






Dé des soirées co-kot

Objectif : donner des outils pour ceux qui cherchent des idées pour animer leurs soirées co-kots. Sous la forme d'un dé qu'on lance à différents moments de la soirée : pour déterminer la prière, un jeu brise-glace, un partage et un bénédicité.

Prière

6 formes de prière. (Pour chaque prière, proposer un moment dans la soirée qui est le plus adapté) (pour les chants, plusieurs propositions avec les liens YouTube associés), :

	<p>Prière pour confier la rencontre : Signe de croix. Chant. Texte. Silence. Quelqu'un prend la parole pour confier la réunion au Seigneur. Intentions. Chant/Notre-père. Signe de croix.</p>	
	<p>Prière pour clôturer la rencontre : Signe de croix. Chant. Texte. Silence. Quelqu'un prend la parole pour confier la réunion au Seigneur. Intentions. Chant/Notre-père. Signe de croix.</p>	
	<p>Prière de pardon : Signe de croix, chant, texte, on écrit sur un papier/ on prend un objet qui représente 1) une personne qu'on aimerait pardonner 2) une personne à qui on aimerait être pardonné. On dépose ces papiers/objets devant 2 bougies allumées. Proposition de chant d'ambiance pendant la démarche. A la fin, si papier, on les brûle. Chant à la gloire de Dieu pour clôturer.</p>	
	<p>Prière de louange, de merci : Signe de croix, chant. Chacun dit à voix haute un ou plusieurs moments de la journée (ou de la semaine...) pour lequel il a envie de remercier Dieu. Chant. Chacun dit à voix haute une ou plusieurs parties de son corps qui lui a été utile aujourd'hui (ou pdt la semaine...) et pour laquelle il a envie de remercier Dieu. Chant. Chacun dit à voix haute le nom d'une personne qui a fait qqch pour lui aujourd'hui (ou pdt la semaine...) et pour laquelle il a envie de remercier Dieu. Chant. Chacun dit à voix haute une intention de prière pour quelqu'un/ quelque chose. Notre père, signe de croix.</p>	
	<p>Prier avec Marie : Jésus nous a confié à Marie au pied de la croix et nous l'a donnée comme Mère. Nous pouvons donc prier avec elle à nos intentions. Pour prier avec Marie il y a différents moyens : Chanter un chant qui nous parle d'elle. Se tourner vers une icône ou une statue la représentant. Prier le chapelet ou une dizaine.</p>	<p>Quelques idées : https://church4you.be/bruxelles/resource/prier-avec-marie/</p> 



Prière avec la bible :

- Commencer par un signe de croix, lire la lecture du jour. Proposer des pistes de réflexion, laisser un peu de temps en intériorité puis faire un temps de partage (exemple de temps de partage : chacun dit un mot/ une phrase qui l'a touché dans le texte), notre père et signe de croix.

Trouver les textes du jours : www.aelf.org



Chacun télécharge une application de bible ou prend une bible et ouvre une page au hasard. On lit un paragraphe, une page et on réfléchit dessus en silence pendant 10 min. Exemples de pistes de réflexion : Quels liens puis-je faire entre ce texte et ma vie de tous les jours ? Quelle émotion la lecture de ce texte a éveillé en moi ? Est-ce que ce texte pourrait être utile à quelqu'un que je connais ? Ensuite, ceux qui le désirent peuvent répondre à voix haute avec un seul mot à une de ces questions. Notre-Père.

- La Lectio Divina est une lecture priante de la Bible, sans se presser, sans rechercher l'efficacité ni à avoir le maximum d'informations sur le texte....

Un carnet est disponible pour suivre les étapes : <https://church4you.be/bruxelles/ressource/lectio-divina/>










- Parole de Vie : Ces « Paroles de Vie » sont une invitation à mettre l'Évangile concrètement en application dans nos vies et à approfondir la Parole de Dieu en relisant les passages auxquels ils font référence. Ce livret peut être médité lors d'un temps personnel en silence. Lire un chapitre ou un thème en se posant la question « Jésus, que veux-tu que je fasse ? »

<https://church4you.be/bruxelles/ressource/paroles-de-vie/>









Partages








6 thèmes de partages avec des propositions de questions.

	<p>Vivre ensemble : Que m'apporte le fait de vivre avec d'autres ? Est-ce que cela nourrit ma foi ? Qu'est-ce qui est plus difficile dans le fait de vivre ensemble ? Pourquoi j'ai choisis de vivre dans ce kot/coloc ?</p>	
	<p>Chrétien et vie active : comment est-ce que je vis le fait d'être partie de l'Eglise ? Quelle place je donne à ma foi dans une semaine de travail/d'étude ?</p>	
	<p>DOCAT / YOUCAT :</p> <p>Télécharger l'une ou l'autre application. Choisir un thème ou en prendre un au hasard et lire le numéro qui correspond. Chacun peut partager comment il le comprend. Ce qui le surprend. Les questions que cela pose. Etc.</p>	
	<p>L'écologie : Qu'est-ce que l'écologie voulait dire pour moi avant la lecture du texte ? Le pape nous invite à une « spiritualité de la sobriété ». Est-ce quelque chose qui me parle ? Comment mettre ça en œuvre au niveau de ma spiritualité mais aussi de mes relations, de mon confort de vivre, ... ? Ai-je l'impression d'en faire « assez » pour la préservation de notre maison commune ? Y a-t-il des actions concrètes que je peux mettre en place au sein de mon kot/coloc ?</p>	
	<p>Les choix (Voir plaquette « Faire des choix ») : comment est-ce que je fais des choix (importants, des choix de vie) ? Quels sont les éléments que je prends en compte et quel est leur ordre d'importance ? Y a-t-il des situations où faire un choix est difficile et où je préfère parfois ne pas faire de choix ou le reporter ? En tant que Chrétien, est-ce que cela change quelque chose à mes choix ? Comment est-ce que Dieu me pousse à faire des meilleurs choix ?</p>	<p>https://church4you.be/resource/outil-christus-vivit-faire-des-choix/</p> 
	<p>La foi : Qu'est-ce qui la nourrit, comment je l'ai reçue ? Qu'est-ce que ça m'apporte au quotidien de croire en Dieu ?</p>	

Bénédictés

	<p>Pour la table dressée (sur l'air de « Dans la forêt lointaine ») Pour la table dressée, pour le pain et le vin, Pour les gens délaissés dont vous comblez la faim, Seigneur Jésus, Seigneur Jésus, bénissez ce repas.</p>
	<p>Toi qui disposes (sur l'air de « O when the saints ») Toi qui disposes De toutes choses Et nous les donnes chaque jour Reçois, ô Père Notre prière De reconnaissance et d'amour.</p>
	<p>Bénis Seigneur cette assemblée (sur l'air de « Ne sens-tu pas claquer tes doigts ») Bénis Seigneur cette assemblée, cette assemblée Rassemblée pour se rassasier, se rassasier Bénis le pain qu'ils vont manger, qu'ils vont manger Et nourris leurs âmes affamées, âmes affamées. Bon a, bon a, bon a, bon appétit.</p>
	<p>Bénissez Seigneur (sur l'air de « We will rock you ») Bénissez Seigneur, Bénissez ce repas, Que nous allons prendre Ensemble dans la joie Amen, Alleluia ho (luia ho) Amen, Alleluia ho (luia ho)</p>
	<p>Oh Dieu qui donnez la pâture, Aux tous petits petits petits oiseaux, Bénissez notre nourriture Et purifiez notre eau-eau-eau-eau.</p>
	<p>Bénis Ô Notre Père (sur l'air de « A la claire fontaine ») Bénis Ô Notre Père Le repas de ce jour Bénis la cuisinière Qui nous chauffa le four Bon appétit petit frère, Restons unis pour toujours.</p>

Jeux brise-glace

	Vérités et mensonges Chaque joueur écrit sur une feuille 3 faits sur lui et un fait inventé. Une fois cela fait, le premier joueur énonce les 4 faits au groupe, qui doit alors décider lequel est le mensonge. Pour cela, ils peuvent poser des questions au joueur pour creuser un peu. Ensuite, on passe au joueur suivant et ainsi de suite.	<p>https://www.woggl.espirit.be/animations/3-jeux-brise-glace/</p> 
	Le tour d'horloge Tous les joueurs sont assis sur des chaises en cercle. Chaque joueur à son tour va énoncer un fait sur lui, ou quelque chose qu'il aime (par exemple : « j'ai un frère » ou bien « j'aime le chocolat »). Tous ceux qui se retrouvent dans cet énoncé se lèvent et s'asseyent sur la chaise (ou la personne) à leur gauche. Ceux qui ne se retrouvent pas restent sur place, formant ainsi des « tas » de gens, qui vont devoir s'asseoir les uns sur les autres. Le but est de faire un tour complet et de se rasseoir à sa place initiale.	
	Le bingo Chaque joueur reçoit une grille de bingo de 5 cases sur 5 avec, dans chacune des cases, un fait ou une caractéristique (exemple : a les cheveux blonds, a un frère). Le but du jeu est de rencontrer les autres joueurs et de trouver ceux qui correspondent aux caractéristiques sur la grille. Une fois trouvé, le joueur note le nom de celui qui correspond sur la case et continue jusqu'à ce qu'il ait un nom pour toutes les cases d'une ligne ou d'une colonne. En fonction du nombre de participants, un joueur ne peut inscrire son nom que sur une seule case par grille (ça peut être une case différente chez différents joueurs). Le jeu s'arrête lorsqu'un joueur a une ligne ou une colonne entièrement remplie. On essaie ensemble de remplir toutes les cases en demandant qui correspond.	
	Points communs Les joueurs se mettent par 2. Pdt un temps imparti (1, 2 min), ils doivent trouver 10 points communs entre eux. Naturellement, ça ne doit pas être des points communs trop évidents (on a tous les 2 une bouche). Version courte : on le fait 1 fois et puis chaque paire partage ses réponses au groupe. Version longue : on le fait jusqu'à être passé chez tout le monde.	
	Le sculpteur Les joueurs se mettent par 2. L'un est désigné comme sculpteur, l'autre comme sculpture. Chaque paire donne un thème (un animal, un personnage biblique, un métier, ...) à la paire de droite et ensuite, le sculpteur doit modeler sa sculpture pour qu'elle ressemble le plus possible au thème. La sculpture doit se laisser faire et se conformer aux instructions de son sculpteur. A la fin du temps imparti, chaque paire décrit sa sculpture.	
	Les chips Au moment de l'apéro, présentez à chacun un bol de chips et demandez que les gens attendent que tout le monde en ait pris avant de les manger. Une fois que tout le monde est servi, chacun donne une caractéristique sur lui par chips qu'il a pris. Ensuite, il peut les manger. Attention que ce jeu fonctionne mieux si les gens ne s'y attendent pas.	

