

Perles de la Foi

Document pour animateurs

Une introduction à la spiritualité chrétienne

Dix-huit perles dans la main. Chacune des perles a sa propre signification. Elle se présente comme une question vitale, une pensée, une prière. Assemblées en une chaîne de perles, celles-ci peuvent être le symbole du chemin de la vie. Elles rendent la foi vivante et palpable. Elles proposent de redécouvrir la tradition chrétienne et de la comprendre. Elles sont une catéchèse pour les mains, un moyen, une aide très simple pour découvrir sa propre voie spirituelle et la mettre en pratique.

Pourquoi des perles ?

A cause de leur beauté et de leur rareté, les perles depuis toujours servent de parure. Au-delà de leur pure valeur matérielle, en de nombreuses cultures on leur attribue une spéciale force d'expression. Leur forme ronde, leur éclat, leur puissant rayonnement de nacre symbolisent perfection et illumination. Chacune des perles prend naissance en un processus pénible et long.

Jésus a comparé la perle à la recherche d'un qu'un homme fait du sens de la vie : « Le Royaume des cieux est semblable à un marchand qui cherchait de bonnes perles ; quand il a trouvé une perle précieuse, il s'en va, vend tout ce qu'il a et l'achète. » (Matthieu 13,45)

Prier avec des perles ?

Nous vivons dans un monde dominé par le bruit et la technique. Nous sommes saturés de nouvelles et d'images. La pression du rendement, le manque de temps nous mettent dans le stress. Nous avons d'autant plus besoin de temps de repos et de réflexion.

Avec la chaîne de perles, nous pouvons nous exercer à interrompre le quotidien pour un moment.

Dans la tradition chrétienne, cela s'appelle : recueillement. Il ne s'agit pas là de fuite du présent, mais de concentration. Lorsque les doigts égrainent les perles, le pouls et la respiration peuvent s'apaiser. En contemplant les perles, je gagne un peu de temps pour moi. Cela peut m'aider à me trouver moi-même, à trouver les autres hommes, à trouver Dieu.

D'où viennent les perles de la foi ?

Des chaînes de perles de prières, il en existe dans toutes les religions.

Dans notre milieu culturel, on connaît le chapelet catholique. Il est constitué de 59 perles au moyen desquelles les prières se succèdent les unes aux autres.

Dans l'Islam, les 33 perles servent à invoquer les 99 noms d'Allah.

Les perles du Mala bouddhiste aident à la méditation.

Nos perles de la Foi viennent de Suède. Martin Lönnebo, évêque de l'église luthérienne de Suède en a eu l'idée. En 1996, une tempête l'obligeait à passer plusieurs jours sur une petite île grecque. Il se proposait justement d'écrire un livre sur la foi chrétienne lorsqu'il remarqua des pêcheurs grecs avec leurs chaînes de perles, lui vint alors une autre idée. Il se met à dessiner sur un papier une « bouée de sauvetage » de perles, d'où le nom suédois de « Fälsar Krausen » et donne à chaque perle une signification particulière. De retour en Suède, il en tira un bracelet de perles et prit celui-ci comme soutien de sa prière. Là-dessus il en parla avec beaucoup de gens. De plus en plus de personnes en Suède souhaitaient disposer de cette chaîne de perles. Des communautés paroissiales s'engageaient avec les perles sur un chemin nouveau. Beaucoup de chrétiens en Scandinavie se servent aujourd'hui des perles dans la vie quotidienne.

Comment la chaîne de perles est-elle assemblée ?

La chaîne de perles se compose en tout de 18 perles : 12 rondes et 6 allongées, ayant grosseurs et couleurs différentes :

- 1 grande perle en or
- 6 perles allongées couleurs sable
- 4 petites perles couleur nacre
- 2 perles blanches

- 1 perle beige
- 1 perle bleue
- 2 perles rouges
- 1 perle noire.

Les perles sont enfilées dans leur ordre sur la cordelette comme le montre le dessin. Le nœud se met dans la perle doré.

Comment se servir des perles ?

Pour la manière d'utiliser les perles, il n'y a pas de mode d'emploi. La voie est libre à toute interprétation personnelle. Ainsi l'ordre des perles ici suggéré peut être modifié et chacune des perles interprétée différemment... mais il est important que cela garde du sens !

La chaîne de perles peut être emportée partout. On peut la porter au poignet aussi bien qu'en poche. Certains utiliseront les perles tous les jours, d'autres plutôt irrégulièrement. Ce document donne quelques suggestions pour prier ou méditer avec les perles. Ainsi on peut s'en tenir aux prières proposées, mais aussi formuler ses propres prières. L'essentiel est de trouver sa propre façon d'utiliser les perles.

On recommande volontiers d'échanger à ce sujet avec d'autres et de découvrir ensemble les perles de la foi. Pour des groupes ou cercles déjà existants, la chaîne de perles peut-être un précieux enrichissement, un stimulant. Dans l'église suédoise, des paroisses utilisent les perles au cours de célébrations pour les enfants, dans l'enseignement des confirmands, en cercle familial ou au cours des offices.

Des enfants peignent et bricolent leurs perles. Confirmands et jeunes gens, avec leurs perles étudient les thèmes de la vie et de la foi. Des adultes s'adonnent à la méditation des perles ou s'en vont avec en pèlerinage. Dans quelques paroisses, une grande chaîne de perles, fabriquée par les paroissiens eux-mêmes pend à la muraille et devient comme le point central de la prière journalière. Les perles incitent à réfléchir ensemble, avec les mains, le cœur, l'intelligence aux choses de la foi, d'une façon qui soit créative et palpable.

Plus concrètement :

- Un parcours biblique et de catéchèse : A chaque perle on peut associer des textes bibliques. Chaque rencontre sera l'occasion de découvrir une perle et de partir à la recherche de textes bibliques pouvant illustrer la perle. Puis de les faire entrer en résonance entre eux et dans notre vie quotidienne....
- Pour vivre un temps de retraite spirituelle : découvrir jour après jour les perles comme un chemin de vie, de bénédiction, de mort et de résurrection. Voir comment Jésus a vécu sa vie et voir comment j'essaye de le suivre, de mettre mes pas dans les siens. (cela nécessite un accompagnateur spirituel !)
- Partir de ma vie pour aller vers Dieu :

Pour faire le point et dire où on se trouve dans la vie, dans la foi : En fin de journée ou lors d'une rencontre, se demander où en suis-je dans mon parcours de vie ?

Pour m'aider à faire des petites respirations au cours de la journée, glisser « Dieu » dans mon quotidien en retrouvant la bracelet au fond de ma poche, et en « jouant » avec une perle. Quand un verset biblique est associé à la perle, on peut le murmurer en son cœur. Par exemple : perle Dieu et le psaume 62 : Dieu, tu es mon Dieu je te cherche dès l'aube, mon âme à soif de toi. Ou les 2 perles de l'amour : invitation à aimer son prochain et Dieu comme soi-même, quand dans la journée une personne nous exaspère... etc....

Que signifient les perles ?

Chacune des 18 perles a sa propre signification. Il est bon de prendre le temps de percevoir au moins une fois le sens de chacune d'elles : forme extérieure, grandeur, forme et couleur. Quelle impression, quelle pensée, quelle question suscitent-elles en moi ?

Voici quelques suggestions et interprétations.