



Bonjour,

Voici comme promis les précisions tant attendues au sujet de la Super Paroisses Cup « Coupe du Monde » édition 2021.

Cette année encore, nous nous sommes adaptés à la situation sanitaire et vous proposons une édition respectueuse des règles en vigueur, MAIS qui alliera tout de même GRAND AIR, CONVIVIALITE, FUN, CHALLENGE, SPORT et SPIRITUALITE.

### En voici les repères :

- **Pour QUI ?** : Tous les jeunes entre 11 et 30 ans (mais la jeunesse est bien plus qu'une question d'âge 😊)
- **QUAND ?** : quand vous voulez entre le 1<sup>er</sup> et le 24 mai inclus
- **OÙ ?** : où vous le voulez, en extérieur
- **COMMENT ?** : Grâce à l'application STRAVA sur smartphone, qui est très simple à utiliser ! Vous trouverez en annexe toutes les explications nécessaires pour nous rejoindre sur cette application.

**ET POUR BIEN IDENTIFIER LES ÉQUIPES** : *Chaque groupe de jeunes choisit un pays qu'il souhaite représenter, à l'image un peu d'une Coupe du Monde.*

Inscrivez votre équipe via le lien suivant : [inscription](#), avec le nom du pays choisi, dès que vous le souhaitez à partir du 1<sup>er</sup> mai. Au plus vite, au mieux 😊 sachant que le dernier jour comptabilisé sera le **24 mai** (lundi de Pentecôte).

- **QUOI ?** Deux défis à relever pour que la participation soit validée :

#### 1. Défi sportif (marche, course à pied, ou vélo)

BUT : Parcourir le plus grand nombre de kilomètres à pied ou à vélo ; seul, à deux, trois et/ou en groupe (suivant les règles en vigueur du moment et vos disponibilités), en cumulant les déplacements de tous les membres du groupe sur toute la période du 1<sup>er</sup> au 24 mai inclus.

Toutes les distances parcourues seront visibles via l'application STRAVA, et c'est comme cela que nous pourrons définir quel groupe a parcouru le plus de kilomètres cumulés.

#### 2. Défi « Spi » :

Rédaction de la prière du sportif (par exemple sur base du « Notre Père » et/ou du « Je vous salue Marie » que vous adaptez). Celle-ci devra être envoyée par mail à la Pastorale des Jeunes avant la fin de la compétition (24 mai au plus tard) : [jeunes@bwcatho.be](mailto:jeunes@bwcatho.be)

## Plusieurs propositions facultatives pour ajouter du FUN et de l'AMBIANCE :

- Choix et/ou création d'une tenue sportive aux couleurs de votre pays.
- Choix d'un nom d'équipe (par exemple : les Lions de Waterloo, les Djan-Djan de Nivelles, les Faucons de Ramillies, ...).
- Shooting photo de votre équipe en tenue officielle
- Création d'une mascotte, d'un drapeau ou d'un objet symbole qui représente votre équipe et qui apparaîtrait lors de selfies que les membres de l'équipe peuvent faire lors de leurs déplacements.
- Petite vidéo d'un échauffement en musique, que vous aurez inventé aux rythmes de votre pays

Pour nous partager les défis FUN cités ci-dessus, vous avez deux possibilités :

1. DE PREFERENCE en enregistrant vos activités // en créant une publication sur l'application STRAVA (explications en annexe) pour rendre visibles vos vidéos/photos. Ce moyen permettra à tous de suivre l'avancée des défis en temps réel, de quoi se motiver les uns les autres et peut-être aussi dynamiser encore davantage la créativité qui sommeille en nous.
2. Soit (si vraiment ce n'est pas possible) en nous les envoyant par mail à [jeunes@bwcatho.be](mailto:jeunes@bwcatho.be)

## Comptabilisation et prix pour les gagnants :



### 1. Prix de la distance moyenne la plus longue (+ prière) :

Afin de garder une bonne proportion entre les différentes formes de déplacements possibles, les calculs seront réalisés comme suit :

Vélo : x1  
Course à pied : x2  
Marche à pied : x3

Le résultat final sera calculé en fonction du nombre de participants dans le groupe : la somme totale des déplacements de tous les membres du groupe divisée par le nombre de membre de celle-ci.

*Exemple pour une distance de 150km parcourus* : une équipe de 15 pers. aurait une moyenne de 10km par participant, alors qu'une équipe de 5 pers aurait une moyenne de 30 km par participant et obtiendrait donc la victoire.

### 2. Prix de l'originalité (Fun et ambiance) :

Au plus de défis fun seront réalisés (parmi ceux cités ci-dessus ou même d'autres que vous pouvez inventer), au plus vous aurez de chance de remporter le prix de l'originalité.