

Du pain au corps

✂ [500gr farine, 250ml eau, 30gr levure, 15gr sel, bassine, fourchette]/4pers, un couteau /groupe
 🍷 4pers. &+ ⌚ 50min + Eucharistie 🍷 +13

Nous rendons-nous bien compte que pendant l'Eucharistie, le prêtre prend du pain et du vin. Ils sont fruits de la terre et du travail des hommes! Imaginez un simple repas et même le plus simple possible : du pain (sec) et de l'eau. Le pain représente le minimum, l'essentiel. Si à ce repas, on ajoute un peu de fromage et même du raisin mais que surtout on remplace l'eau par du vin (comme aux noces de Cana), soudain c'est la fête. Le vin représente l'abondance, la gratuité. Cependant, n'allons pas trop vite. Commençons par ce minimum en faisant du pain... en espérant que vous découvriez l'abondance dans l'Eucharistie.

Du pain...

> Introduction

En groupe - 20 min

Lire l'intro ci-dessus. Connaissez-vous les ingrédients du pain? Partagez rapidement sur les ingrédients. Mettre l'ingrédient au centre pour rendre cela plus visuel.

La Farine :

comment la farine symbolise-t-elle le lien entre Dieu et les hommes? Pour aider au partage : faire lire les ingrédients ou regarder le paquet. La farine c'est du blé broyé. Elle est donc fruit de la terre et du travail des hommes.

L'eau :

que symbolise l'eau? Pour aider au partage : demander des exemples concrets. La vie : dans le corps, pour les plantes... mais n'oubliez pas les déluges, les abîmes, la noyade... l'eau est vie et mort.

Le sel :

Quels sont les utilités du sel?
 Que se passe-t-il si il perd son goût ou s'il y en a de trop?
 Il en faut ni trop (stéril), ni trop peu (fade).

La levure :

cet ingrédient est-il indispensable? Y a-t-il une sorte de pain qui n'en utilise pas? Pourquoi? Le pain azyme n'utilise que de la farine de froment et eau. Le levain provient de la fermentation de la pâte faite avec la farine de l'année précédente, il fallait donc parfois le remplacer pour repartir à neuf avec une nouvelle pâte non fermentée en attendant d'en avoir tiré un levain nouveau. Le pain azyme est pour les juifs symbole d'un renouveau : le passage vers la terre promise. (Puisqu'ils fuyaient l'Égypte, n'avaient pas le temps d'attendre que le pain monte.) Nous chrétiens, nous l'utilisons aussi pour célébrer un autre passage.

> Fabrication 1^{re} étape

par 4/5pers. - 5 min

Nous allons rassembler les ingrédients. En le faisant, prenez conscience que cette opération est irréversible. Par 3 ou 4, mélanger les ingrédients. Placez les 500gr de farine dans la bassine. Saupoudrez 2 petites paumes de sel et 2 grosses de levure. Versez y 300ml d'eau. À l'aide d'une fourchette, faites imprégner la farine. Mélangez à la main (PROPRE) pour former une boule solide et homogène. Évitez les courants d'air.

> Pendant que le pain monte

En groupe - 15 min

Nous avons apporté et mélangé nos ingrédients mais maintenant, la levure travaille sans nous. Et si l'amour était comme un levain... En quoi l'amour que vous avez reçu dans votre vie continue-t-il à travailler en vous mais sans vous, à vous transformer? Qu'est-ce qui change avec un ami? Qu'attends-tu de la relation avec tes parents pour qu'ils t'aident à grandir? As-tu fait une rencontre qui te porte encore aujourd'hui?

> Fabrication 2^e étape

par 4/5pers. - 5 min

Il faut repêtri la pâte pour enlever l'air qu'elle contient afin qu'elle monte mieux. Donnez une belle forme ronde à votre pain et faites une entaille en croix sur le dessus pour lui donner une direction.

> Fabrication 3^e étape

par 4/5pers. - 5 min

Le pain devra encore monter 40 min avant de pouvoir être cuit à 230° pendant 30 min. Il faut le travailler mais il faut aussi du temps et de la chaleur.

Il reste plein de symboles dans le pain. Vous pouvez aussi découvrir toutes les expressions contenant pain. Et que veut dire «notre pain de ce jour»?

*ATTENTION
 apporter les pains en cuisine
 directement à la fin de l'animation*

... au corps

> Avant la célébration

Aménagement : au centre de la salle, l'autel, bien éclairé. De l'autel partent des « méandres » blancs vers des petites tables au nappes colorées. La Parole se situe en vis à vis de l'autel.

Mise en route : rassemblement hors de la salle de célébration. Les pains sont prêts.

« [Ce soir], nous sommes invités à nous ressourcer à la table du Seigneur. Mais ne nous y trompons pas : si nous allons reprendre les gestes de son dernier repas avant sa mort — la dernière cène — il ne s'agit pas d'une pièce de théâtre. Aujourd'hui, comme chaque dimanche, comme à chaque célébration, nous prenons part au repas du ressuscité »

Inviter par petits groupes à prendre un pain, à aller s'asseoir à une table et y déposer le pain. Inviter à imaginer se rendre manger chez un ami.

> Ouverture de la célébration

Salutation : accueillir les invités à la table du Seigneur. Convier chacun à bien prendre place, à accepter de se mettre à la même table que tous (même ceux que l'on aime moins), à se nourrir de la Parole, pour devenir pain partagé.

Prière d'ouverture : Montrer à Dieu la pâte que nous sommes telle qu'elle est et lui demander de nous réchauffer (de nous cuire) par son Amour. Grâce à sa Parole que nous allons entendre, nous pourrions le cœur brûlant comme les disciples d'Emmaüs, reconnaître Jésus dans le pain et le vin.

Pour aller plus loin

« Malheureusement la salle d'hôtes, la « grande salle » de la ferme, était pleine à craquer... Peut-être était-il trop tôt pour entrer dans la grande salle ? Luc n'utilise que deux fois le mot « grande salle » et la deuxième fois c'est à l'autre bout de l'Évangile, quand Jésus dit à Pierre et à Jean d'aller préparer la Pâque : « Voici que viendra à votre rencontre un homme portant une cruche d'eau. Suivez-le... il vous montrera à l'étage une grande salle garnie de coussins ; c'est là que vous ferez les préparatifs. » (Luc 22,10-12). Jésus a donc attendu trente ans pour entrer dans la grande salle. Il a fallu trente ans pour les préparatifs. Trente ans pour traverser la maison. Trente ans pour que l'enfant de la crèche rejoigne l'homme à la cruche. Trente ans pour que lève le pain. En déposant son premier-né dans une mangeoire, Marie mesure-t-elle ce rapport mystérieux entre la naissance et le pain ? [Bethléem signifie « la maison du pain »] Mesure-t-elle qu'en recouvrant son fils pour qu'il dorme comme le boulanger recouvre sa pâte pour qu'elle lève, elle anticipe cet autre geste qu'elle posera trente ans plus tard lorsqu'elle enveloppera ce même fils d'un linceul et le déposera au tombeau ? Pour qu'il dorme et qu'il lève ! »

Tous ensemble, assis par petites tables

> Liturgie de la Parole

1^{re} lecture : lecture du jour

Psaume : lecture du jour

2^e lecture : texte du chêne (cfr Even - Chandelier)

Évangile : lecture du jour

Prière universelle : 4 intentions à écrire, chacune commençant par un ingrédient du pain.

« Seigneur comme [l'eau, la farine, le levain, le sel] donne [à l'Église, au monde, aux pauvres, aux communautés locales] de [être source, se laisser moudre par ta parole, nous apprendre le travail patient de l'amour, donner du goût] »

> Liturgie eucharistique

Avant la préparation des dons

« Confions au Seigneur ces pains que nous avons fait, symbole de nos vies, et préparons-nous à recevoir le pain qu'il nous donne, son corps. Il est le pain du passage dès aujourd'hui à la vie éternelle. Qu'en recevant le Christ nous ne formions qu'un seul pain, un seul corps. Devenons le corps du Christ. »

Inviter une personne par table à approcher les pains de l'autel. Après, le prêtre fait de même avec le pain azyme.

Conclusion et envoi

« Si ces pains que nous avons fait aujourd'hui ne sont pas partagés et mangés, alors ils ne servent à rien. Aussi osons partager la vie nouvelle que nous venons de recevoir à la table du ressuscité. »

Lors de la bénédiction finale faire la bénédiction du repas qui suit avec les pains.