



Il est important de célébrer d'une manière ou d'une autre ce que l'on a découvert. Cette célébration peut prendre place au début d'une eucharistie ou rester totalement indépendante. Elle devrait aider à intérioriser ce que l'on a découvert, tant mieux si elle est joyeuse et ludique.

Voici quelques propositions. A vous de choisir selon l'humeur ou la taille du groupe.

### **P**our un petit groupe

On pourrait jouer le texte «origami» en donnant à chacun une feuille de papier de grandeur et de couleur différente et demander de réaliser un origami : cocotte, petit bateau, avion ou autre chose au choix de chacun.

On pourrait même aller sur le site «**origami**», imprimer la confection d'un pliage simple, le photocopier pour chacun et demander de le réaliser avec la feuille reçue.

Ces origamis seraient déposés un à un au centre du groupe sur une musique calme et on pourrait admirer les différentes oeuvres puis lire le texte « LA VIE C'EST COMME UN ORIGAMI » (*Voir annexe 1*).

### **P**our une douzaine de participants

Préparer pour chacun des « PETALES DE FLEURS » (*Voir annexe*) de couleurs différentes : roses, bleus, roses avec un bord jaune,... . Le groupe s'assied en cercle par terre, l'animateur donne un jeu de pétales différents à chacun et de quoi écrire.

Puis il signale "le pétale bleu est pour Sandrine" et chacun écrit sur son pétale bleu une qualité découverte chez Sandrine ou une de ses capacités. (Eviter gentille, sympa,... qui ne veulent pas dire grand chose; essayer d'être précis : toujours souriante, anime sans être directive, accepte les différences des autres. On peut afficher une liste avec des séries de qualités spécifiques.

L'animateur récolte les pétales et les dépose devant Sandrine face cachée et passe à un autre participant.

Chacun aura devant soi une « GRANDE FEUILLE » (*Voir annexe*) sur laquelle sera dessinée au préalable une ou deux tiges, le coeur des fleurs et quelques feuilles.

Quand tout le monde aura reçu ses pétales, chacun pourra lire les qualités qu'on lui aura attribuées et coller ses pétales pour former une ou deux fleurs (selon le nombre de participants).

Lire un ou deux textes (*voir partie textes de ce dossier thématique*) et inscrire sur le feuillage une phrase que l'on a envie de retenir.



## **Pour un grand groupe**

Diviser le groupe en sous-groupes de six personnes.  
Chacun reçoit une feuille, contourne sa main droite puis la découpe.  
On y inscrit son nom au centre.

Au signal, chacun donne le dessin de sa main à son voisin de droite qui dans un des doigts inscrit une qualité découverte et ainsi de suite jusqu'à retrouver sa main.

### Variante :

Calquer et découper ses deux mains.

On procède avec la main droite comme expliqué ci-dessus.  
Dans la main gauche, chacun inscrit les qualités (ou capacités) qu'il pense avoir.  
Lorsque les participants ont récupéré leur main droite, on peut alors comparer ses deux mains.

Il est probable qu'il sera difficile de trouver ses propres qualités et que la plupart seront surpris des qualités qu'on leur a découvert.

Terminer par la lecture d'un texte. (*Voir partie textes de ce dossier thématique*)

## **Animation plus intérieure (petit groupe)**

Les participants sont couchés en cercle avec la tête vers le centre (musique calme).

L'animateur propose de découvrir ensemble comme nos capacités sont immenses et annonce : "Avec mes mains, je peux ...". Et chacun d'ajouter ce que l'on est capable de faire avec ses mains : écrire, dessiner, caresser, soigner,...

Faire de même avec les yeux, les pieds, les oreilles, le coeur,...

Pour terminer, lire le texte du « PSAUME 139 » (*Voir annexe 4*).



## **La vie c'est comme un origami**

Chacun reçoit une feuille différente à sa naissance. Les uns en recevront une grande et d'autres une plus petite. Certaines seront roses, bleues, ou d'autres couleurs gaies alors que les autres seront plus ternes.

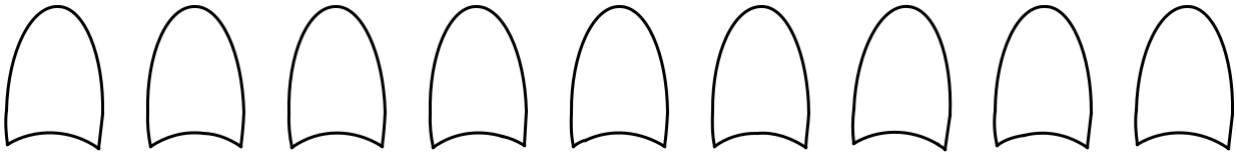
Chacun devra ainsi faire sa vie

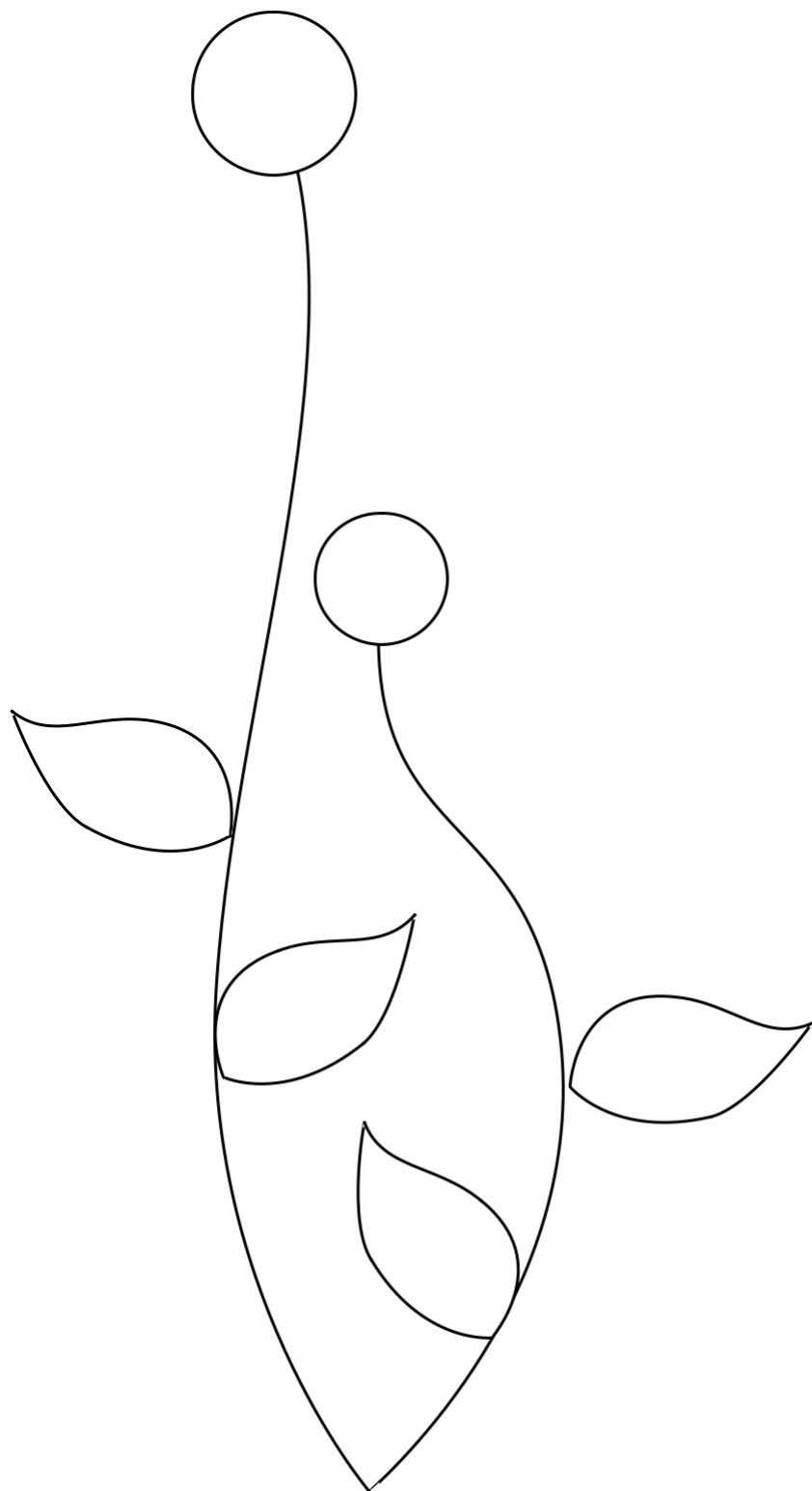
De pliage en pliage, il faudra réaliser quelque chose de beau. Les uns travailleront rapidement, d'autres plus méticuleux s'y reprendront à plusieurs fois, pliant et repliant au rythme des jours, recommençant parfois sans cesse.

Les uns façonneront une œuvre unique, innoveront tandis que d'autres avec ce qu'ils ont reçu ne pourront réaliser que quelque chose de simple, demandant des avis à gauche et à droite. Mais cela n'a aucune importance

Le but est de réaliser **quelque chose de personnel et de beau avec ce qu'on a reçu.**

Oui la vie c'est comme un origami !





**Psaume 139, librement traduit**

Seigneur ,tu me connais  
Ton regard est sur moi  
Seigneur, tu me connais  
Que je me lève ou m'assoie, tu le sais  
Et de loin tu vois tout ce que je veux faire  
Tous mes pas te sont familiers  
Quand pour parler j'ouvre la bouche  
Tu sais tout ce que je vais dire  
Tu es devant moi, tu es derrière moi  
Et ta main est dans la mienne

Où voudrais-je me cacher loin de toi  
Au ciel ? Mais tu y es  
Dans un abîme ... mais je t'y retrouve  
Et si je m'envolais pour traverser les mers ?  
C'est toi qui me conduirais  
Alors si je me cachais dans la nuit noire ?  
Mais pour tes yeux la nuit est claire  
Tout y brille comme le jour  
Que ton regard me fixe et pénètre mon coeur !  
Car si tu me regardes, c'est que tu m'aimes  
Guide-moi toujours sur le chemin de la vie