



## **Du côté de chez soi**

Ce recueil d'activités offre aux animateurs l'occasion de travailler avec le jeune à la construction de son estime de soi à l'intérieur du groupe dont il fait partie.

Cet outil ne se veut pas un manuel à suivre à la lettre ou exhaustif. Il est un point de départ pour apporter, à l'animateur et aux jeunes, des moments pour prendre conscience de leurs forces et faiblesses, pour s'accepter eux-mêmes, assumer leurs responsabilités, s'affirmer, être acteur et prendre une place dans le groupe.

Les fiches sont classées en 4 thématiques :

- faire vivre un sentiment de confiance
- mieux se connaître et s'affirmer
- apprendre à participer et à coopérer
- découvrir des stratégies menant au succès.

Ces thématiques représentent une progression variable et les fiches ne doivent pas être spécialement faites dans une suite logique.

Les fiches sont téléchargeables au format pdf [ICI](#).