

Les perles de la vie – animation prière

Un petit objet qui aide à me rappeler que Dieu est présent avec moi....

Des perles de tailles différentes et de diverses couleurs....

Un bracelet qu'on peut glisser dans sa poche facilement....

Voir les diverses perles..... perles allongée, perles grosses, petites, de couleurs diverses.....

1. La perle de Dieu (dorée ou plus grosse)

Qui est Dieu pour moi ?

Puis-je lui faire confiance ?

La première et la dernière des perles, il y a quelqu'un qui est avec nous et qui veille sur nous.

Il est le créateur, celui qui a le pouvoir de la vie et de son sens.

Psaume 62 : « Dieu tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube..... »

Apocalypse 21,6 : « Je suis l'Alpha et l'Oméga, le commencement et la fin »

Symbolise la présence de Dieu et la confiance, la protection.

Les jours où je ne sais plus très bien « à quel saints me vouer »

Les jours où la vie explose : joie ! Dieu est là : avec moi !

2. Perle silence : couleur respect

Comment faire silence ?

Comment trouver du temps pour moi ?

Pourquoi suis-je agité ?

Exode, 3, v 3 - 22 :

Moïse enlève les sandales devant le buisson ardent !

Apprendre à faire silence,

à descendre en moi-même

pour retrouver le mystère de ma vie,

le mystère de toute vie.

Si j'ai peur d'approcher Dieu,

je peux « me tenir » en silence, à côté de Lui

6 perles du silence (longues/simples) :

6 invitations à prendre le temps de s'arrêter, respirer, entendre en soi ce qu'il y a à entendre.

Six étapes pour faire silence :

Je trouve une attitude corporelle de détente.

Ma respiration s'écoule calme et régulière.

Je prête attention aux bruits autour de moi.

Je prête attention à ma respiration.

Je trouve le calme en moi et j'y reste.

Je retourne lentement au monde extérieur.

3. La perle du "moi" de Jésus (nacrée)

Qui suis-je ? Quels sont mes rêves ?

Dieu dit à Jésus : « Tu es mon Fils bien-aimé.

En toi, j'ai mis tout mon espoir. »

Etre conscient d'être bien-aimé, préféré par Dieu.....

Ps 138 / 139 v 13-14:

C'est toi qui a créé mes reins,

Qui m'as tissé dans le sein de ma mère.

Je reconnais devant toi le prodige,

l'être étonnant que je suis :

étonnantes sont tes œuvres,

toute mon âme le sait.

S'accueillir ainsi avec ses trésors et ses dons. Réfléchir sur soi - pouvons-nous nous accepter ?

Certain jour, je trouve que je suis nul et pourtant : je suis frère / sœur de Jésus.

« Tu es des prix à mes yeux et moi, je t'aime.....

Me rappeler que je suis ainsi tout proche de Dieu....

St Paul : « Avec le Christ, ma vie est caché en Dieu !

4. La perle de l'eau, du baptême (blanche)

***Que signifie le baptême pour moi ?
Quelle est cette Alliance de Vie ?***

Matthieu 3, 13-17 et les autres évangiles...

Le jour de son baptême le ciel s'ouvre : il n'y a plus de séparation entre le Dieu et lui : l'Esprit Saint – comme une colombe – fait le lien, dit le lien d'amour entre Jésus et son Père.

Le jour de mon baptême : Dieu fait alliance avec moi : il me dit, comme il a dit à Jésus « Tu es mon enfant préféré ». L'Esprit Saint, que je recevrai le jour de ma confirmation vient souligner, redire cette Alliance de Vie.

Quand j'ai peur, que je dois faire un choix, que je tremble au fond de moi : je peux me poser sur la perle baptême qui est aussi la perle de ma confirmation et je peux appeler : Au secours, Saint-Esprit, Esprit de Dieu, vient vite à mon aide.....

*Si je ne suis baptisé ou non chrétien: que veut dire pour moi cette perle ?
Comment j'appellerai la bénédiction de Dieu sur moi ?*

5. Perle silence : couleur joie

*Recevoir la confirmation d'être aimé. Silence heureux, serein, plein.
Laisser remonter la joie du fond de cœur, la savourer...*

6. La perle du désert (sombre ? couleur sable ?)

Quand ai-je traversé le désert, la difficulté ?

Le prophète Elie dans le désert : 1 Roi chapitre 18 / 19

Le peuple hébreu après la traversée de la mer rouge : livre de l'Exode

Marc 1, v 12-13 et autres évangiles

De suite après son baptême, Jésus part au désert pendant 40 jours et 40 nuits. Désert : lieu où est Dieu, lieu des tentations....

Les jours difficiles et les épreuves de la vie, les doutes, la solitude.

Quand j'ai vécu une relation très forte avec quelqu'un et que je le quitte.... Temps du désert.

Quand je suis un peu perdu....

Quand j'ai du mal à lâcher prise...

Redire le psaume 22/23 : Si je traverse les ravins de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi.....

7. Perle silence : couleur attente. Espérance.

Ne pas être passif dans cette attente mais se fortifier intérieurement.

Croire en l'esprit de Dieu qui vient m'aider pour me faire sortir du désert.

8. La perle de la paix, de l'abandon (bleu profond)

Matthieu 11, 25-27 « Je te bénis, Père, Seigneur du ciel et de la terre... »

Matthieu 6:3 : « Ne vous inquiétez *donc* pas du lendemain : demain s'inquiétera de lui-même »

Ciel et mer ! De nos soucis que pourrions-nous laisser tomber ? Savoir goûter pleinement de ces moments de sérénité et de calme, d'harmonie, d'équilibre avec les autres et nous.

Etre artisan de paix, plus que de guerre

Ne pas avoir peur des moments tranquilles : se réjouir.

Dire Merci à Dieu. Merci à ceux qui nous aime.

9. Perle silence : couleur confiance.

*Goûter comme est bon d'être simplement en silence, en confiance...
Demander à Dieu de laisser croître en moi cette paix confiante.*

10. Les perles de l'amour (2 perles rouges inséparables)

***Est-ce que je me sens aimé ?
Qui est-ce que j'aime ?***

Matthieu 22,34-40 Tu aimeras le Seigneur ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ton intelligence " (Dt 6,5), et puis " Tu aimeras ton prochain comme toi-même " (Lv 19,18).

Le grand commandement : l'objectif de la Vie.

Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toutes tes forces....

Tu aimeras ton prochain comme toi-même

Exemple de Jésus dans sa vie. L'amour donné /reçu

Qu'il est bon d'être aimé et d'être aimé !!! Amour est un don de l'Esprit Saint !!!!

Venir sur une des perles quand je n'arrive pas à aimer comme je voudrais.

Quand j'ai peur d'aimer....Dire à Dieu mes peurs, mes désirs....

Apprendre à aimer les autres comme j'aime Dieu et comme Dieu m'aime....

Et ne pas hésiter à demander pardon quand j'ai laissé l'amour de Dieu, l'amour des autres....

11. Les perles du mystère (3 perles blanches, nacrées plus petites)

Quels sont mes trois secrets ?

De quoi est-ce que je parle à Dieu seul ?

Lu 6:12. - «En ce temps-là, Jésus se rendit sur la montagne pour prier, et Il passa toute la nuit »

Les secrets de notre cœur, ce que nous n'osons dire à personne, et parfois, même à soi-même.

Il y a toujours des choses qui nous échappent, des pourquoi sans réponses ; les secrets qui peuvent nous séparer des autres et de nous-mêmes. Pas toujours facile de nous comprendre nous-mêmes.

Mes secrets sont aussi ma richesse : le fait d'aimer fait naître en moi un ressort secret, une motivation profonde et va me donner la possibilité de faire des choix.

Dieu est présent même dans le secret.

Je dis à Dieu mes secrets, je les lui confie....

Mes secrets sont comme moi, changeants.... Ils évoluent comme l'amour me fait évoluer dans ma vie.

Cf. évêque de Linköping : d'abord : « 3 perles = mes trois filles »

puis « 3 perles =mon diocèse, ma famille... et je ne dis pas le dernier ! »

12. La perle de la nuit (noire)

De quoi ai-je peur ? Pourquoi Dieu permet-il cela ?

Les passions dans les évangiles.

Psaume 21 / 22

Sur la croix, Jésus aime jusqu'à mourir. Et moi ?

Les moments d'angoisse, de souffrance, d'abandon. Peur et désespoir - ténèbres et ombre.

S'arrêter pour chercher Dieu et la lumière - Découvrir la présence de Dieu même dans la nuit.

Aimer me dynamise mais aussi aimer déchire...

Parfois je voudrai aimer sans souffrir : cela n'est pas possible.....

13. Perle silence : couleur peur, déchirure, nuit.

Parfois seul le silence me permet de crier à Dieu ma déroute....

Silence de mort où plus rien n'a de sens : je suis là, hébété, étonné d'être encore vivants...

14. La perle de la résurrection (2^e blanche)

Qui me donne de nouvelles forces ?

Est-ce que je crois à l'homme debout ?

Les textes de résurrection dans les évangiles.

Ps 15 / 16 v 9 -11

Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :

Tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

Je n'ai pas d'autre bonheur que toi.

Tu m'apprends le chemin de la vie :

devant ta face, débordement de joie !

A ta droite, éternité de délices !**R.**

La victoire de Dieu sur le mal et les difficultés, la vie plus forte que la mort et l'espérance plus forte que le désespoir. La lumière après la nuit. Tout est possible à celui qui croit...

Jésus est mort pour moi. Il est ressuscité des morts !

Joie pour toute la terre ! La mort n'a plus le dernier mot : la vie sera toujours plus forte.

La vie vient de Dieu et me conduit vers Dieu....

15. Perle silence : couleur joie éblouissante, inattendu de Dieu.

Joie de recevoir et d'accueillir la vie, encore et encore alors que je me croyais mourant...

Joie de recevoir et d'accueillir l'amour alors que je me croyais délaissé, abandonné...

Pour finir, nouer le bracelet...