



C'est une application gratuite, accessible sur tous les smartphones, créée pour l'accompagnement des sportifs de tous niveau 😊

Ci-dessous, vous trouverez les différentes procédures pour l'utilisation de cette application dans le cadre de la Paroisses Cup 2021.

1. Se créer un compte si vous n'en avez pas encore un 😊
2. Rejoindre le Club « Paroisses Cup 2021
3. Enregistrer vos déplacements
4. Partage des défis FUN et communication avec tous les participants

1. Se créer un compte :

a. Sélectionner : S'inscrire avec une adresse e-mail

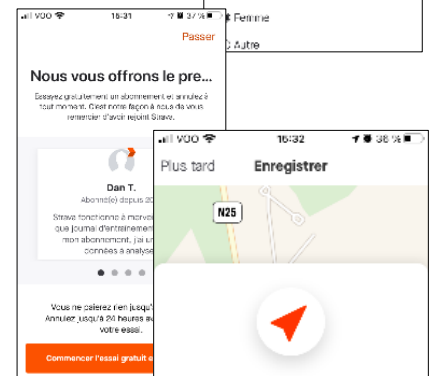
b. Indiquer votre adresse e-mail ainsi que votre mot de passe



c. Créer votre profil au complet, aussi non, cela ne fonctionne pas 😊

d. Vous pouvez répondre non 😊

e. Vous pouvez tout simplement passer car nous n'avons pas besoin des fonctionnalités offertes avec un abonnement payant



f. Votre profil est créé 😊

g. Ultime étape : sélectionner OUI

2. Rejoindre le Club « Paroisses Cup 2021 »



a. Sur la page principale :

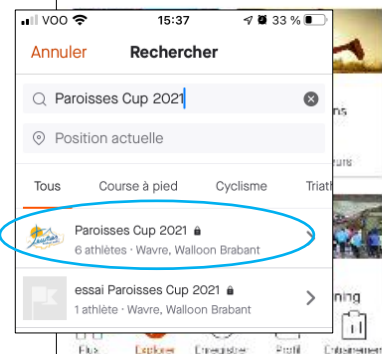
- vérifier que vous êtes bien dans l'onglet VOUS
- ainsi que dans la page « Flux »

b. Sélectionner l'onglet « Clubs »



c. Dans la barre de recherche, écrire : Paroisses Cup 2021

d. Sélectionner



e. Sélectionner : Demander à rejoindre le club

f. Attendre un retour de notre part qui vous confirmera votre « adhésion » au Club.

3. Enregistrer ses déplacements (utilisation 4G)

a. Sur la page principale, vérifier que vous êtes bien dans l'onglet VOUS

b. Sélectionner : Enregistrer

c. Sélectionner le mode de déplacement (marche, course à pied, vélo)

d. Enclencher ensuite votre déplacement

e. Lorsque vous avez terminé votre déplacement :

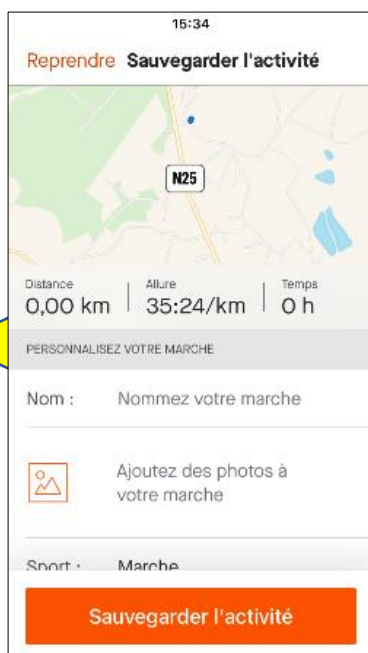
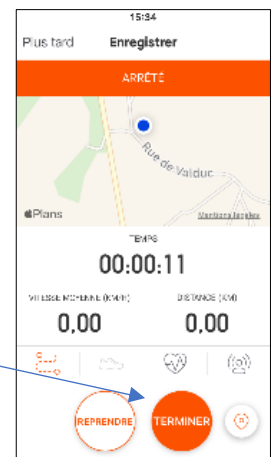
Appuyer sur  puis sur

f. étape **CRUCIALE** : Sauvegarder l'activité

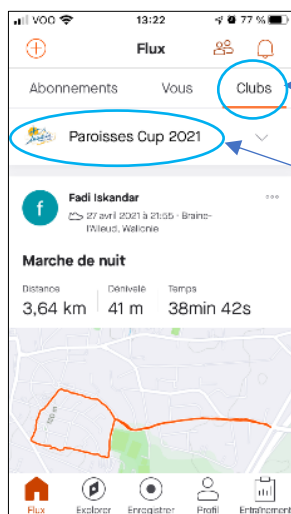
- Nommer votre déplacement avec le nom de votre équipe et/ou du pays choisi

- Ajouter éventuellement une photo prise lors de votre activité avec la mascotte, l'objet symbole, ou encore un selfie en tenue d'équipe si vous en avez choisi une

- Sauvegarder l'activité



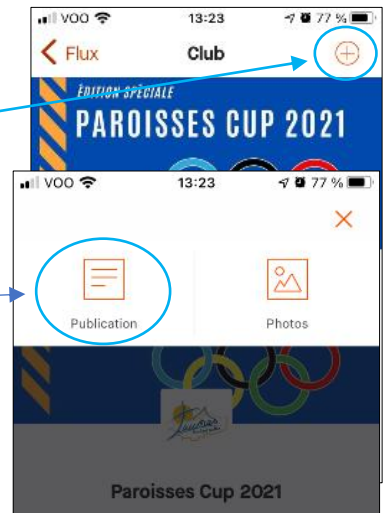
4. Partage des défis FUN et communications avec tous les participants.



a. Sur votre page, dans l'onglet CLUBS, sélectionner « Pariesses Cup 2021 »

b. Cliquer sur

c. Sélectionner ensuite



d. Rédiger votre publication

(Si vous le désirez, il vous est aussi possible d'ajouter une photo)



e. Finaliser votre publication