



Pour cheminer vers Noël

4 semaines, pour se préparer à partager des moments forts de fraternité, de bienveillance, pour prendre aussi le temps de méditer la Parole.

Chaque jour : un petit défi, une action à réaliser ou simplement une phrase à méditer et une phrase biblique

Mode d'emploi :

Découper chaque jour un « papillon » (ils sont mis en ordre chronologique) et les plier en deux.

- Soit coller les deux faces blanches et les accrocher au sapin ou à une ficelle avec une pince à linge
- Soit les mettre à cheval sur une ficelle, tout simplement ;-)
- Organiser un petit temps de partage/réflexion une fois par semaine ou un peu avant Noël à propos des actions entreprises et sur les phrases bibliques. Comment cela me rapproche de Jésus ?

Nous espérons que ce petit outil pourra vous aider à vivre au mieux cet Avent si particulier.



jeunes@bwcatho.be—010/235.270



À MÉDITER



Aux portes de l'autre, Dieu se tient.

DIMANCHE 28 NOVEMBRE 2021

« Restez éveillés et priez en tout temps ... »

(Lc 21,36)



AUJOURD'HUI, JE SUIS ATTENTIF(VE)
AUX PERSONNES QUE JE CROISE SUR MON CHEMIN
ET JE LEUR OFFRE UN SOURIRE.

LUNDI 29 NOVEMBRE 2021

**« Beaucoup viendront de l'orient et
de l'occident et prendront place
au festin du royaume des Cieux »**

(Mt 8,5-11)



JE PRENDS 10 MIN. POUR ALLER DEHORS
RESPIRER, MÊME S'IL PLEUT, J'OBSERVE LE CIEL,
LES NUAGES, LA VÉGÉTATION, LES BRUITS QUI
M'ENTOURENT, ...

MARDI 30 NOVEMBRE 2021

**« Aussitôt, laissant leurs filets,
ils le suivirent »**

(Mt 4,18-22)



JE PARLE À QUELQU'UN QUI A L'AIR ISOLÉ, SEUL ET
AVEC LEQUEL JE N'AI PAS NÉCESSAIREMENT
L'HABITUDE DE BEAUCOUP PARLER.

MERCREDI 1 DÉCEMBRE 2021

**« Le Seigneur préparera un festin
et essuiera les larmes sur tous
les visages. »**

(Is 25,6-10a)



JE ME RÉSERVE 30 MINUTES POUR FAIRE
QUELQUE CHOSE QUE J'AIME, QUI M'APaise,
QUI ME FAIT DU BIEN.

JEUDI 2 DÉCEMBRE 2020

**« Mettez toujours votre confiance dans
le Seigneur, car le Seigneur est
le Rocher pour toujours. »**

(Is 26,4)



J'ÉTEINS TOUS LES APPAREILS NUMÉRIQUES (TOUS)
ET JE PRENDS LE TEMPS D'ÉCOUTER/ÊTRE
PRÉSENT AVEC LES PERSONNES QUI M'ENTOURENT.

VENDREDI 3 DÉCEMBRE 2021

**« En ce jour-là,
les yeux des aveugles verront. »**

(Mt 9,27-31)



JE FAIS UN COMPLIMENT À 5 PERSONNES
AUXQUELLES JE TIENS PARTICULIÈREMENT.

SAMEDI 4 DÉCEMBRE 2021

**« La moisson est abondante et
les ouvriers peu nombreux. »**

(Mt 9,35-10,8)

À MÉDITER



Voir : cela suffit-il pour croire?

DIMANCHE 5 DÉCEMBRE 2021

« A travers le désert une vole crie. »

(Lc 3,1-6)



JE VAIS MARCHER EN PLEINE NATURE ET
SUIS ATTENTIF(VE) À CHAQUE PAS,
CHAQUE RESPIRATION, AUX ODEURS,
AUX COULEURS, ...

LUNDI 6 DÉCEMBRE 2021

**« Nous avons vu des choses extraordi-
naires aujourd'hui! »**

(Lc5,17-26)



J'APPELLE QUELQU'UN DE MA FAMILLE COMME
UN GRAND-PARENT, UN COUSIN,...
QUE JE N'AI PLUS ENTENDU DEPUIS LONGTEMPS.

MARDI 7 DÉCEMBRE 2021

**« Dieu ne veut pas qu'un seul de ces
petits soit perdu »**

(Mt 18, 12-14)



J'EXPRIME DE LA GRATITUDE CHAQUE FOIS
QUE JE LA RESENS. QU'ILS SONT NOMBREUX
LES « MERCI » SUR UNE JOURNÉE.

MERCREDI 8 DÉCEMBRE 2021

**« Je te salue, Comblée-de-grâce,
le Seigneur est avec toi! »**

(Lc 1, 26-38)



MÊME SI CE N'EST PAS FACILE, JE PARDONNE OU
FAIS LA PAIX AVEC QUELQ'UN QUI M'A BLESSÉ.

JEUDI 9 DÉCEMBRE 2021

**« Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour. »**

(Ps 144, 8)



JE PRÉSENTE MES EXCUSES À QUELQ'UN
QUE J'AI BLESSÉ.

VENDREDI 10 DÉCEMBRE 2021

**« Qui marche à ta suite, Seigneur, au-
ra la lumière de la vie. »**

(cf. Jn 8, 12)



J'ALLUME UNE BOUGIE, JE M'INSTALLE BIEN
CONFORTABLEMENT ET LA REGARDE PRENDANT
2 MIN. J'OBSERVE SA DANSE, SA COULEUR,
SA LUMIÈRE, SES SONS, ... QU'EST-CE QUE
CE MOMENT DE PAUSE M'A APPORTÉ?

SAMEDI 11 DÉCEMBRE 2021

**« Il va venir pour tout mettre
en place ... »**

(Mt 17,10-13)

À MÉDITER

**Jésus nous fait passer de « Faire »
à l' « Être », de l'amour de la Loi à
la loi de l'Amour.**



DIMANCHE 12 DÉCEMBRE 2021

« Que devons-nous faire ? »

(Lc 3, 10-18)



JE PRÉPARE UNE BONNE BOISSON CHAUDE ET
PRENDS LE TEMPS DE LA BOIRE CALMEMENT.

LUNDI 13 DÉCEMBRE 2021

« Seigneur fais-moi connaître ta route »

(Ps 24)



JE SUIS À L'ÉCOUTE DE MON ENTOURAGE ET
PROPOSE DE RENDRE SERVICE À QUELQU'UN.

MARDI 14 DÉCEMBRE 2021

« Un pauvre crie; le Seigneur entend »

(Ps 33)



JE PRENDS MES ALBUMS PHOTOS ET ME SOUVIENS
DE TOUS CES BONS MOMENTS ET DES PERSONNES
AVEC LESQUELLES JE LES AI PARTAGÉS.

MERCREDI 15 DÉCEMBRE 2021

**« Es-tu celui qui doit venir ou devons-
nous en attendre un autre? »**

(Ps84)



SI JE VOIS DES DÉCHETS PAR TERRE SUR
MON CHEMIN, JE LES RAMASSE ET LES JETTE,
MÊME SI CE NE SONT PAS LES MIENS.

JEUDI 16 DÉCEMBRE 2021

**« Jean est le messager qui prépare le
chemin du Seigneur »**

(Lc 7, 24-30)



AUJOURD'HUI, JE FAIS PREUVE DE BIENVEILLANCE
AUPRÈS DE TOUTES LES PERSONNES
QUE JE CROISERAI.

VENDREDI 17 DÉCEMBRE 2021

**« En ces jours-là fleurira la justice,
grande paix jusqu'à la fin
des temps. »**

(Mt 1,18-24)



J'OFFRE UN CADEAU À QUELQU'UN QUE J'APPRÉCIE
ET QUI NE LE SAIT PAS.

SAMEDI 18 DÉCEMBRE 2021

**«Beaucoup d'hommes se réjouiront
de sa naissance. Car Il sera grand de-
vant le Seigneur.»**

(Lc 1,5-25)

À MÉDITER

*La question n'est pas de « croire
au bonheur », mais de redécouvrir,
simplement, le bonheur de croire!*

DIMANCHE 19 DÉCEMBRE 2021



**« Me voici, je suis venu
pour faire ta volonté »**

(He 10, 5-10)



JE RENDS SERVICE À QUELQU'UN SANS LE LUI DIRE.

LUNDI 20 DÉCEMBRE 2021

**« Le voici qui se tient derrière notre
mur, il regarde par la fenêtre, il guette
à travers le treillage.»**

(Ct 2,8-14)



J'APPELLE UN(E) AMI(E) QUE JE N'AI PAS VU(E)
DEPUIS TRÈS LONGTEMPS.

MARDI 21 DÉCEMBRE 2021

**« Voici mon bien-aimé qui vient.
Il bondit sur les montagnes»**

(Ct 2, 8-14)



J'ÉCRIS UN MOT GENTIL, ANONYME ET LE LAISSE
À UN ENDROIT POUR QUE LA PERSONNE LE TROUVE.

MERCREDI 22 DÉCEMBRE 2021

**« Le Puissant fit pour moi
des merveilles»**

(Lc 1,57-66)



J'ENCOURAGE QUELQU'UN QUI ÉPROUVE
DES DIFFICULTÉS À FAIRE QUELQUE CHOSE.

JEUDI 23 DÉCEMBRE 2021

**« Il a fait lever une force qui nous
sauve. Telle est la tendresse au cœur
de notre Dieu. »**

(Lc 1,67-79)



J'AIDE DANS LA JOIE, À LA PRÉPARATION
DE LA SOIRÉE DE NOËL, À LA CUISINE, EN DRESSANT
LA TABLE, EN AIDANT AU MÉNAGE, ...

VENDREDI 24 DÉCEMBRE 2021

**« Ton amour, Seigneur,
sans fin je le chante ! »**

(cf. 88, 2a)



JE FAIS QUELQUE CHOSE D'INATTENDU
POUR QUELQU'UN.

SAMEDI 25 DÉCEMBRE 2021

« Un enfant nous est né! »

(Is 9, 1-6)

À MÉDITER

***Que les soleils n'en finissent plus
de se lever sur notre amour
toujours à inventer***



DIMANCHE 26 DÉCEMBRE 2021

**« Nous sommes appelés enfants de
Dieu – et nous le sommes. »**

(1 Jn 3, 1-2.21-24)

