



Atelier Body Talk

Un outil pédagogique pour travailler l'estime de soi et la résistance aux images des médias.

La vraie beauté ne vient pas seulement de l'apparence, mais vient plutôt de la confiance en soi, du fait de se sentir bien dans sa peau et d'avoir une saine image de soi.

Pourtant, trop de jeunes filles, et de plus en plus de garçons, voient leur estime de soi s'étioler sous le poids des complexes physiques et de l'obsession de leur apparence.

Body talk s'adresse aux jeunes à partir de 12 ans et vise plusieurs objectifs :

- Prendre conscience de la signification de l'estime de soi et de la manière dont celle-ci peut être influencée.
- S'interroger sur la manipulation des images des médias et découvrir comment les photos de top-modèles sont retouchées et comment les stéréotypes de la beauté idéale sont créés par des programmes digitaux.
- Poser un regard critique sur ces silhouettes artificielles.
- Comprendre et traiter le sentiment que l'on éprouve vis-à-vis de son apparence physique.
- Développer des aptitudes pour se construire une estime de soi et une image corporelle plus positive.
- Encourager le jeune à avoir, aussi, un regard plus positif sur l'autre.

Cet outil se compose d'un cahier d'animation de 36 pages avec divers exercices et jeux ainsi que d'un DVD qui permet d'assister, de manière impressionnante, et en quelques secondes à la transformation, étape par étape, d'un model basique en un top pour des affiches de pub.

Cet outil, en prêt gratuit au SDJ, vous permettra donc petit à petit, et d'une manière très plaisante, de renforcer chez vos jeunes, leur estime de soi, l'utilisation de leurs compétences sociales et l'expression de leurs sentiments vis à vis de leur image.

La beauté à tout prix

Image du corps dans les médias. Image de soi ?

Un outil qui aborde les questions de l'image du corps de l'homme et de la femme véhiculée par notre société.

Pour qui ? Ce dvd s'adresse à toute personne responsable de projets d'animation auprès d'un public adulte ou adolescent.

Quoi ? Sans vouloir donner de réponses exhaustives sur le sujet abordé, sans tomber dans le discours moralisateur, le dvd vous propose, une série de pistes, d'informations destinées à susciter le questionnement du public, ouvrir des espaces de discussion et ainsi lancer le débat.

Le dvd est enrichi de « bonus » qui reprennent des interviews de professionnels abordant les questions traitées + un carnet pédagogique qui donne des pistes pour l'utilisation du dvd et prolonger la réflexion.

Jeu à louer gratuitement au CLPS (Centre Liégeois de Promotion pour le Santé)

Place de la République Française, 1 (2ème étage) 4000 Liège

Tél. : 04/279.50.52 - promotion.sante@clps.be