

Un merci, une demande de pardon, un engagement,  
... À partir de la Parole de Dieu, l'Esprit-Saint va  
mettre en nous un désir particulier qui va se  
transformer en prière.

Prions ensemble : Qui le veut, à son tour, exprime sa  
prière au Seigneur. Sans réaction, j'accueille la  
prière de l'autre et prie avec lui. Comme un bouquet,  
nous offrons à Dieu ce que nous venons de  
découvrir.

Petit silence pour garder ce temps de cœur à cœur  
avec le Seigneur puis un chant ou le Notre Père.

- 7 -

Et nous pouvons le partager ensemble. Dans le  
respect, la bienveillance, sans juger, sans  
commenter le vécu de l'autre.

- 5 -

## Carnet de route Lectio Divina

Ce carnet appartient à :

.....

### Première étape

Première lecture du texte : Ce que le texte dit.
---

J'écoute attentivement le texte. J'essaie de  
m'imaginer la scène dans ma tête.

Je ne peux pas tout voir en même temps, mais il  
y a quelque chose qui me saute aux yeux, au  
cœur, cela peut être un personnage, ou une  
phrase, un mot.

Qu'est-ce qui me frappe, m'interpelle, me  
choque, me plait, me questionne ?

Dans cette première étape, nous dirons  
simplement et librement ce mot, cette phrase,  
ou encore ce personnage, cette chose qui me  
saute aux yeux, au cœur.

- 2 -

## Rencontrer la Parole de Dieu : comment faire ?

La *Lectio Divina* est une lecture priante de la Bible, sans se presser, sans rechercher l'efficacité ni à avoir le maximum d'informations sur le texte... C'est une lecture faite avec le désir d'entrer en communion avec Dieu. *C'est une lecture qui devient prière !*



- 1 -

Simplement sans débattre. Je peux éventuellement ajouter pourquoi c'est cela qui me touche, mais sans entrer dans une discussion.



- 3 -

## Troisième étape

Troisième lecture du texte :

Qu'est-ce que j'ai envie de dire au Seigneur ?

Sans bouger, on prend un petit temps de silence pour laisser raisonner le texte que l'on vient de réentendre. Le texte nous a fait découvrir des choses. Qu'est-ce que j'ai envie de Dire au Seigneur ? La Parole de Dieu descend « et ne me revient pas sans avoir fécondé la terre » (Is 55). À chaque fois la Parole de Dieu descend en nous comme la pluie, nous féconde, et remonte vers le Père comme une prière. Cette prière peut être une prière de demande, d'action de grâce, ou d'intercession.

- 6 -

## Deuxième étape

Deuxième lecture du texte :

Qu'est-ce que Dieu veut me dire aujourd'hui à travers ce texte ?

Sans bouger, on prend un petit temps de silence pour laisser raisonner le texte que l'on vient de réentendre. Et je regarde ce que le Seigneur me dit pour ma vie.

Le texte biblique est inspiré par le Saint Esprit, et en même temps l'Esprit-Saint habite en moi. Les deux se rejoignent.

Que dit ce texte aujourd'hui pour moi ? Comment m'interpelle-t-il ? Quelle est la parole prononcée pour moi aujourd'hui ?

Aujourd'hui, pour moi, cette parole de Dieu, me dit ceci, c'est cela qui me frappe, me bouscule.

- 4 -