FAIS DE LA PLACE !

Et si ton cœur devenait une chambre à préparer ?

Quand un bébé arrive, on prépare sa chambre. On lui trouve une place, on imagine sa venue, on se réjouti. Et si, pour Noël, on faisait aussi une place à Jésus ?



4 dimanches de l'Avent. 4 objets à découvrir. 4 petits gestes pour accueillir Jésus, sans chercher à devenir parfait-e.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Chaque dimanche, retrouve l'objet correspondant au verso. Lis la question, choisis un geste réalisable et note ta réponse. Tu peux aussi parcourir l'outil à ton rythme.

J'OUVRE ET JE FAIS DU TRI

Deux dimanches pour commencer à préparer la chambre de mon cœur.

01 LA PORTE

J'ouvre

Apocalypse 3,20

« Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. »

POUR FAIRE LE POINT

Qu'est-ce qui me vole du temps sans que je m'en rende compte ? Scroller sur TikTok, Instagram ou Facebook, enchaîner des vidéos, zapper à la télé, jouer « encore une partie », regarder des boutiques en ligne, traîner sans but sur mon téléphone… Quel temps pourrais-je rendre à Jésus ?

JE CHOISIS MON DÉFI POUR LES 7 PROCHAINS JOURS :

- [ ] DOUX Pendant 3 jours, je réduis de 10 minutes une de ces habitudes et j'offre ce temps à Jésus.
- [ ] ENGAGÉ Pendant 7 jours, je limite une activité chronophage de 15 minutes par jour pour prier ou lire l'Évangile.
- [ ] AUDACIEUX Pendant 7 jours, je mets une vraie limite à mon principal « mangeur de temps » et j'offre 30 minutes libérées par jour à Dieu ou aux autres.

MON ENGAGEMENT PERSONNEL

Mon « mangeur de temps » : … Je choisis de le réduire de …, les jours …, pour faire place à Jésus en …

02 L'ARMOIRE

Je désencombre

1 Pierre 5,7

« Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis. »

POUR FAIRE LE POINT

Ici, ce ne sont pas des minutes perdues, mais de vrais poids à porter : examens, avenir incertain, soucis d'argent, santé, tensions familiales, amitié blessée, solitude, deuil… Ces préoccupations comptent. Lesquelles ai-je envie de confier à Dieu, sans faire semblant qu'elles disparaissent ?

JE CHOISIS MON DÉFI POUR LES 7 PROCHAINS JOURS :

- [ ] DOUX Deux fois cette semaine, je nomme un vrai souci dans une courte prière : « Seigneur, je te confie… »
- [ ] ENGAGÉ Trois fois cette semaine, j'écris ce qui me pèse, je le confie à Dieu et je choisis un petit pas possible.
- [ ] AUDACIEUX Cette semaine, je parle d'une préoccupation à une personne de confiance et je pose un pas concret, avec l'aide de Dieu.

MON ENGAGEMENT PERSONNEL

Le souci que je porte : … Mon geste pour ne pas le porter seul·e : … Je le ferai le …

JE M'ARRÊTE ET J'ACCUEILLE

Deux dimanches pour laisser une place durable à Celui qui vient.

03 LE FAUTEUIL

Je m'arrête

Psaume 46,11

« Arrêtez, et sachez que je suis Dieu. »

POUR FAIRE LE POINT

Quand ai-je pris le temps de rester simplement avec Jésus, sans rien réussir ni produire ? Dans mon rythme actuel, où pourrais-je installer un vrai rendez-vous de calme, de silence ou d'écoute de sa Parole ?

JE CHOISIS MON DÉFI POUR LES 7 PROCHAINS JOURS :

- [ ] DOUX Une fois cette semaine, je m'assieds 10 minutes avec Jésus, sans objectif à remplir.
- [ ] ENGAGÉ Cette semaine, je prends 15 minutes avec l'Évangile (Luc 2,1-7), à trois moments choisis.
- [ ] AUDACIEUX Je réserve 45 minutes cette semaine à une rencontre avec Dieu : marche priante, adoration ou lecture méditée.

MON ENGAGEMENT PERSONNEL

Mon rendez-vous de calme avec Jésus : le … à …, dans/à … Je veux essayer de …

04 LE BERCEAU

J'accueille

Jean 1,14

« Le Verbe s'est fait chair, il a habité parmi nous. »

POUR FAIRE LE POINT

Le berceau est prêt : et après Noël ? Quelle place concrète Jésus pourra-t-il garder dans mes choix, ma façon d'aimer, de partager et de vivre avec les autres ? Une petite fidélité peut devenir une vraie habitude.

JE CHOISIS MON DÉFI POUR LE MOIS APRÈS NOËL :

- [ ] DOUX Je choisis un rendez-vous de 10 minutes avec Jésus chaque semaine pendant deux semaines.
- [ ] ENGAGÉ Pendant un mois, je garde un rendez-vous hebdomadaire avec Jésus et pose un geste d'attention pour quelqu'un.
- [ ] AUDACIEUX Pendant un mois, je m'engage régulièrement dans une démarche de prière, de service ou de partage, avec un premier pas fixé.

MON ENGAGEMENT PERSONNEL

Après Noël, la place que je veux garder à Jésus : … Mon premier pas sera le …

POUR FINIR • Jésus, mon cœur n'est pas toujours bien rangé, mais je t'y fais une place.
Viens habiter ma vie telle qu'elle est. Apprends-moi à t'accueillir. Amen.