

# Temps de Prière pour le Carême.

Année B  
2021-2024



Pour Prier, Chanter et Cheminer  
pendant le Carême avec les jeunes



Puisse ce carnet de prière du carême être un moyen pour progresser dans votre vie spirituelle.

La prière est le chemin par lequel l'homme s'unit à Dieu par l'Esprit Saint, chemin par lequel l'âme est élevée à la vie divine, en accueillant le salut dans le Christ.

Il va sans dire que les chrétiens ont édifié leur conception du temps à partir de la Bible et de la célébration de la Résurrection dont chaque dimanche est l'écho. L'année liturgique est donc née de la pratique. Elle permet de parcourir l'ensemble de l'histoire du Salut et de la vie du Christ dont Pâques est le sommet.

D'une manière particulière, dans ce carnet, nous méditons avec vous des textes des Écritures du temps du Carême dont la couleur liturgique est le violet. C'est la couleur symbolique de la cendre mais aussi la couleur de l'attente et de la conversion.

Cet outil propose 6 temps de prières et de méditations, relatifs aux 5 dimanches du Carême et au mercredi des cendres. Textes, chants, évangiles et idées pour des actions concrètes constituent chaque proposition. N'hésitez cependant pas à l'accommoder suivant vos besoins et réalités.

Nous vous souhaitons dès à présent un bon, beau, et lumineux chemin vers Pâques.



**Temps de Prière  
Mercredi des Cendres**

**« Laissez-vous réconcilier  
avec Dieu »**

*2 Corinthiens 5,20*

*Aujourd'hui, un rendez-vous nous est donné,  
celui de l'amour. Un amour qui se crie et qui se  
vit mais qui se construit aussi dans l'intimité.*



## **Des milliards de chemin – Laurent Grzybowski**

<https://www.youtube.com/watch?v=kixC71MT1dI>



*Des milliards de chemins,  
Mais un seul pour chacun,  
Chemin d'amour qui fait grandir,  
Chemin qui trace un avenir.*

Ton aventure est une marche  
Dans une troupe au cœur battant.  
Après de toi je suis partant  
Comme un ami qui t'accompagne.  
Ensemble nous cherchons  
Des routes qui libèrent,  
Des routes de vivants !

Tu as des rêves plein la tête  
Et des projets qui portent loin.  
Après de toi, je suis quelqu'un  
Qui veut comprendre ta jeunesse.  
Ensemble, nous allons  
Vers l'aube et ses lumières,  
Vers l'aube des vivants !

## ***Inspiration***

*Dieu nous fait une promesse, celle de l'amour, un amour inconditionnel pour nous. Il nous invite à en faire de même avec lui et avec les autres. Cela semble simple lorsqu'on lit la Bible mais si difficile lorsqu'on essaie de vivre cela au quotidien. Les épreuves de la vie, les tentations, des événements insurmontable nous font souvent trébucher sur ce chemin. Il semble alors plus facile de remettre cela pour plus tard... Mais Dieu est patient et a mis en nous sa grâce. Prenons le temps de la repérer dans nos vies et de la faire fructifier.*

*Caroline Le Gac de Lansalut  
Déléguée nationale Education, pédagogie et activités  
des scouts et Guides de France (2016-2020)  
Cléophas Missel 2021*



## **Simplement je m'abandonne – Chemin neuf**

<https://www.youtube.com/watch?v=BA9jZXR1tc>

Simplement je m'abandonne Pour aujourd'hui,  
En tes mains qui me façonnent Maître de la vie  
Je ne veux pas de richesse Ni d'honneur lointain  
Mais que ton amour m'entraîne Car je t'appartiens.

Simplement je te demande Pour aujourd'hui  
De recevoir et de prendre Toute ma vie  
En tout temps et toute chose Je veux être à toi  
Et que ton amour soit l'aube De toute ma joie.

**PSAUME**(cf. Ps 94, 8a.7d)

*« Ton Père qui voit dans le secret te le rendra »*

**Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.**

Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur,  
Mais écoutez la voix du Seigneur.

**Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.**



## **Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu 6,1-6.16-18**

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les syna-

gogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »



## *Méditation*

### **« Qui dit cendre, dit pénitence et contrition »**

*Force est de constater que la cendre est indissociable de la poussière, nous renvoyant à celle d'où l'homme a été tiré avant que Dieu ne lui insuffle la vie. La cendre symbolise ainsi le néant de l'homme devant l'absolue transcendance de Dieu. Elle est donc, logiquement, l'état auquel retourne le pécheur qui se détourne de Dieu. Par analogie, c'est donc en se couvrant la tête de cendre que les pécheurs reconnaissent leur état et deviennent des pénitents.*

*Le prophète Joël nous invite au repentir, à revenir vers Dieu. Saint Paul aussi nous appelle à la réconciliation avec Dieu. Le mercredi des Cendres et le temps du carême sont un temps pour nous convertir. En effet, le Christ refuse d'identifier le coupable à sa faute, il lui redonne plutôt l'espérance. C'est de cette façon que nous, chrétiens, réorientons notre cœur et notre vie vers Dieu et vers les autres. Nous redécouvrons dans la prière, le jeûne et le partage les signes de notre disponibilité à l'action de Dieu.*

*Frères et sœurs, aucun homme ne peut prétendre*



*se réconcilier seul avec Dieu s'il ignore quel lien l'unit à Dieu et s'il méconnaît l'attitude de Dieu envers lui. C'est le Christ qui fait le lien entre Dieu et l'humanité. Il est donc le réconciliateur et manifeste l'initiative du pardon de Dieu.*

*En réalité, avant d'être un temps de privation et de pénitence, le Carême est un temps de préparation, de conversion du cœur. C'est pourquoi, il est question de regretter le péché en lui-même. Ainsi, la contrition ou repentir est une réponse de l'homme au don du pardon de Dieu qui le précède.*

Fadi Iskandar

Prêtre accompagnateur PJBw

### ***En paroles et en actes***



**« Nous sommes les ambassadeurs du Christ. »**

Comment vis-tu ta foi? Plutôt en l'annonçant haut et fort ou plutôt en la vivant secrètement?

**« Lent à la colère et plein d'amour. »**

Qu'est-ce qui te met en colère? Comment réussis-ti à faire place à l'amour? Ressens-tu le besoin de te confier à Dieu?



**Temps de Prière**  
**1<sup>ière</sup> semaine du Carême**

**« Je me souviendrai de mon  
alliance »**

*Genèse 9,15*

*Arrêtons de construire des murs, Dieu pose un  
pont entre lui et nous.*





## **Relève-moi—Brendan Graham et Rolf Lovland**

[https://www.youtube.com/watch?v=xPtvEvw4\\_wk](https://www.youtube.com/watch?v=xPtvEvw4_wk)

Lorsque mon âme s'écroule sous la douleur  
L'obscurité a envahi mon cœur.  
Je m'abandonne, j'attends dans le silence  
Jusqu'au moment où je sens Ta présence.

Relève-moi jusqu'aux plus hauts des sommets  
Relève-moi sur les mers déchaînées  
Rends-moi fort, et porte-moi dans Tes bras  
Relève-moi pour aimer comme Toi

### ***Savoir saisir l'occasion***

Un jour, un jeune homme partit à la recherche d'œufs d'oiseaux de mer sur les parois des falaises surplombant l'océan. Sa provision était déjà belle lorsqu'il aperçut un magnifique nid bien pourvu en blanches ogives, quelques mètres plus bas. Prévoyant, il avait apporté une corde. Prudent, il l'amarre autour d'un solide bec rocheux. Sportif, il descend en rappel en direction de la corniche. Mais pour l'atteindre, il doit faire un pendule de quelques mètres à l'horizontale, qui l'amène à bon-port, les deux pieds sur la plate-forme inaccessible. Lorsque, catastrophe ! la corde lui échappe des mains et se met narquoisement à penduler le long de la paroi ! Le balancement l'approche du varappeur, puis l'éloigne, tel un métronome... Mais le vide est profond, il hésite à se lancer



pour la rattraper... C'est pourtant son seul salut. S'il ne la saisit pas, il est condamné à mourir accroché à cette falaise perdue. Et à chaque oscillation, la distance s'accroît... la prochaine occasion sera plus mince... Il faut se décider... Rassemblant toute son énergie, il plonge dans le vide et attrape le filin. Sauvé !

Ainsi Jésus-Christ et son invitation à la conversion et au salut sont-ils proches de nous aujourd'hui. Plus proches peut-être qu'ils ne seront jamais. Nous déciderons-nous ?

Un prédicateur évangélique,  
*Paraboles pour aujourd'hui*, p. 40



### **Je voudrais marcher – Chemin Neuf**

<https://www.youtube.com/watch?v=JUS37uAK7as>

*Je voudrais marcher aux côtés de mon Seigneur,  
Sur le chemin, qui mène à Dieu.  
Rien ne pourra m'empêcher, j'irai jusqu'au bout.*

1 - C'est le chemin de la joie,  
C'est le chemin du Seigneur,  
Ne voudrais-tu pas y marcher toi aussi ?

2 - C'est le chemin de la paix...  
3 - C'est le chemin de l'amour...  
4 - C'est le chemin de la vie...

### **PSAUME** (Mt 4, 4b)

« *Jésus fut tenté par Satan, et les anges le servaient* »

**Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.**

L'homme ne vit pas seulement de pain,  
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.

**Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.**





## Évangile de Jésus Christ selon saint Marc 1,12-15

Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient.

Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »



### *Méditation*

#### **Le combat spirituel**

*« Ce n'est pas contre des adversaires de sang et de chair que nous avons à lutter, mais contre les Principautés, contre les Puissances, contre les Régisseurs de ce monde de ténèbres, contre les Esprits du Mal qui habitent les espaces célestes (Ep 6,12). »*



*L'homme qui décide d'entrer dans la vie de l'Esprit et dans l'amour de Dieu, ressent en lui l'opposition des forces du bien et du mal. Il désire le bien, mais une autre volonté en lui le refuse. Pour une part, il veut se détourner du mal, pour une autre, il reste attiré par lui. Cette lutte, il ne l'exerce pas seulement contre lui-même et ses tendances mauvaises, mais aussi contre des pouvoirs plus qu'humains : les démons. Par le combat spirituel, l'homme apprend à triompher de ses divisions intérieures en se laissant habiter par la paix de Dieu. son arme principale est la prière. Dieu, qui suscite en lui le désir de changer, lui fournit constamment les moyens de triompher des forces hostiles qui le poussent au découragement et à la démission. Dans tous les cas, il*

*s'agit aussi d'un combat contre soi, pour arracher de son cœur l'orgueil des passions.*

*Cependant les Écritures affirment que nul ne peut être tenté au-delà de ses forces (cf. 1 Co 10,13). C'est pourquoi Jésus enseigne dans le Notre Père : « Ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal ». L'Église affirme avec force, entre autres dans ses rituels, que le Christ a vaincu le démon sur la croix, et a libéré les âmes captives des enfers. Par sa résurrection et le don de l'Esprit, il fait participer l'Église à sa victoire, tout en lui rappelant la nécessité de la prière et même parfois du jeûne.*

*Retenons que le diable ne se bat que contre des personnes qui ont une vie intérieure et spirituelle, ou qui font ce qui est juste et bien dont les conséquences ont un impact sur « la venue du Royaume ». Les autres ne sont pas une menace pour lui. Le combat spirituel concerne donc en particulier ceux qui sont sur un chemin de sainteté ou qui commencent à l'emprunter. Il est donc normal, voire « bon signe » que la lutte se produise.*

Fadi Iskandar  
Prêtre accompagnateur PJBw

### ***En paroles et en actes***



**« Voici le signe de l'alliance. »**

As-tu déjà réfléchi à ce que Dieu te donne ou t'a donné dans ta vie? Comment réalise-t-il aussi sa promesse envers toi?

**« L'Esprit le pousse au désert. »**

Dans nos vies trépidantes, prends-tu toi aussi le temps de te poser? Que voudrais-tu changer pour laisser plus de place à Dieu?

**« Les anges le servaient. »**

Les service pour toi, qu'est-ce que c'est? Es-tu prêt à te mettre au service?

**Temps de Prière**  
**2<sup>ième</sup> semaine du Carême**

**« Ne lui fais aucun mal »**

*Genèse 22,12*

*En haut du mont Thabor, Jésus est transfiguré devant trois de ses disciples : Pierre, Jean et Jacques. À cette occasion, il leur annonce que le Fils de Dieu ressuscitera d'entre les morts.*





## **J'attendrai – Glorious**

<https://www.youtube.com/watch?v= ryTDxd-8r8>

Envoie ton Esprit Saint envoie ton feu divin  
J'attendrai les mains levées vers Celui qui peut tout  
Fais pleuvoir ton Esprit sur ton fils repent  
J'attendrai les mains levées vers Celui qui peut tout

Ouvre les écluses des Cieux Tu règnes  
Fais pleuvoir l'eau de ton Saint lieu du Ciel  
Que Ton Esprit Saint souffle en ce lieu qu'il vienne

### *La face ensoleillée de chacun*



*Seigneur, accorde-moi aujourd'hui ces grâces : que rien ne puisse troubler ma paix en profondeur, mais que j'arrive à parler santé, joie, prospérité, à chaque personne que je vais rencontrer, pour l'aider à découvrir toutes ses richesses. Aide-moi surtout, Seigneur, à savoir regarder la face ensoleillée de chacun, tous ceux avec qui je vis. Il m'est parfois si difficile, Seigneur, de dépasser les défauts qui m'irritent en eux, plutôt que de m'arrêter à leurs qualités vivantes dont je jouis chaque jour sans y prendre garde.*

*Aide-moi aussi, Seigneur, à regarder ta face ensoleillée, même quand je suis prise dans les pires événements : il n'en est pas un qui ne puisse, dès maintenant ou plus tard, être source d'un bien qui m'est encore caché.*

*Accorde-moi encore d'avoir autant d'enthousiasme pour le succès des autres que pour le mien, et de faire un tel effort pour me réformer*

*moi-même que je n'aie pas le temps de critiquer les autres.*

*Ouvre nos yeux à l'invisible pour que rien n'arrive à ébranler l'optimisme de ceux qui croient en toi et qui croient en l'homme, qui espèrent en toi et qui espèrent en l'homme.*

*Sœur Emmanuelle, Paroles à Vivre, p. 116*

### **Seigneur, tu gardes mon âme – Taizé**

<https://www.youtube.com/watch?v=RwKZjYwem8Y>

Seigneur, tu gardes mon âme,  
Ô Dieu tu connais mon cœur,  
Conduis-moi sur le chemin d'éternité,  
Conduis-moi sur le chemin d'éternité

**PSAUME** (cf. Mt 17, 5)

« *Celui-ci est mon Fils bien-aimé* »

**Gloire au Christ, Parole éternelle du Dieu vivant.  
Gloire à toi, Seigneur.**

De la nuée lumineuse, la voix du Père a retenti :

« *Celui-ci est mon Fils bien-aimé, écoutez-le !* »

**Gloire au Christ, Parole éternelle du Dieu vivant.  
Gloire à toi, Seigneur.**



### **Évangile de Jésus Christ selon saint Marc 9,2-10**

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus. Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : « Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande. Survint une nuée qui les cou-



vrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! » Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux.

Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts ».



## *Méditation*

### **La prière de la foi**

C'est avec Abraham que la prière à Dieu devient une réalité à part entière. Il est le type même du croyant. Il écoute la parole de Dieu, il la perçoit dans son cœur. Il s'entretient avec le Seigneur. « La prière d'Abraham s'exprime d'abord par des actes ». Il apparaît comme le père de ceux qui, dans une relation de personne à personne, s'en remettent à Dieu seul et à sa Parole. Déjà se profile l'épreuve dans l'expérience de foi, l'apprentissage de la patience, du « temps favorable » où Dieu exaucera (cf. Is 49,8 ; 2 Co 6,2).

Mais, plus tard, Dieu semble vouloir reprendre à Abraham ce fils qu'il vient de lui donner. Il le met à l'épreuve à nouveau (cf. Gn 22,1). Cet épisode nous montre à quel point Abraham, père des croyants, s'est laissé guider uniquement par sa foi. Dieu ira encore plus loin puisqu'il demandera à son Fils, la mort sur la croix. « Il n'a pas refusé son propre Fils, il l'a livré pour nous tous : comment pourrait-il, avec lui, ne pas tout nous donner ? » (Rm 8,32). Le sacrifice vise toujours un bien plus grand que ce qui est perdu.

Sur ce, nous pouvons dire que la foi n'est autre que la confiance mise dans une personne, dans son engagement, dans sa parole donnée. Croire en Dieu



n'est pas du même ordre que constater la couleur du ciel. On ne peut croire en Dieu qu'avec la profondeur de soi-même. Croire en Dieu, c'est croire qu'il est le fondement même de mon existence, c'est croire que la vie a un sens et accepter d'être responsable de ce sens. Croire en Dieu c'est aussi croire Dieu, croire que Dieu me parle dans les Écritures. C'est pourquoi la foi devient un dialogue réel entre Dieu et l'homme. C'est ce que st-Augustin explique au moyen de quatre verbes : « Croire en Dieu, c'est tendre vers lui ; c'est aller vers lui ; c'est progresser chaque jour sur le chemin qui conduit à lui ; c'est enfin accéder jusqu'à lui. »

Fadi Iskandar  
Prêtre accompagnateur PJBW

### *En paroles et en actes*



#### « Abraham! »

As-tu déjà entendu un appel dans ta vie?  
Comment y as-tu répondu?

#### « Et il fut transfiguré devant eux. »

À l'occasion d'un moment important de ta vie, t'es-tu déjà senti transporté? Des personnes de ton entourage t'ont-elles alors dit que tu étais rayonnant? Souviens-toi du plus beau moment que tu as déjà vécu. Reconnais-tu dans ce moment quelque chose de plus grand, qui te dépasse?

#### « Et ils restèrent fermement attachés à cette parole. »

Comment ces petits instants « hors du temps » orientent-ils le reste de ta vie quotidienne?



**Temps de Prière**  
**3<sup>ième</sup> semaine du Carême**

**« Il les chassa tous du  
Temple! »**

*Jean 2,15*

*Faire le vide de ce qui encombre dans sa vie pour  
donner sens et cohérence à ses actions.*



## **Esprit de Dieu, souffle de Dieu – Emmanuel K501**

<https://www.youtube.com/watch?v=NZo-NciTA4A>

*Esprit de Dieu, souffle de vie,  
Esprit de Dieu, souffle de feu,  
Esprit de Dieu, consolateur,  
Tu nous sanctifies !*

*Viens, Esprit, viens en nos cœurs  
Viens, Esprit, nous visiter.  
Viens, Esprit, nous vivifier,  
Viens, nous t'attendons.*

*Viens, Esprit de Sainteté  
Viens, Esprit de vérité.  
Viens, Esprit de charité,  
Viens, nous t'attendons.*

### ***Inspiration***

*Quelques jours avant la Pâque juive, à Jérusalem, les marchands sont là pour permettre aux croyants d'accomplir les sacrifices rituels. Mais Jésus les chasse hors du Temple. Il veut que la maison de son Père s'ouvre à la prière de toutes les nations, il ne veut pas que l'on défigure le visage de Dieu en faisant du commerce.*

*Dans notre monde, aujourd'hui, nous sommes témoins de beaucoup de problèmes—chômage, repli sur soi, attentats, guerres—qui défigurent le monde. Nous devons trouver un sens à notre vie, une cohérence entre ce que nous vivons et le message du Christ. Donnons-nous pour mission de répondre à une nouvelle loi : la loi de l'amour. Faire des rencontres (d'une manière ou d'une autre), mettre en place des amitiés durables, témoigner de gestes fraternels c'est accomplir cette loi. Aussi, sur ce chemin de Pâques, essayons de nous débarrasser de ce qui*





*encombre notre vie, suivons le chemin en vivant l'Évangile en acte, trouvons une foi personnelle pour découvrir que nous sommes vraiment tous aimés de Dieu.*

*Isabelle Artières  
Ancienne animatrice Cléophas  
Territoire de l'Hérault  
Cléophas Missel 2021*

### **Heureux qui s'abandonne à toi – Taizé**

<https://www.youtube.com/watch?v=SrTLu4IjdSk>

Heureux qui s'abandonne à toi, Ô Dieu,  
Dans la confiance du cœur,  
Tu nous gardes dans la joie, la simplicité, la miséricorde.

### **PSAUME** (Jn 3, 16)

« *Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai* »

**Gloire au Christ, Sagesse éternelle du Dieu vivant.  
Gloire à toi, Seigneur.**

Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que ceux qui croient en lui aient la vie éternelle.

**Gloire au Christ, Sagesse éternelle du Dieu vivant.  
Gloire à toi, Seigneur.**



### **Évangile de Jésus Christ selon saint Jean 2,13-25**

Comme la Pâque juive était proche, Jésus monta à Jérusalem. Dans le Temple, il trouva installés les marchands de bœufs, de brebis et de colombes, et les changeurs. Il fit un fouet avec des cordes, et les chassa tous du Temple, ainsi que les brebis et les bœufs ; il jeta par terre la monnaie des changeurs, renversa leurs comptoirs, et dit aux marchands de colombes : « Enlevez cela d'ici. Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce. » Ses disciples se rappelèrent qu'il est écrit : L'amour de ta maison fera mon tourment. Des Juifs l'interpellèrent : « Quel signe peux-tu nous donner

pour agir ainsi ? » Jésus leur répondit : « Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai. » Les Juifs lui répliquèrent : « Il a fallu quarante-six ans pour bâtir ce sanctuaire, et toi, en trois jours tu le relèverais ! » Mais lui parlait du sanctuaire de son corps.

Aussi, quand il se réveilla d'entre les morts, ses disciples se rappelèrent qu'il avait dit cela ; ils crurent à l'Écriture et à la parole que Jésus avait dite. Pendant qu'il était à Jérusalem pour la fête de la Pâque, beaucoup crurent en son nom, à la vue des signes qu'il accomplissait. Jésus, lui, ne se fiait pas à eux, parce qu'il les connaissait tous et n'avait besoin d'aucun témoignage sur l'homme ; lui-même, en effet, connaissait ce qu'il y a dans l'homme.



## *Méditation*

### **L'amour envers Dieu se reconnaît dans l'obéissance filiale et à Sa Parole**

*Le décalogue vaut en réalité plus qu'un simple commandement ou une loi à suivre. C'est le cadeau de la liberté offerte par Dieu qui aime l'homme et veut son bonheur. Ainsi les 10 commandements ne sont pas moralisateurs mais plutôt des balises pour construire une vie spirituelle solide, digne du Règne de Dieu à annoncer. Force est de constater que les 10 commandements conjuguent l'impératif religieux d'hommage au Dieu Créateur, et l'exigence de justice à*



*l'égard du prochain.*

*Reste à savoir comment nous concevons la loi de Dieu ? Est-ce que nous y obéissons par peur « d'un châtiment », ou plutôt parce que nous éprouvons une joie intérieure, une obéissance filiale à l'instar de celle de Jésus à son Père ? Ensuite, à qui obéissons-nous en premier ? Au « moi d'abord » ou à Dieu ? Pourquoi le monde ne se construit-il pas dans la paix et le vivre-ensemble ? Justement parce que l'individualisme l'emporte et donne priorité à l'indifférence, la rivalité, où « l'homme est un loup pour l'homme ». Les hommes continuent à se jeter follement dans des esclavages de toutes sortes : addictions, rancunes, idoles, argent, la violence, etc.*

*Dieu a tant aimé le monde qu'il a envoyé son Fils unique, Jésus le Christ. À travers le don suprême, à l'heure de la croix, il a attesté de la puissance infinie de l'Amour, seul en mesure de sauver l'humanité, une fois pour toute, de l'esclavage du péché, de la mort et du mal. In fine, nous sommes invités à faire filialement, tout un chacun, l'offrande de notre obéissance au Père et de notre miséricorde au prochain.*





*Pourquoi pas, en ce temps de carême, faire nôtre cette prière du Bienheureux Charles de Foucauld :  
« Mon Père, je m'abandonne à toi. Fais de moi ce qu'il te plaira. Quoi que tu fasses de moi, je te remercie. Je suis prêt à tout pourvu que ta volonté se fasse en moi. Je remets mon âme entre tes mains ; je te la donne avec tout l'amour de mon cœur ; parce que je t'aime et que ce m'est un besoin d'amour de me donner, de me remettre entre tes mains, sans mesure, avec une infinie confiance ».*

Fadi Iskandar  
Prêtre accompagnateur PJBW

**Mon père je m'abandonne à toi – Emmanuel**  
<https://www.youtube.com/watch?v=SfoBa36-dLo>

Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi,  
Fais de moi ce qu'il te plaira.  
Quoi que tu fasses, je te remercie.  
Je suis prêt à tout, j'accepte tout

*Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi,  
Car tu es mon Père, je me confie en toi. (2X)*

Mon Père, mon Père, en toi je me confie.  
En tes mains je mets mon esprit  
Je te le donne le cœur plein d'amour.  
Je n'ai qu'un désir, t'appartenir.



***En paroles et en actes***



**« Car moi, le Seigneur ton Dieu, je suis un Dieu jaloux. »**

Quel est donc ce Dieu qui dirige? Est-ce le Dieu que tu connais? Quelle image as-tu de Dieu?

**Temps de Prière**  
**4<sup>ième</sup> semaine du Carême**

**« Dieu a tant aimé le  
monde... »**

*Jean 3,16*

*Malgré nos erreurs, le Seigneur ne nous  
abandonne jamais. Il nous invite à être en vérité,  
avec nous-mêmes et avec les autres, pour vivre  
dans la joie.*



## La ténèbre – Taizé

<https://www.youtube.com/watch?v=KIArRqY2rnc>

La ténèbre n'est point ténèbre devant toi  
La nuit comme le jour est lumière

### *Inspiration*

*Que ce soit à la maison, dans notre environnement scolaire ou professionnel, ou dans nos activités, nous sommes tous confrontés à la même difficultés de garder de nonnes relations avec chacun, au-delà de notre intérêt personnel. Aujourd'hui le Seigneur nous redit son amour au-delà de nos faiblesses! Il nous invite à ne pas désespérer de nous-mêmes et des autres et nous donne le courage de renouer des relations fraternelles. Quel beau message d'espérance! Laissons-nous habiter par son amour miséricordieux! Que son Esprit inspire nos paroles et nos actes, pour nous permettre de nous rapprocher les uns des autres, et de vivre des relations sincères et durables nous apportant joie et paix.*

Anne-Claire et Gilles Wittmann  
Animateurs Cléophas  
Territoire vallé Sud de Seine  
Cléophas Missel 2021





## **Christ est la lumière du monde – Matt Marvane**

<https://www.youtube.com/watch?v=i5hoB07xDvI>

Quittant la gloire de ton ciel tu es venu sur Terre  
Fils aimé du Dieu éternel tes bras tu as ouvert  
Ta grâce a bouleversé le cours de notre humanité  
Nous crions ensemble : victoire  
Christ est la lumière du monde  
Que sa gloire couvre la terre  
Puissance infinie qui libère  
Son nom est saint, il est saint, il est saint  
Nous les fils et les filles du roi entonnons chaque jour  
Un hymne de gloire et de joie célébrant son amour  
Les nations de la terre s'inclineront devant le père  
Chanteront ensemble : victoire

### **PSAUME** (Jn 3, 16)

*« Dieu a envoyé son Fils pour que, par lui, le monde soit sauvé »*

### **Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus !**

Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que ceux qui croient en lui aient la vie éternelle.

### **Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus !**



### **Évangile de Jésus Christ selon saint Jean 3,14-21**

En ce temps-là, Jésus disait à Nicodème : « De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle. Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. Celui qui croit en lui échappe au Jugement, celui qui ne croit pas est déjà jugé, du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu. Et le Jugement, le voici : la lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises. Celui qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la



lumière, de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ; mais celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifeste que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. »



### **Méditation**

#### **Levons les yeux sur le chemin de résurrection**

*Dans la suite des évangiles, le jugement dernier n'est pas un épouvantail destiné à nous faire peur. Il conjugue vérité, justice et miséricorde. Il est Bonne Nouvelle d'un amour donné inconditionnellement. Et s'il y a néanmoins un effort de purification à fournir de notre côté, c'est celui tout simplement, de nous ajuster à cette grâce offerte en levant les yeux vers le ciel, vers le Haut, vers Jésus notre sauveur, suspendu au bois de la croix. Selon saint Jean, le jugement se vit à l'intérieur de l'homme, hic et nunc, selon que celui-là consent à la lumière*

*ou bien s'y refuse, se condamnant alors à demeurer dans les ténèbres.*

*En évoquant un événement salubre du temps de l'Exode, Jésus se l'approprié et en montre la réalisation définitive dans sa Pâque : il s'agit du serpent d'airain, élevé par Moïse dans le désert, comme protection et guérison. Le principal message de ce récit se projette sur la croix du Christ : nous sommes horrifiés par la cruauté de ce supplice, mais Jésus nous fait découvrir qu'en l'assumant, il en a fait un chemin de résurrection.*

*Jésus en croix est le signe permanent de notre salut, qui est le retournement de tout échec, chute et mort. Il devient le passage vers la gloire céleste, le passage vers la vie nouvelle, le passage vers la Justice de Dieu, le passage vers la Lumière de Pâques. Croire en Jésus, c'est lui faire confiance, c'est accepter de rentrer en relation avec lui, c'est le suivre : accueillir sa parole et la mettre en pratique.*

Fadi Iskandar  
Prêtre accompagnateur PJBw

### ***En paroles et en actes***



**« Nous étions assis et nous pleurions. »**

Dans l'épreuve ou la difficulté, quelles personnes ou paroles t'ont aidé à te relever?

**« Dieu est riche en miséricorde. »**

Et toi, peux-tu faire le premier pas pour renouer une relation tendue ou rompue?

**« Celui qui fait la vérité vient à la lumière. »**

As-tu le courage de rester en vérité avec toi-même, avec les autres, avec Dieu? Qu'est-ce qui t'aide à le faire ou t'en empêche?



**Temps de Prière**  
**5<sup>ème</sup> semaine du Carême**

**« Qui aime sa vie, la perd »**

*Jean 12,25*

*Le Carême est un temps de réconciliation avec Dieu et les autres. L'occasion d'un grand ménage de printemps? La « service attitude »? Seigneur Jésus, apprends-nous!*





## Grain de blé – Emmanuel

<https://www.youtube.com/watch?v=nU97TcxflEg>

Grain de blé qui tombe en terre,  
Si tu ne meurs pas,  
Tu resteras solitaire,  
Ne germeras pas.

Qui à Jésus s'abandonne,  
Trouve la vraie vie.  
Heureux l'homme qui se donne,  
Il sera béni.

### *Inspiration*

*Et si je faisais un point sur ma relation avec les autres? Dieu? Ma famille? Mes amis? Y a-t-il des tensions avec certaines personnes? Jésus nous dit : « Aimez-vous les uns les autres ». C'est toujours compliqué de trouver la force d'aimer tout le monde, notamment quand on a du mal à s'entendre avec la personne.*



*C'est pourquoi Dieu nous propose un renouveau : »Ceci est la coupe de mon sang, le sang de l'Alliance nouvelle et éternelle, qui sera versé pour vous et pour la multitude en rémission des péchés. » Jésus s'est sacrifié pour nous. Chaque dimanche, il nous permet de recommencer pour faire mieux. Plus encore en cette période de Carême, essayons de changer nos mauvaises habitudes et de faire un pas vers les autres. Un petit geste simple d'amour désintéressé peut changer la journée de quelqu'un. Pourquoi ne pas essayer?*

*Maëlle Madelénat et Claire Mathon  
Cheftaines Scouts et Guides  
Groupe Stered An Oriant, Lorient (Morbihan)  
Cléophas, Missel 2021*

### **Je veux te dire merci - Dominique Rigaldo**

[https://www.youtube.com/watch?v=4wR8P2\\_-sts](https://www.youtube.com/watch?v=4wR8P2_-sts)

*Je veux te dire Merci  
Pour tout ce que tu donnes.  
Merci pour la vie, pour les hommes.  
Pour chaque instant que tu façannes  
Et pour ces gestes qui te nomment.  
Merci pour ce que tu nous donnes*

*Pour le regard posé  
Sur cet homme blessé  
Pour ce regard donné  
Qui vient le réchauffer  
Ce sourire qui naît  
Et vient l'illuminer*

*Pour ces mains qui se serrent  
Au-delà des frontières  
Ces mains hier colère  
Qui se découvrent frères  
Ce geste de lumière  
Qui féconde nos terres*





**PSAUME** (Jn 12, 26)

« Si le grain de blé tombé en terre meurt, il porte beaucoup de fruit »

**Gloire à toi, Seigneur, gloire à toi.**

Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive, dit le Seigneur ;  
et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur.

**Gloire à toi, Seigneur, gloire à toi.**



**Évangile de Jésus Christ  
selon saint Jean 12,20-33**

En ce temps-là, il y avait quelques Grecs parmi ceux qui étaient montés à Jérusalem pour adorer Dieu pendant la fête de la Pâque. Ils abordèrent Philippe, qui était de Bethsaïde en Galilée, et lui firent cette demande : « Nous voudrions voir Jésus. » Philippe va le dire à André, et tous deux vont le dire à Jésus. Alors Jésus leur déclare :



« L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. Qui aime sa vie la perd ; qui s'en détache en ce monde la gardera pour la vie éternelle. Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive ; et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera.

Maintenant mon âme est bouleversée. Que vais-je dire ? "Père, sauve-moi de cette heure" ? – Mais non ! C'est pour cela que je suis parvenu à cette heure-ci ! Père, glorifie ton nom ! » Alors, du ciel vint une voix qui disait : « Je l'ai glorifié et je le glorifierai encore. » En l'entendant, la foule qui se tenait là disait que c'était un coup de tonnerre. D'autres disaient : « C'est un ange qui lui a parlé. » Mais Jésus leur répondit : « Ce n'est pas pour moi qu'il y a eu cette voix, mais pour vous. Maintenant a lieu le jugement de ce monde ; maintenant le prince de ce monde va être jeté dehors ; et moi, quand j'aurai été élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes. » Il signifiait par-là de quel genre de mort il allait mourir.



### *Méditation*

**« Si quelqu'un me sert, qu'il me suive »**

*Nous voici approchons de la Semaine Sainte. Voici que les longs discours d'adieux vont être prononcés et réservés aux disciples, convives du dernier repas. Les mots « heure » et « gloire » ouvrent au récit de la Croix, qui liera de façon indissociable le drame de la Passion et l'événement de Pâques. De fait, la mini parabole du grain jeté en terre énonce par avance la fécondité de la mort, pour peu qu'elle soit vécue comme un don et manifeste le plein détachement de soi. Rappelons-nous du Bon Pasteur qui, lui aussi, ne retrouve sa vie qu'après l'avoir d'abord abandonnée, au service de ses brebis. Un tel exemple*

*vaut aussi pour les disciples : servir Jésus suppose qu'on le suive jusqu'au bout. C'est aussi cela, la glorification : le blé qui lève, doré par le soleil. Il sera à nouveau écrasé, pour devenir farine, puis pain, et pain de vie, pour nourrir en nous la vie éternelle, vie du Christ en nous. C'est une extension de la glorification, qui nous incorpore au Christ pascal, glorifié. N'oublions jamais que là où il y a beaucoup d'amour, il y a la vie de Dieu. On ne peut avoir, dans la gloire, la vie acquise par la mort de Christ et conserver sa vie de pécheur ici-bas. Il faut l'abandonner pratiquement, en marchant sur les traces de Jésus. Car c'est lui que nous devons servir. Jésus dit: «Si quelqu'un me sert, qu'il me suive», et les conséquences en sont évidentes. On ne saurait servir le Seigneur sans le suivre, malgré toute la profession que l'on peut en faire. On ne saurait servir Christ et rester attaché au monde qui ne veut rien de lui.*

Fadi Iskandar  
Prêtre accompagnateur PJBw

### *En paroles et en actes*



**« Si le grain de blé tombé en terre ne meure pas, il reste seul; mais s'il meurt, il donne beaucoup de fruit. »**

Jésus donne sa vie pour nous sauver. Et toi, quels sont les gestes de générosité que tu fais dans ta vie de tous les jours?

**« Selon ta grande miséricorde, efface mon péché. »**

Demandes-tu souvent à Jésus de te pardonner?

Et toi, effaces-tu facilement le mal que les autres t'ont fait?



## Sources :

### *Inspiration et En paroles et en actes :*

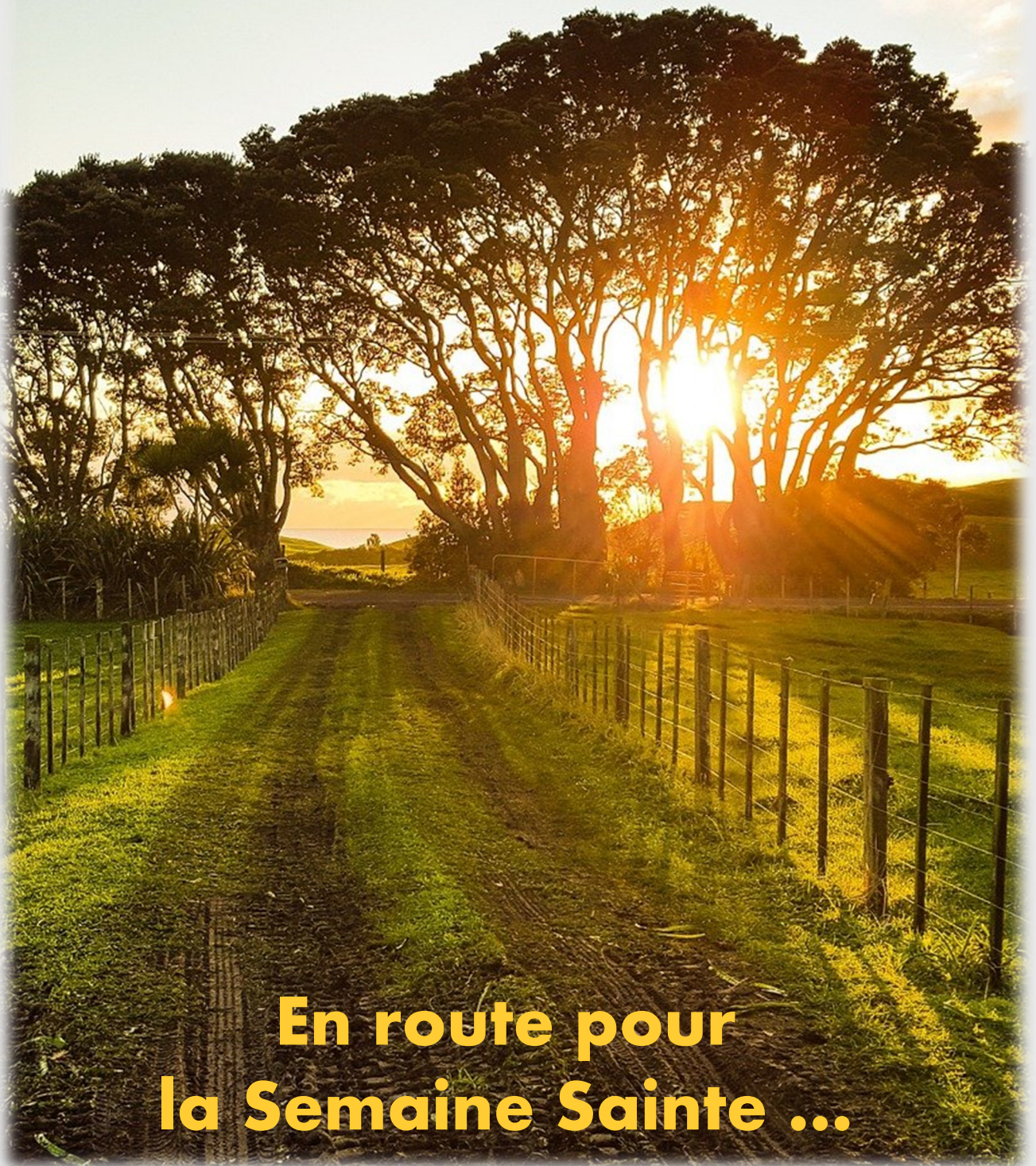
Cléophas—Missel 2021—Scouts et Guides de France—  
Bayard

*Images* : Pixabay.com

## Remerciements :

Un tout grand MERCI à père Fadi Iskandar pour tout le cœur qu'il a mis dans la rédaction des méditations qui accompagnent chacun des évangiles de ce carnet..

Merci également à Anaïs Guerin pour le temps consacré à la recherche des chants qui ajoutent une mélodie particulière à chaque temps de prière proposé.



## **En route pour la Semaine Sainte ...**

**Une proposition de la Pastorale des Jeunes  
du Brabant wallon  
Revue en 2021**

