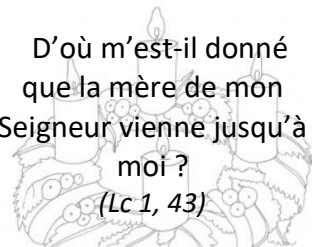



<p><b>Dimanche 28 novembre</b> <b>1<sup>er</sup> dimanche de l'AVENT</b></p> <p>« Voici venir des jours – oracle du Seigneur – où j'accomplirai la parole de bonheur que j'ai adressée à la maison d'Israël et à la maison de Juda. » <i>(Jérémie 33,14)</i></p> <p>Allumer la 1<sup>ère</sup> bougie de l'Avent</p>	<p><b>Lundi 29 novembre</b></p> <p>À cause de mes frères et de mes proches, je dirai : « Paix sur toi ! » <i>(Psaume 121,8)</i></p> <p>Dire à un(e) ami(e) ce que qu'on aime chez lui/elle</p>	<p><b>Mardi 30 novembre</b></p> <p>Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. <i>(Luc 10,21)</i></p> <p>Offrir de l'aide à une personne</p>	<p><b>Mercredi 1 décembre</b></p> <p>Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien. <i>(Psaume 22,1)</i></p> <p>Prier le psaume du jour</p>
<p><b>Jeudi 2 décembre</b></p> <p>Ce n'est pas en me disant : « Seigneur, Seigneur ! » qu'on entrera dans le royaume des Cieux, mais c'est en faisant la volonté de mon Père qui est aux cieux. <i>(Matthieu 7,21)</i></p> <p>Sourire à quelqu'un</p>	<p><b>Vendredi 3 décembre</b></p> <p>Jésus dit aux aveugles : « Croyez-vous que je peux faire cela ? » Ils lui répondirent : « Oui, Seigneur. » <i>(Matthieu 9,28)</i></p> <p>Faire une liste de ses qualités</p>	<p><b>Samedi 4 décembre</b></p> <p>« Voyant les foules, Jésus fut saisi de compassion » <i>(Mt 9, 36)</i></p> <p>Appeler un(e) ami(e) de longue date</p>	<p><b>Dimanche 5 décembre</b> <b>2<sup>ème</sup> dimanche de l'AVENT</b></p> <p>Chaque fois que je prie pour vous tous, c'est avec joie que je le fais. <i>(Lettre aux Philippiens 1,4)</i></p> <p>Allumer la 2<sup>ème</sup> bougie de l'Avent</p>
<p><b>Lundi 6 décembre</b></p> <p>J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ? <i>(Psaume 84,9)</i></p> <p>Prendre un petit temps de prière</p>	<p><b>Mardi 7 décembre</b></p> <p>Chantez au Seigneur un chant nouveau, chantez au Seigneur, terre entière, chantez au Seigneur et bénissez son nom ! <i>(Psaume 95,1-2)</i></p> <p>Faire un compliment à quelqu'un</p>	<p><b>Mercredi 8 décembre</b> <b>Immaculée Conception de la Vierge Marie</b></p> <p>Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. <i>(Luc 1,38)</i></p> <p>Ramasser des déchets que tu vois en rue</p>	<p><b>Jeudi 9 décembre</b></p> <p>C'est moi, le Seigneur ton Dieu, qui saisis ta main droite, et qui te dis : « Ne crains pas, moi, je viens à ton aide. » <i>(Isaïe 41,13)</i></p> <p>Prier pour quelqu'un qui est dans la peine.</p>
<p><b>Vendredi 10 décembre</b></p> <p>« La sagesse de Dieu a été reconnue juste à travers ce qu'elle fait. » <i>(Mt 11, 16-19)</i></p> <p>Boire un bon chocolat chaud ou autre boisson qui fait du bien</p>	<p><b>Samedi 11 décembre</b></p> <p>Jamais plus nous n'irons loin de toi : fais-nous vivre et invoquer ton nom ! <i>(Psaume 79,19)</i></p> <p>Rendre service à quelqu'un sans le lui dire</p>	<p><b>Dimanche 12 décembre</b> <b>3<sup>ème</sup> dimanche de l'AVENT</b> <b>GAUDETE</b></p> <p>« Celui qui a deux vêtements, qu'il partage avec celui qui n'en a pas ; et celui qui a de quoi manger, qu'il fasse de même ! » <i>(Luc 3,11)</i></p> <p>Allumer la 3<sup>ème</sup> bougie de l'Avent</p>	<p><b>Lundi 13 décembre</b></p> <p>« Seigneur, fais-moi connaître ta route ! » <i>(Ps 24)</i></p> <p>Donner des affaires à une œuvre de charité ou offrir quelque chose à un SDF que l'on croise</p>

<p><b>Mardi 14 décembre</b></p> <p>Ce jour-là, tu n'auras plus à rougir de tes méfaits, de tes crimes contre moi. (So 3, 11)</p> <p><i>Sourire à quelqu'un</i></p>	<p><b>Mercredi 15 décembre</b></p> <p>« Allez annoncer à Jean ce que vous avez vu et entendu » (Luc 7, 22)</p> <p><i>Appeler une personne de sa famille</i></p>	<p><b>Jeudi 16 décembre</b></p> <p>Voici que j'envoie mon messenger en avant de toi, pour préparer le chemin devant toi. (Luc 7, 27)</p> <p><i>Ecrire un petit mot à une personne qui a marqué votre chemin de foi</i></p>	<p><b>Vendredi 17 décembre</b></p> <p>En ces jours-là fleurira la justice, grande paix jusqu'à la fin des lunes ! (Psaume 71,7)</p> <p><i>Préparer des pâtisseries et partager avec ses voisins</i></p>
<p><b>Samedi 18 décembre</b></p> <p>Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël, lui seul fait des merveilles ! (Psaume 71,18)</p> <p><i>Préparer une décoration pour Noël.</i></p>	<p><b>Dimanche 19 décembre</b> 4<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent</p> <p>D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? (Lc 1, 43)</p>  <p><i>Allumer la 4<sup>ème</sup> bougie de l'Avent</i></p>	<p><b>Lundi 20 décembre</b></p> <p>« Rien n'est impossible à Dieu » (Lc 1, 37)</p> <p><i>Appeler un(e) ami(e) de longue date</i></p>	<p><b>Mardi 21 décembre</b></p> <p>Il parle, mon bien-aimé, il me dit : Lève-toi, mon amie, ma toute belle, et viens... (Cantique des cantiques 2,10)</p> <p><i>Se dire « je t'aime » en se regardant dans le miroir »</i></p>
<p><b>Mercredi 22 décembre</b></p> <p>Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom ! Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. (Luc 1, 49-50)</p> <p><i>Prier pour ceux qui seront seuls à Noël.</i></p>	<p><b>Jeudi 23 décembre</b></p> <p>À l'instant même, sa bouche s'ouvrit, sa langue se délia : il parlait et il bénissait Dieu. (Luc 1, 64)</p> <p><i>Laisser un petit mot pour faire sourire une personne</i></p>	<p><b>Vendredi 24 décembre</b></p> <p>Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël, qui visite et rachète son peuple. (Lc 1,68)</p> <p><i>Faire quelque chose d'inattendu pour quelqu'un</i></p>	<p><b>Samedi 25 décembre</b></p> <p>« Aujourd'hui vous est né un Sauveur » (Lc 2, 1-14)</p>  <p><i>Se souvenir des bons moments de l'année</i></p>