



## Pour cheminer vers Noël

*4 semaines, pour se préparer à partager des moments forts de fraternité, de bienveillance, pour prendre aussi le temps de méditer la Parole.*

**Chaque jour :** un petit défi, une action à réaliser ou simplement une phrase à méditer et une phrase biblique

**Mode d'emploi :**

Découper chaque jour un « papillon » (ils sont mis en ordre chronologique) et les plier en deux.

- Soit coller les deux faces blanches et les accrocher au sapin ou à une ficelle avec une pince à linge
- Soit les mettre à cheval sur une ficelle, tout simplement ;-)

Nous espérons que ce petit outil pourra vous aider à vivre au mieux cet Avent ci particulier.

Nous vous souhaitons déjà de très belles, bonnes et lumineuses fêtes de fin d'année.

L'équipe de la Pastorale des Jeunes  
du Brabant wallon



jeunes@bwcatho.be—010/235.270



À MÉDITER



**Garder espoir, s'armer de patience  
et demain sera meilleur.** Mazouz Hacène

DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2020

**« Velez, car vous ne savez pas  
quand vient le maître de maison »**

(Mc 13,33-37)



JE M'INSTALLE BIEN CONFORTABLEMENT ET JE  
FERME LES YEUX PENDANT 3 MINUTES. J'ÉCOUTE  
TOUT CE QUI SE PASSE AUTOUR ET EN MOI. QU'EST-  
CE QUE CE MOMENT DE PAUSE M'A APPORTÉ?

LUNDI 30 NOVEMBRE 2020

**« La foi naît de ce que l'on entend;  
et ce que l'on entend, c'est la parole  
du Christ »**

(Rm 10,9-18)



JE PRENDS 10 MIN. POUR REGARDER LA NATURE.  
MÊME S'IL PLEUT, J'ADMIRE CE QU'IL Y A DE  
MAGNIFIQUE! LES NUAGES? LES OISEAUX? JE  
CHOISIS 5 ÉLÉMENTS QUE JE TROUVE BEAUX!

MARDI 1 DÉCEMBRE 2020

**« Jésus exulta de joie sous l'action  
de l'Esprit Saint »**

(Lc 10,21-24)



JE FAIS UN COMPLIMENT À QUELQU'UN AVEC QUI JE  
N'AI PAS NÉCESSAIREMENT L'HABITUDE DE  
BEAUCOUP PARLER.

MERCREDI 2 DÉCEMBRE 2020

**« Jésus guérit les infirmes et  
multiplie les pains. »**

(Mt 15,29-37)




JE SOURIS À CHAQUE PERSONNE QUE JE CROISE.

JEUDI 3 DÉCEMBRE 2020

**« Pour entrer dans le royaume des  
Cieux, il faut faire la volonté  
de mon Père »**

(Mt 7, 21.24-27)



JE DEMANDE À MES PARENTS, À MES FRÈRES ET SŒURS OU À MES AMIS DE M'ÉCRIRE LES 5 PLUS GRANDES QUALITÉS QU'ILS VOIENT EN MOI ET DE LES METTRE DANS UNE ENVELOPPE QUE JE GARDERAI BIEN PRÉCISUESEMENT.

VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2020

***Croyant en Jésus,  
deux aveugles sont guéris.***

(Mt 9,27-31)



JE FAIS QUELQUE CHOSE D'INATTENDU ET DE POSITIF POUR QUELQU'UN.

SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2020

***« Voyant les foules, Jésus fut saisi  
de compassion »***

(Mt 9,35-10,1.5a.6-8)

À MÉDITER  
***Aimes et dis-le par ta vie!***  
St Augustin

DIMANCHE 6 DÉCEMBRE 2020



***« Ce que nous attendons, c'est un ciel  
nouveau et une terre nouvelle »***

(2P3,8-14)



JE PARLE À QUELQU'UN À QUI JE NE PARLE JAMAIS ET QUI EST SOUVENT SEUL.

LUNDI 7 DÉCEMBRE 2020

***« Nous avons vu des choses extraordi-  
naires aujourd'hui! »***

(Lc5,17-26)



JE FAIS UNE LISTE DE MES DONS, ALLEZ, AU MOINS 5 ;- ) ET JE LA GLISSE DANS L'ENVELOPPE AVEC LES QUALITÉS DÉJÀ REÇUES VENDREDI.

MARDI 8 DÉCEMBRE 2020

***« Je te salue, Comblée de grâce,  
le Seigneur est avec toi »***

(Lc1,26-38)



PARMI TOUTES LES BELLES CHOSES QUE JE  
POSSÈDE, J'EN TROUVE UNE QUE JE N'UTILISE PLUS.  
A QUI POURRAIT-ELLE FAIRE PLAISIR ?

MERCREDI 9 DÉCEMBRE 2020

**« Venez à moi, vous qui pelez »**

(Mt 11,28-30)



JE PRENDS CONSCIENCE DE CE QUE JE MANGE.  
TOUT CE QU'ON MANGE NOUS EST DONNÉ PAR LA  
TERRE !

JEUDI 10 DÉCEMBRE 2020

**« Personne ne s'est levé de plus grand  
que Jean le Baptiste »**

(Mt 11,11-15)



AUJOUR'HUI, JE FAIS ATTENTION À NE RIEN DIRE  
DE MÉCHANT, AUCUNE MOQUERIE, RIEN !

VENDREDI 11 DÉCEMBRE 2020

**« La sagesse de Dieu a été reconnue  
juste à travers ce qu'elle fait. »**

(Mt 11,16-19)



JE ME BANDE LES YEUX PENDANT 15MIN. ET JE ME  
RENDS COMPTE DE TOUT CE QUE JE NE POURRAIS  
PAS FAIRE SI JE N'AVAIS PAS LA VUE ! MES YEUX  
SONT INCROYABLES !! MERCI POUR LA VUE !

SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2020

**« Elie est déjà venu et  
ils ne l'ont pas reconnu »**

(Mt 17,10-13)



À MÉDITER  
**On trouve parfois ce  
qu'on ne cherchait pas.**

Alexander Fleming

DIMANCHE 13 DÉCEMBRE 2020

**« Au milieu de vous se tient celui que  
vous ne connaissez pas »**

(Jn 1,6-8.19-28)



JE PROPOSE MON AIDE POUR FAIRE UNE TÂCHE  
PAS TRÈS MARRANTE.

LUNDI 14 DÉCEMBRE 2020

**« Seigneur fais-moi connaître ta  
route »**

(Ps 24)



CETTE SEMAINE, S'IL Y A QUELQUE CHOSE QUE  
JE VEUX ACHETER POUR ME FAIRE PLAISIR  
(UN PAQUET DE CHIPS, UNE CANNETTE, ETC...),  
JE RÉSISTE EN PENSANT À CEUX QUI NE PEUVENT  
PAS S'OFFRIR TOUT CE QU'ILS VEULENT.

MARDI 15 DÉCEMBRE 2020

**« Un pauvre crie; le Seigneur entend »**

(Ps 33)



AUJOURD'HUI, SI JE VOIS DES DÉCHETS PAR TERRE  
SUR MON CHEMIN, JE LES RAMASSE ET LES JETTE  
MÊME SI CE NE SONT PAS LES MIENS.

MERCREDI 16 DÉCEMBRE 2020

**« Le Seigneur donnera ses bienfaits,  
et notre terre donnera son fruit. »**

(Ps84)



J'ENVOIE UN PETIT MOT À QUELQU'UN, JUSTE POUR  
LUI DIRE QUE JE PENSE À LUI.

JEUDI 17 DÉCEMBRE 2020

**« En ces jours-là, fleurira la justice,  
grande paix jusqu'à la fin des lunes! »**

(Ps71)



J'APPELLE QUELQU'UN DE MA FAMILLE COMME  
UN GRAND-PARENT, UN COUSIN, QUE JE N'AI PLUS  
ENTENDU DEPUIS LONGTEMPS.

VENDREDI 18 DÉCEMBRE 2020

**« Jésus, engendré en Marie, épouse  
de Joseph, fils de David**

(Mt 1,18-24)



J'ÉTEINDS TOUS LES APPAREILS NUMÉRIQUES  
(TOUS) ET JE PRENDS LE TEMPS D'ÉCOUTER/ ÊTRE  
PRÉSENT AVEC LES GENS QUI M'ENTOURENT.

SAMEDI 19 DÉCEMBRE 2020

**«L'ange Gabriel annonce la naissance  
de Jean le Baptiste»**

(Lc 1,5-25)



À MÉDITER

*Je crois qu'on ne peut mieux vivre qu'en  
cherchant à devenir meilleur, ...*

Socrate

DIMANCHE 20 DÉCEMBRE 2020

**« Voici la servante du Seigneur; que  
tout m'advienne selon ta parole. »**

(Lc 1,26-38)



JE DONNE UN COUP DE MAIN À QUELQU'UN.

LUNDI 21 DÉCEMBRE 2020

**« D'où m'est-il donné que la mère de  
mon Seigneur vienne jusqu'à moi? »**

(Lc 1,39-45)



J'OUVRE L'ENVELOPPE DANS LAQUELLE SE TROUVE  
LES 5 QUALITÉS RELEVÉES PAR MON ENTOURAGE  
ET LA LISTE DE MES DONNÉS QUE  
J'AI ÉCRITE ET ME RÉJOUIS DE TOUT CE QU'IL Y A DE  
BEAU ET DE BON EN MOI.

MARDI 22 DÉCEMBRE 2020

**« Le puissant fit pour moi  
des merveilles »**

(Lc 1,46-56)



J'ÉCRIS UNE LETTRE À MES PARENTS ET LES  
REMERCIÉ POUR QUELQUE CHOSE QU'ILS M'ONT  
PARTICULIÈREMENT APPORTÉ DANS MA VIE.

MERCREDI 23 DÉCEMBRE 2014

**« La main du Seigneur était avec lui »**

(Lc 1,57-66)



J'AIDE À LA PRÉPARATION DE LA SOIRÉE DE NOËL, À  
LA CUISINE, EN DRESSANT LA TABLE, EN AIDANT AU  
MÉNAGE, ...

JEUDI 24 DÉCEMBRE 2020

**« Le soleil levant nous visitera »**

**(Lc 1,67-79)**