu'il est + ou - d'accord avec la phrase.



*NB : Le fait de coller les gommettes au verso de la feuille permet de ne pas être influencé par le point de vue des uns et des autres ou garantit la confidentialité des positions si vous ne souhaitez pas, durant la phase 4, «débatre» des phrases.*

### PHASE 4

Rassemblez l'ensemble des jeunes et décrochez du mur les différentes phrases.

Déployez, une à une, les phrases après les avoir relues, en faisant ainsi apparaître les gommettes qui ont été collées lors de la phase 3.

#### Option 1

Proposez aux jeunes de découvrir la phrase ou les 2 phrases ayant recueilli(s) le plus de suffrages sans lancer le débat.

Lisez un petit texte de réflexion, une parole ou un extrait d'Évangile ou proposez un geste symbolique ou une prière concernant la phrase ou les deux phrases en question.

#### Option 2

Proposez aux jeunes de découvrir la phrase ayant recueilli le plus de suffrages.

Prenez ensuite 1 ou 2 phrases ayant un suffrage mitigé et invitez les jeunes à partager leur point de vue. (Pourquoi ai-je mis tel nombre de gommettes ?)

Lisez un petit texte de réflexion, une parole ou un extrait d'Évangile ou proposez un geste symbolique ou une prière concernant la phrase ayant recueilli(s) le plus de suffrages ou suscité le plus de débat.

### **Suggestions**

Veillez, pendant la phase 1, à un éclairage assez faible : quelques bougies et un éclairage indirect pour que chacun puisse quand même voir ce qu'il écrit sur sa propre feuille.

Veillez aussi au confort de chacun : un lieu spacieux où les jeunes ne sont pas serrés les uns aux autres, des coussins par terre, des supports durs pour écrire confortablement même si on n'est pas assis à une table.

Veillez enfin à bien choisir le moment adéquat pour vivre cette animation. En effet, le silence n'est pas nécessairement simple à obtenir quand les animations de Noël trouvent place à un moment du calendrier où les jeunes ne se sont plus réunis depuis quelque temps et où règne dans le groupe une certaine effervescence, une excitation, une certaine joie des retrouvailles qui s'accommodent difficilement au silence requis.

*Animation au départ d'une activité extraite de :  
«Quelques idées concrètes pour une animation chrétienne de la veillée de Noël»*