

Le Carême commence !

Le Mercredi des Cendres est un jour de pénitence, qui dira notre désir de revenir vers Dieu. Il faut que chacun, selon son âge et ses possibilités, puisse s'associer à cette démarche de conversion de l'Église toute entière. En particulier, il est très souhaitable que tous puissent participer à la messe et recevoir les Cendres : ce rite inhabituel nous surprend toujours et suscite comme un électro choc qui nous booste pour nous mettre en route.



Les cendres sont un signe très parlant : elles rappellent que sans Dieu, nous ne sommes rien. Rappelons-nous que la cendre vient d'une combustion. Elle évoque tous les péchés que les chrétiens veulent brûler au feu de l'amour de Dieu.

Ce jour-là, les chrétiens sont aussi tenus par la double prescription du jeûne (privation de nourriture) et de l'abstinence (privation de viande).

### **La comparaison des trois portes à ouvrir**

Le Carême invite à ouvrir pleinement son cœur à l'amour de Dieu à travers

- le jeûne, qui expriment la conversion par rapport à soi-même,
- la prière par rapport à Dieu
- et l'aumône et par rapport aux autres.

Pour nous aider, prenons une comparaison : nous avons 3 portes à ouvrir pour permettre à Dieu d'entrer chez nous

Ces 3 Portes s'appellent la Pénitence, la Prière et le Partage . Même si pénitence et jeûne, partage et aumône ne sont pas exactement synonymes, cette comparaison nous aidera à nous souvenir des trois axes du Carême.

### **La prière, la pénitence et le partage**

Jeûne, prière et aumône, sont à vivre chaque jour du Carême. Pour s'encourager et soutenir notre persévérance, il est possible de noter nos efforts d'une manière symbolique, dans notre agenda, sur un calendrier ou tout autre moyen. On peut aussi [imprimer un chemin vers Pâques](#) ... c'est un peu enfantin ... mais ne sommes-nous pas tous des enfants en route vers leur Père ? Et même si c'est enfantin, c'est efficace !

Je suis ainsi invité à me demander quotidiennement ce que je vais faire (ou, le soir, ce que j'ai fait) pour progresser dans chacun de ces trois domaines. Bien entendu, cette feuille est exclusivement à usage personnel et secret ! (cf. l'évangile du mercredi des cendres : « *ton Père qui voit dans le secret te le rendra* » Matthieu 6). Cette manière de noter les efforts doit être utilisée avec prudence, afin de ne pas détourner l'esprit du Carême : le Carême n'est pas une compétition ni contre les autres ni contre soi-même mais doit se vivre par amour et dans l'amour.

Bon carême à tous.

*Selon un article de Christine Ponsard*