



**JE SUIS NÉ
POUR ÊTRE**



dossier d'animation
(à consommer sans modération)



Ce dossier aborde 3 déclinaisons du thème principal.

Être vivant ici et maintenant !

*Parce que la vie c'est aussi la mienne
je veux en vivre l'essentiel;
Rester à chaque instant éveillé
renaître au quotidien pour pouvoir m'émerveiller et vibrer;
Faire de ma vie un rêve et de mon rêve une réalité
en restant passionnant et passionné.*

1. [Vivre l'essentiel - Donner sens à mon existence](#)
2. [Savoir encore m'émerveiller et vibrer au quotidien](#)
3. [Rester passionnant et passionné en faisant de mes rêves une réalité](#)

Être vivant pour aller de l'avant !

*Campé sur mes 2 pieds, je veux avancer
en me donnant le droit de recommencer;
Apprendre à me relever pour rester debout
et m'aimer malgré tout;
Trouver en moi les ressources et les outils
pour parcourir le chemin et relever les défis.*

[Trouver en moi les outils et les ressources pour continuer](#)

Être vivant avec un coeur vaillant !

*Le monde ne tourne pas autour de mon nombril (si joli fût-il / futile)
alors je veux me rendre utile;
Tisser des liens d'amour et d'amitié
pour une joie de vivre partagée;
Prendre mes responsabilités en trouvant une
place et laisser, sur cette terre, ma trace.*

1. [Me sentir et me rendre utile](#)
2. [Tisser des liens \(d'amour et d'amitié\)](#)
3. [Trouver ma place, prendre des responsabilités](#)
4. [Laisser ma trace](#)

Pour chacune de ces déclinaisons, vous trouverez de multiples animations : réflexion à partir d'un support, production personnelle ou collective à réaliser, expérience à vivre, activité ludique...

Vous pouvez, avec votre groupe, parcourir les 3 déclinaisons en proposant un type d'animation pour chacune d'elle ou privilégier 1 déclinaison et vivre chacune des animations qui y font référence.

Vous pouvez aussi créer vos propres animations à partir de celles proposées dans ce dossier ou à l'aide des différents supports (film, chanson, texte, ...) que vous trouverez en parcourant cette boîte à outils.

Bonne animation et rendez-vous le 02 avril 2011