



Les jeunes se sont initiés à l'assertivité (message "JE") et il est important de les encourager à être assertifs dès qu'une situation pour la pratiquer se présente.

Pour cela, il est d'abord important que l'adulte-animateur l'utilise le plus souvent possible.

(Sans pour autant le faire constater constamment.)

Ensuite, Il est intéressant que le groupe se souvienne de leur apprentissage.

Dès lors, on peut imaginer de mettre à une place de choix, sur un des murs du local, la Méthode " DESC que tu as à dire ". Un beau et grand panneau décoré par les jeunes eux-mêmes et bien en vue facilitera ainsi le souvenir de cette méthode et aidera chacun à formuler un message juste.

On peut aussi prendre l'initiative (quand cela est possible) de peindre une girafe sur un des murs du local ou encore de fabriquer ensemble une grande girafe en papier mâché qui trônera, par exemple, à l'entrée du local. Ceci, afin d'inciter les jeunes à privilégier cette attitude au profit d'autres et de prendre conscience que l'utilisation de la communication non violente est un plus, pour la relation au sein du groupe.

Enfin, il est utile de promouvoir la communication non violente dans d'autres lieux et au sein des autres milieux de vie du jeune (famille, école, ...) et à complimenter chaque initiative prise dans ce sens.

Pour cela, on peut par exemple, fabriquer une grande toise girafe ou chacun peut avancer, en début de réunion, le "curseur" quand il estime avoir pu pratiquer l'assertivité. On peut ainsi, après quelques temps, évaluer l'état d'avancement de ce curseur et même inviter certains jeunes, s'ils le désirent, à raconter dans quelles circonstances ils ont pu avoir ce type d'attitude et les effets positifs que cela a eu.

Pour que chacun puisse encourager l'autre à avoir cette attitude "girafe" et l'aider à y penser quand il est en dehors du groupe, on peut aussi imaginer que chacun offre à l'autre, un petit "pense-bête girafe" qui signifiera aussi "je compte sur toi".

Un pense-bête girafe à faire lors d'une rencontre (ou chez soi et à offrir lors d'une prochaine réunion) et qui peut prendre différentes formes selon son imagination, envie et capacités.

**Remarques :** *Si les pense-bêtes sont différents c'est encore mieux ! On peut soit tirer au sort le nom de la personne à qui on offrira son pense-bête ou mettre dans une corbeille chaque pense-bête (emballé dans un papier cadeau) et inviter chacun à prendre dans le panier un cadeau de la corbeille.*

Ce pense bête **girafe** peut être, par exemple :

- un marque-page
- un cadre photo
- un tee-shirt
- un porte clé ou un gadget fabrication maison réalisé avec de la mousse, des perles, du plastique thermo-rétractable, en scoubidou, ...