

SIDA

PRÉJUGÉS

VIVRE

AVEC

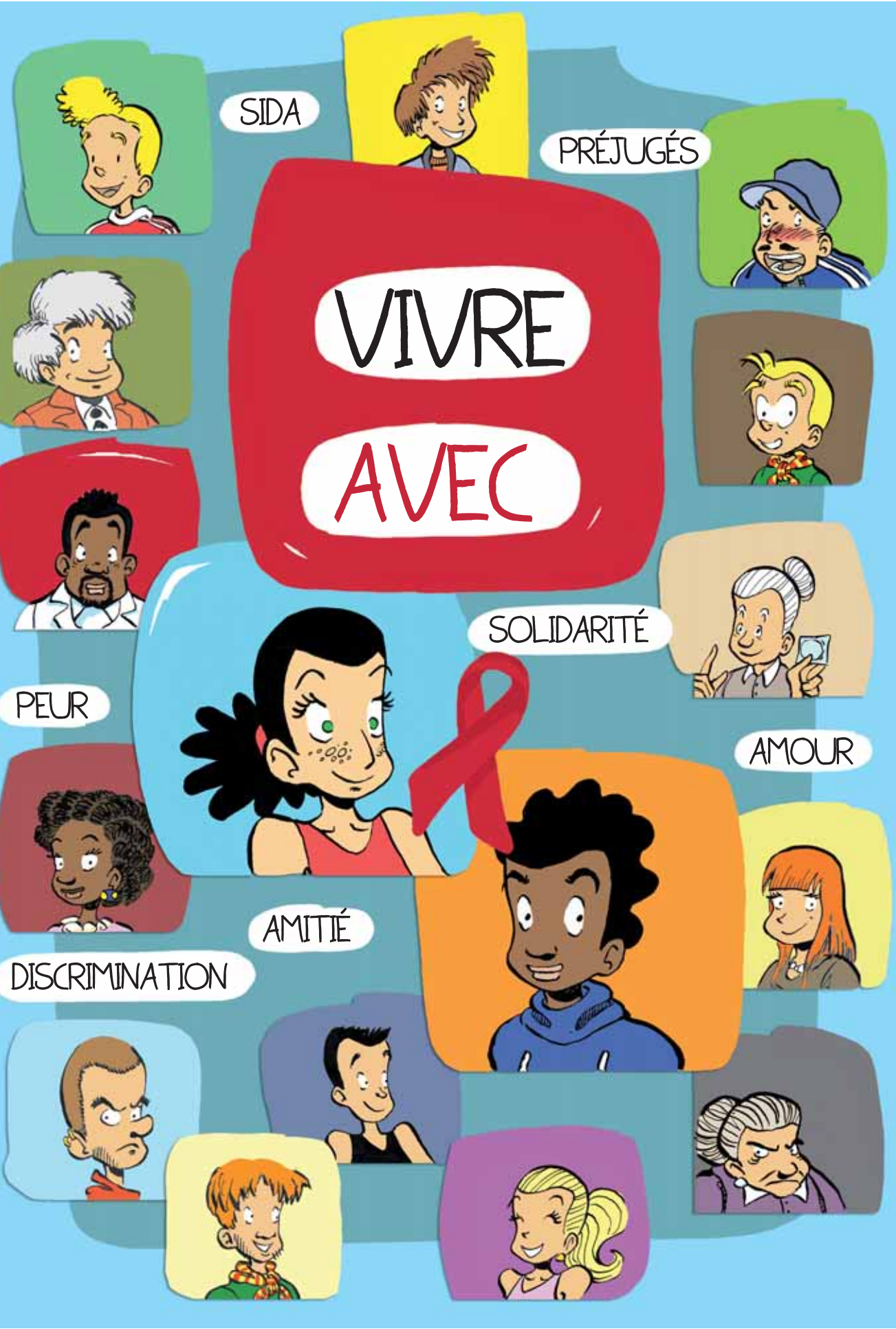
SOLIDARITÉ

PEUR

AMOUR

AMITIÉ

DISCRIMINATION



Sais-tu comment  
ça se transmet ?

Sais-tu ce que  
c'est  
exactement ?

# LE SIDA...

TOUT LE MONDE  
A ENTENDU  
PARLER DE CETTE  
MALADIE ...

Sais-tu  
comment on vit  
avec le sida ?

Sais-tu comment les  
gens se comportent  
avec les personnes  
séropositives ou  
malades du sida ?



Au fil des histoires que tu vas découvrir dans cette brochure, tu vas faire connaissance avec Emilie et Eric. Ces deux jeunes sont comme toi. Ils vont à l'école. Ils font du sport. Ils aiment les sorties entre amis, ... Pourtant, ils sont séropositifs.

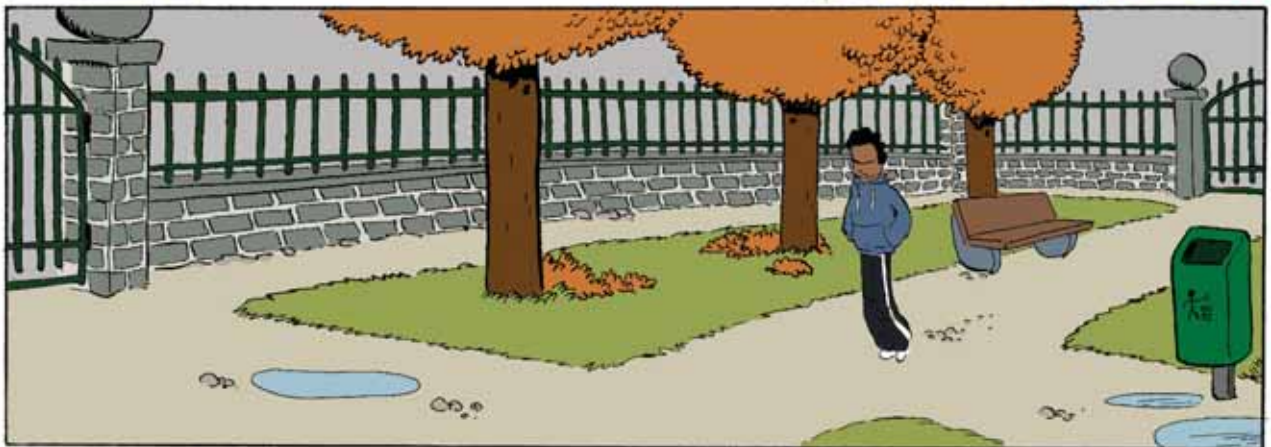


Les petites histoires qui retracent sept tranches de vie d'Emilie et Eric vont te faire découvrir que ce n'est pas toujours facile d'être à leur place. Tu constateras qu'une personne séropositive peut vivre comme tout le monde, mais qu'elle peut souvent être victime de rejet, de discrimination. Le sida est une maladie qui est mal connue, qui fait peur et qui est à l'origine des comportements d'exclusion !

Aussi, tout au long de la brochure, tu trouveras des informations utiles comme des explications concernant la maladie, la manière de s'en protéger ... Grâce à ces informations, tu verras qu'il ne faut pas avoir peur de vivre avec un séropositif, de lui parler, de le prendre dans tes bras, ...

Pour mieux comprendre,  
lis les différentes  
histoires dans l'ordre !









JE VAIS FAIRE UN TEST DE DÉPISTAGE !!!



UN TEST ? VOYONS, EMILIE, TU N'ES PAS SÉRIEUSE. TU NE PENSES TOUT DE MÊME PAS QUE TON EX ÉTAIT UNE PERSONNE ...



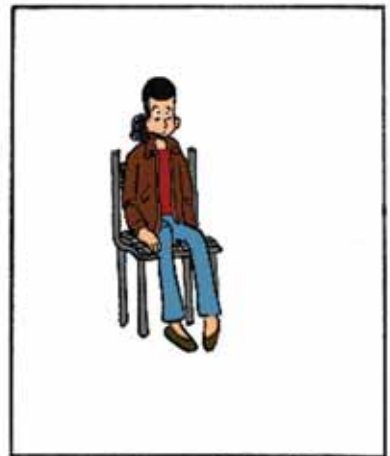
SÉROPOSITIVE !



JE SUIS DÉSOLÉ MADE-MOISELLE. LES TESTS NE PEUVENT PAS SE TROMPER



MA PAUVRE ! ET MOI QUI NE VOULAIS PAS T'ÉCOUTER



# LE SIDA...

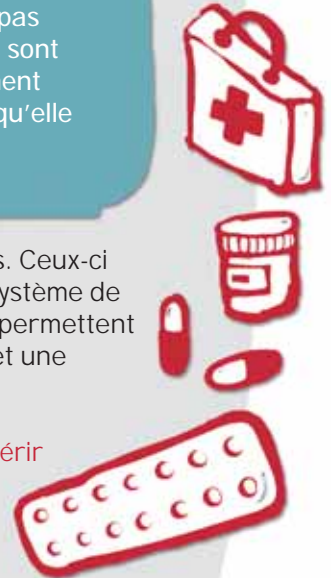
## C'EST QUOI ?



Eric et Emilie sont séropositifs. Cela signifie qu'ils ont contracté le virus de l'immunodéficience humaine (**VIH**). Ce virus s'attaque aux protections naturelles de notre corps et en détruit les défenses. Il n'y a toutefois pas de symptômes particuliers visibles. Puisque les défenses de son corps sont trop faibles, la personne séropositive peut être attaquée plus facilement par plusieurs maladies qui profitent de cette faiblesse. On dira alors qu'elle est malade du **SIDA**.

Les personnes séropositives doivent prendre des médicaments. Ceux-ci servent à empêcher le virus de se multiplier et à renforcer le système de défense du corps contre les maladies. Les traitements actuels permettent aux personnes séropositives d'avoir une bonne qualité de vie et une espérance de vie semblable à n'importe qui.

Malheureusement, en 2010 aucun médicament ne permet de guérir du sida et aucun vaccin n'existe encore...



**VIH**: Virus de l'Immunodéficience Humaine.

**SIDA**: Syndrome de l'ImmunoDéficience Acquis.

**immudéficience**: déficience du système immunitaire.

**le système immunitaire**: ensemble des cellules qui protègent l'organisme contre les attaques extérieures.

ERIC ET ENILIE , PLUS JEUNES...



LE BUT DU JEU EST DE S'EMPARER DU DRAPEAU DE L'ÉQUIPE ADVERSE

LE PREMIER GROUPE SERA AVEC AKELA , LE SECOND AVEC MOI



C'EST PARTI !  
LES LOUPS !

WOUAiii



UNE SECONDE  
ERIC



TU N'OUBLIES PAS  
QUE TU DOIS PRENDRE  
TES MÉDICAMENTS

VITE  
FAIT ALORS  
SINON L'AUTRE  
ÉQUIPE VA  
GAGNER











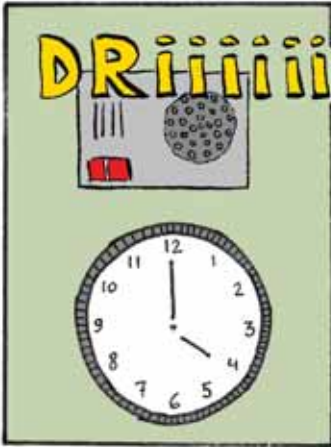


**En Belgique,** des lois protègent d'ailleurs les personnes séropositives contre la révélation d'informations à caractère personnel et la discrimination.

**Ainsi, par exemple :**

-  Une école ne peut refuser ou exclure un élève parce qu'il est séropositif.
-  Les enseignants, éducateurs ou directeurs d'école ne peuvent révéler un secret qu'un élève pourrait leur confier.
-  A l'école, dans un club sportif ou dans un mouvement de jeunesse, les parents d'un jeune séropositif ne sont pas obligés de communiquer l'état de santé de leur enfant.
-  On ne peut pas refuser un job d'étudiant à un jeune parce qu'il est séropositif.

Si tu veux mieux connaître les droits des personnes séropositives, rends-toi sur le site [www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org) et consulte la brochure « faire valoir ses droits ».





# COMMENT ATTRAPPE-T-ON LE VIH ?



On peut être contaminé de plusieurs façons :

## Par contact sexuel :

Le sperme, le liquide séminal et les sécrétions vaginales sont contaminants. Le virus peut donc passer d'une personne à l'autre lors des relations sexuelles. Il peut suffire d'une fois pour être contaminé ! Le préservatif est le seul moyen de se protéger du virus lors de rapports sexuels.



## Par contact avec du sang contaminé :

Le sang d'une personne séropositive est également contaminant. Il faut toutefois que celui-ci puisse entrer dans l'organisme par une plaie, une seringue usagée ou une blessure par exemple. Le virus ne passe pas à travers la peau.



## Lors de la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement :

Le virus peut également se transmettre de la mère à l'enfant.

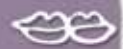


Par contre, le virus ne se transmet pas :

en serrant la main de quelqu'un,  
en mangeant au restaurant,  
en utilisant le GSM d'un copain,  
en allant aux toilettes,  
en allant à la piscine,  
en allant chez le médecin ou le dentiste.

par les éternuements ou la toux,  
en embrassant quelqu'un,  
par des piqûres de moustiques,  
par des morsures d'animaux,  
en caressant un animal.

Et surtout, il ne se transmet pas  
en côtoyant des personnes vivant  
avec le VIH ou malades du sida !







# SAIS-TU CE QUE C'EST UN TEST DE DÉPISTAGE?

Un test de dépistage, c'est une prise de sang qui te permet de savoir si tu as été infecté par le VIH ou pas, lorsque tu as pris un risque.



Si le résultat est positif, cela veut dire que tu as le virus VIH dans ton corps. Tu peux donc le transmettre mais tu n'es pas encore malade du sida. Il est important d'aller voir un médecin spécialiste.

Par contre, si le résultat est négatif, tu n'es pas contaminé. Mais la prochaine fois que tu prendras un risque (voir p.13), tu auras peut-être moins de chance. Penses-y. Il est important d'utiliser un préservatif.



Une prise de risque est un moment où tu as pu être directement en contact avec le VIH (un rapport sexuel non protégé par exemple). Pour qu'un test soit fiable à 100%, il faut attendre trois mois après la prise de risque.

Le test peut se faire gratuitement et anonymement dans divers endroits (va voir les adresses utiles à la fin de la brochure!). Tu peux également t'adresser à un centre de planning familial ou à ton médecin.



Emilie pensait être à l'abri du sida quand elle ne s'est pas protégée. Elle ne se sentait pas concernée. C'est difficile d'en parler. On n'y pense pas. Pourtant, utiliser un préservatif, c'est la seule manière de protéger sa santé et celle des autres! C'est en effet le seul moyen de faire face au VIH ou aux autres infections sexuellement transmissibles (IST). Tu peux en trouver dans n'importe quelle grande surface ou en pharmacie. Les centres de planning familial en distribuent également gratuitement.







Les blondes sont idiotes.

SAIS-TU  
CE QUE C'EST  
UN STÉRÉOTYPE?

Les hommes sont machos.

Voilà quelques exemples de stéréotypes que l'on entend régulièrement.

Un stéréotype, c'est une idée toute faite ou une caractéristique particulière, que l'on attribue à tous les individus d'un même groupe, sans nuance.

Les femmes ne savent pas conduire.

Au fil des années, des stéréotypes se sont aussi développés autour du sida :

Le SIDA est une maladie d'homosexuels.

Le SIDA ne concerne que les étrangers.



**Ces idées sont évidemment fausses !**

il est important de savoir que la maladie peut concerner tout le monde. Si tu crois à toutes ces idées sans fondement, tu risques de porter de faux jugements comme par exemple :

Il est dangereux d'avoir une relation avec une personne d'origine étrangère.

Informe-toi donc bien avant de te faire ta propre opinion. Sans cela, sans même le savoir, tu pourrais adopter un comportement discriminatoire.



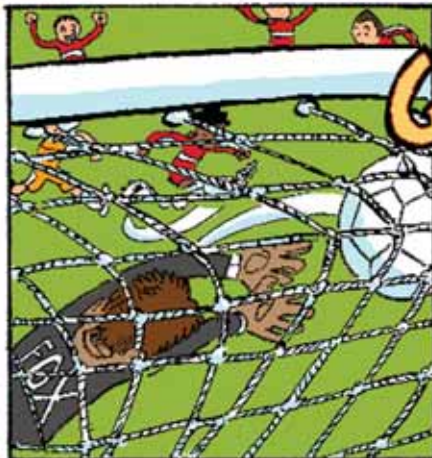






APRÈS TON DÉPART, ON A PRÉFÉRÉ IGNORER LE SUJET, MAIS QUELQUES SEMAINES PLUS TARD, FABRICE EST VENU ME TROUVER ET M'A PROPOSÉ QU'ON EN PARLE AVEC TOUT LE MONDE





PiVENT



LES STÉRÉOTYPES

LES PRÉJUGÉS

LA PEUR

LA MÉCONNAISSANCE

DE LA MALADIE

SONT LES CHEMINS

QUI MÈNENT À LA

DISCRIMINATION

**Discriminer**, c'est traiter une personne moins favorablement qu'une autre, dans une situation comparable, sans que cela ne se justifie.

En effet, lorsqu'on ne connaît pas la maladie et ses modes de transmission, on peut avoir des préjugés et en avoir peur. C'est ainsi que les personnes séropositives font l'objet de discrimination au travail, à l'école, dans leurs activités sociales ou culturelles, dans leurs clubs de sport, etc.

Aujourd'hui encore, les personnes séropositives souffrent de discrimination dans de nombreux domaines. En Belgique, 69% de la population témoigne d'attitudes discriminatoires envers les personnes séropositives.

Une enquête montre également que 42,2% des personnes séropositives interrogées disent avoir été victimes de discrimination de la part d'un ami et 38% de la part d'un membre de la famille.



Tu as pu le constater lorsqu'Eric s'est fait exclure de son club de foot... L'entraîneur pensait que c'était dangereux de le faire jouer. Le fait de l'exclure sans justification objective, puisqu'il n'y a aucun risque pour les autres joueurs d'avoir Eric comme coéquipier, c'est de la discrimination ! Face à ces formes de rejet, beaucoup de personnes séropositives n'osent pas parler de leur maladie, vivent dans la solitude ou ne trouvent plus de partenaire.

69%

42,2%



Emilie et Eric finissent par se rencontrer et retrouver leurs amis. Ils vont pouvoir faire un bout de chemin ensemble et profiter de la vie malgré leur maladie.

Etre séropositif, ce n'est pas facile tous les jours. Pouvoir compter sur sa famille et ses amis, c'est important pour ne pas se sentir seul et garder le moral.

*Etre solidaire,*

c'est comprendre et accepter l'autre dans toutes ses différences.

C'est à chacun d'entre nous de faire des gestes au quotidien afin que chaque personne se sente bien malgré les difficultés qu'il rencontre.

ET MAINTENANT

C'EST A TOI

DE JOUER

Ce n'est pas difficile ! Par exemple, en portant le ruban rouge, symbole de la lutte contre le sida, tu montres que tu es solidaire vis-à-vis des malades ! Tu peux également en parler à l'école en mettant une affiche de sensibilisation ou en organisant une séance d'information avec tes professeurs !

La Plate-Forme Prévention Sida peut te soutenir dans ces démarches. N'hésites pas à nous contacter pour avoir les informations nécessaires, des brochures, des rubans rouges ou des préservatifs !

## CONTACTS

### UTILES

#### Associations thématiques de prévention des IST-SIDA

**Plate-Forme Prévention Sida**  
02 733 72 99 / [www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)

**Espace P**  
Prévention à l'attention des prostitués (hommes & femmes) et de leurs clients.  
02 219 98 74 / [www.espacep.be](http://www.espacep.be)

**Ex æquo**  
Prévention à l'attention des personnes homosexuelles.  
02 736 28 61 / [www.exaequo.be](http://www.exaequo.be)

**Modus Vivendi**  
Prévention à l'attention des usagers de drogues.  
02 644 22 00 / [www.modusvivendi-be.org](http://www.modusvivendi-be.org)

**SIREAS**  
Prévention à l'attention des publics étrangers et réfugiés.  
02 502 36 76 / [www.sireas.be](http://www.sireas.be)

**Service éducation pour la santé**  
Prévention à l'attention des détenus.  
085 21 25 76 / [sesasblhuy@scarlet.be](mailto:sesasblhuy@scarlet.be)

**Aide Info Sida**  
Pour toutes questions sur le sida et/ou un soutien psychologique aux personnes séropositives et malades.  
De 18 à 21h en semaine :  
ligne d'écoute au 0800 20 120

**Centre pour l'égalité des chances et la lutte contre le racisme.**  
Pour pouvoir poser des questions, obtenir des conseils sur des questions de racismes, de discrimination ou de séjour.  
[www.diversite.be](http://www.diversite.be)  
Numéro vert (pour déposer une plainte) :  
0800 12 800

#### Centres Locaux de Promotion de la Santé

CLPS :  
Bruxelles : [www.clps-bxl.org](http://www.clps-bxl.org)  
Charleroi-Thuin : [www.clpsct.org](http://www.clpsct.org)  
Huy-Waremme : [www.clps-hw.be](http://www.clps-hw.be)

#### Centres de dépistage VIH anonyme et gratuit.

**BRUXELLES**  
**Centre Elisa**  
(sans RDV les lundis de 8h à 15h et les jeudis de 16h à 19h)  
Rue des Alexiens, 11 (3ième étage) 1000 Bruxelles 02 535 30 03

**LIEGE**  
**Centre de références ULG, polyclinique Brull**  
(sur rendez-vous, le jeudi de 13h à 16h)  
Quai Godefroid Kurth, 45 4020 Liège 04 270 31 90

**CHPLT Verviers**  
(hôpital de jour, lundi au vendredi de 8h à 18h sans rendez-vous)  
Rue du parc, 29 4800 Verviers 087 21 23 20

**HAINAUT**  
**CHU Ambroise Paré**  
(sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h à 17h)  
2, bd Kennedy 7000 Mons 065 39 21 11

**Sida-IST Charleroi-Mons**  
c/o Polyclinique CHU Charleroi (sur rendez-vous :  
lundi 10h-13h, mercredi 8h-14h et 17h-17h45, jeudi 8h-12h)  
Bd Joseph II 6000 Charleroi  
071 92 54 11 / [www.sida-charleroi-mons.be](http://www.sida-charleroi-mons.be)

**NAMUR**  
**Coordination Sida Assuétudes**  
sans rendez-vous le mardi 16h/18h et jeudi 14h-16h  
Rue Docteur Haïbe, 4 5002 Saint-Servais 081 77 68 20

Il existe également des Centres de référence Sida qui s'occupent du suivi des personnes séropositives et qui font du dépistage.  
Pour plus de renseignement :  
[www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org) contacts utiles.

#### Clinique IST

S Clinic Avec et sans rendez-vous  
CHU Saint-Pierre - Site César De Paepé  
Rue des Alexiens, 11/13 1000 Bruxelles  
02 535 37 32 / [www.chusaintpierre.be](http://www.chusaintpierre.be)

Liège : [www.clps.be](http://www.clps.be)  
Namur : [clps.namur@gmail.com](mailto:clps.namur@gmail.com)  
Verviers : [www.cvps.be](http://www.cvps.be)  
Brabant Wallon : [www.clps-bw.be](http://www.clps-bw.be)  
Hainaut occidental : [www.clpsho.be](http://www.clpsho.be)  
Luxembourg : [www.clps-lux.be](http://www.clps-lux.be)  
Mons-Soignies : [www.clps-mons-soignies.be](http://www.clps-mons-soignies.be)

Pour trouver un centre de planning familial proche : [www.loveattitude.be](http://www.loveattitude.be)



Remerciements :

La Plate-Forme Prévention Sida tient à remercier vivement tous les jeunes et toutes les associations qui se sont investis dans le projet :

L'AMO "Itinéraires"

"loveattitude.be"

Centre d'information  
et de documentation  
jeunesse "Le Kiosque"

Le SIREAS

Le Centre  
d'accueil d'urgence  
de Beauplateau

L'asbl "Le Picol"

Bande dessinée :  
dessin : Pivent Vanhelmont  
couleurs : Camille Malotaux  
Graphisme :  
Alice Bouillard

Ce document est gratuit

Ed. resp. : Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida, Rue Jourdan, 151 – 1060 Bruxelles.

