



Vos petites voix

1. A partir de l'animation "Vos petites voix", inviter chaque jeune à dresser une liste de comportements adoptés au sein du groupe et correspondants à leur(s) petite(s) voix prédominante(s).
2. Les inviter ensuite à trouver le comportement opposé (extrême).
3. Enfin, réfléchir ensemble à un comportement intermédiaire permettant au jeune de rester ce qu'il est sans tomber dans un des extrêmes.

Par exemple :

Fais-moi plaisir	Pense (aussi) à toi	Sois égoïste
1. Je nettoie le local après chaque réunion	3. Etablir un tour de rôle	2. Je ne fais plus rien

Grâce au tableau de lecture des petites voix, chaque jeune est invité à choisir un des comportements intermédiaires et à tenter de le mettre en pratique à l'avenir.

Terminer l'animation en proposant une réunion lors de laquelle vous pourrez évaluer l'évolution du comportement de chaque jeune.