



**BORN TO BE**



**Animationsmappe  
(unbeschwert geniessen)**



Diese Infomappe beinhaltet 3 Ansichtsweisen des Themas.

## **Lebendig sein hier und jetzt !**

*Da das Leben auch das meine ist,  
will ich das Wesentliche leben;  
In jedem Moment wachsam sein  
Mich dem Alltag öffnen um zu bewundern  
und zu vibrieren;  
Aus meinem Leben einen Traum machen und diesen zu  
verwirklichen, indem ich faszinierend und fasziniert bleibe.*

1. [Das wesentliche leben - Meinem leben einen sinn geben](#)
2. [Sich dem alltag öffnen, um zu bewundern und vibrieren](#)
3. [Aus meinem leben einen traum machen und diesen zu verwirklichen, indem faszinierend und fasziniert bleibe](#)

## **Lebendig sein um nach vorne zu gehen !**

*Fest auf beiden Füßen stehend möchte ich  
voran gehe, indem ich mir die Erlaubnis gebe,  
wieder von neuem anzufangen;  
Lernen wieder aufzustehen um aufrecht zu bleiben und  
mich trotz allem lieben;  
In Mir die Ressourcen und die Mittel entdecken, um den Weg  
weiter zu gehen und mir den Herausforderungen stellen.*

1. [In mir die ressourcen und mittel entdecken, um den weg weiter zu gehen](#)

## **Lebendig mit einem tapferen Herzen !**

*Die Welt dreht sich nicht nur um mich, also will ich nützlich sein;  
Bände der Freundschaft und der Liebe knüpfen um eine gemeinsame Lebensfreude  
zu teilen;  
Meine Verantwortungen gerecht werden und meinen Platz finden und auf dieser  
Erde eine Spur hinterlassen.*

1. [Mich nützlich fühlen und machen](#)
2. [Bände der freundschaft und der liebe knüpfen](#)
3. [Meinen platz finden, verantwortung übernehmen](#)
4. [Meine Spuren hinterlassen](#)

Für all diese Ansichtsweisen findet ihr hier zahlreiche Animationen.  
(Überlegungen mittels eines Hilfsmittels, eigene Produktionen oder kollektive Realisierungen,  
eine Erfahrung erleben, eine spielerische Aktivität...)

Ihr könnt mit eurer Gruppe die drei Ansichtsweisen auf den Grund gehen, indem ihr  
jeweils eine Animation aussucht oder ihr sucht eine Ansichtweise aus und schöpft aus  
den vorgeschlagenen Animationen.

Ihr könnt auch eure eigene Animation kreieren, indem ihr euch aus den Vorschlägen  
inspirieren lassen könnt.