Amour, affectivité, sexualité :
boîte à outils pour aborder ces thèmes avec des ados

Pour se préparer

- D. Sonet, *Découvrons l'amour. Pour ne pas aimer idiot*. Mame/Edifa, Paris, 2011. Un discours clair, nuancé et très humain adressé aux jeunes, mais fort utile aux animateurs pour se situer et se mettre dans une posture adéquate.
- *Aime et fais ce que tu veux. Repères, chemins et animations pour les accompagnateurs*. Hors série de la revue Initiales (n°220) avec DVD. 2010. Des éclairages croisés donnés par des professionnels.
- D. Sonet, *Leur premier baiser. L'éducation affective et sexuelle des ados*. Éditons Saint-Augustin, Saint-Maurice, 2008. Adressé directement aux parents et éducateurs
- *Nos corps disent l'amour*. Revue Croire Jeunes n°34, mars-avril 2006, pp. 10-19. Différents articles qui apportent des éclairages complémentaires
- Ph. Cochinaux, *Le corps*. Namur, Fidélité, 2005. (Collection Que penser de ?) Pour aborder simplement le sujet du corps dans la pensée chrétienne.
- Fondation Jérôme Lejeune, *Manuel de bioéthique des jeunes*. 2009. (Téléchargeable gratuitement en ligne sur http://reseau.fondationlejeune.org) Une présentation claire et sobre dans un langage simple qui remet en perspective les enjeux bioéthiques (avortement, procréation assistée, etc.)

Parcours et animations

- D. Sonet et A. Nollet. *Qui nous montrera le bonheur ? 8thèmes pour les jeunes des aumôneries et des mouvements chrétiens*. Mame/Tardy, Paris, 2012. (12-15 ans)
- *Aime et fais ce que tu veux. Repères, chemins et animations pour les accompagnateurs.* Hors série de la revue Initiales (n°220) avec DVD. 2010 (12-18 ans)
- CD-Rom Croire jeunes. Bayard, Paris, 2010. 1 fiche sur les relations garçons-filles (12-18 ans)
- *Nos corps disent l'amour*. Revue Croire Jeunes n°34, mars-avril 2006, pp. 10-19. Pistes d'animation à partir des articles, du Cantique des cantiques, des idées véhiculées par les médias. (15-18 ans)
- *Croire Aujourd'hui*, avril 2009, pp. 15-22. 3 pistes d'animation à partir du film Le journal de Bridget Jones, du tableau de Chagall sur le Cantique des cantiques, d'un photolangage. (15-18 ans)
- Autres idées d'animation : revues *Initiales* n°169 (2001) et 197 (2006). (12-15 ans)
- Croire Aujourd'hui n°2 (2000) et n°20 (2003). Pour animer des partages à partir des articles. (15-18 ans)
- ***À partir de la Bible*** :
    - Service diocésain de la Catéchèse de Saint-Dié. *Bibl'aventure. Démarche biblique pour jeunes*. Le Sénevé, Paris, 2006. 1 parcours Garçons-Filles. (12-15 ans)
    - *Ze Bible*. Société biblique française/Bibli'O, 2011. (15-18 ans)

Ressources

- Textes
    - D. Sonet, *Découvrons l'amour. Pour ne pas aimer idiot*. Mame/Edifa, Paris, 2011. (dessins, poésies, petits dialogues)
    - Ch. Delhez. *Lettres à Do*. Namur, Fidélité, 2003. Trois courtes lettres qui présentent une petite synthèse dans des mots simples.

    - P. Clavier, E. Prochain. *Dico catho*. Mame, Paris, 2011. Plusieurs fiches qui abordent ces thèmes
    - *Questions de vie. Le livre de la vie chrétienne des jeunes*. Droguet&Ardant/Edifa, Paris, 2004. Plusieurs fiches qui abordent ces questions.
    - *Tu peux croire à l'amour*. Salvator/Fidélité, Paris/Namur, 2008. Textes de réflexion, photos…
- Témoignages
    - Groupe Croissance
    - DVD *Initiales* n°220 : une série d'interviews de jeunes, d'adultes qui témoignent de leur propre expérience, de Denis Sonet, fondateur du CLER-Amour et Famille, et de Véronique Margron, théologienne.
    - DVD *À la découverte de l'amour*. Rencontre de D. Sonet avec des jeunes.
    - N'hésitez pas à solliciter aussi les personnes qui vous entourent.
- Films et vidéos
    - Bridget Jones (CD-Rom Fiches Croire Jeunes)
    - Love actually. Animation dans H. Derroitte (dir.). *Les révélations du cinéma*. Lumen vitae, Bruxelles, 2011.
    - Just married ou presque. Animation dans la revue Croire Aujourd'hui n°2.
    - D'autres idées dans *Les jeunes et leur cinéma. Fichier film pour jeunes en chemin*. Outil de la Pastorale des jeunes du Brabant wallon. (2012/2013) Plus de cent fiches, un index thématique, des questions pour le partage. Téléchargeable sur www.pjbw.net

- *Youcat. Catéchisme de l'Église catholique pour les jeunes.* 2011. Spécialement les n°°400-425. (Pour des 15-18 ans)
- Sur Internet
    - www.theologieducorps.fr Pour les animateurs qui s'intéressent à la théologie du corps selon Jean-Paul II.
    - www.reussirmavie.net
    - www.cler.net
    - www.amour-durable.com Site pour les jeunes et par les jeunes. Langage jeune, quizz.
    - Deux courtes vidéos à l'humour joyeusement décalé peuvent aussi servir de porte d'entrée. Elles sont disponibles sur youtube.

      Le Cathologue – « La sexualité pendant le mariage est-elle la norme ? »

      Le Cathologue – « Comment devenir irrésistible aux yeux d'une jeune catho ? »

- Méthode pédagogique : Teen Star

En détails

Initiales n°220, Aime et fais ce que tu veux

Outil le plus complet. Utilisable avec les 12-15 ans et les 15-18 ans.

Une trentaine de pages de dossier pour mettre en contexte, s'informer, croiser différentes approches (scientifique, psychologique, philosophique, théologique…)

Un dossier d'animation de 50 pages. Avec un article de synthèse. Des fiches pour réfléchir en équipe d'animation. Quatre synthèses/portes d'entrée à utiliser avec les jeunes. Quatre parcours d'animation. Une présentation du sacrement de mariage. Le DVD avec les interviews.

Une approche humaine et humanisante.

Qui nous montrera le bonheur

Un outil plus large pour l'animation des 13-15 ans. 8 thèmes, 8 livrets d'activités et de réflexion, 1 livre de l'animateur. Parmi les thèmes : se connaître et s'aimer, vivre l'amitié, garçons et filles, l'amour, construire sa sexualité…

Chaque livret se structure en 4 étapes : découvrir, explorer, approfondir et continuer chez soi.

Activités pertinentes, ancrage biblique, un livret de l'animateur qui complète l'outil de façon très utile.

Pistes pour utiliser le Youcat

- Jeu-débat : lire une question à la fois et demander aux jeunes de prendre place dans une partie précise de la pièce en fonction de leur opinion (d'accord, pas d'accord, ça se discute).
  Demander à au moins une personne de chacun des groupes ainsi formés de s'exprimer sur son choix.
  Après l'échange, voir si quelqu'un désire changer de place. Si c'est le cas, lui demander de dire pourquoi.
- Lire ensemble ou chacun pour soi une ou plusieurs questions, pointer avec des couleurs différentes : quelque chose qui me surprend positivement, quelque chose que je ne comprends pas, quelque chose avec lequel je ne suis pas d'accord, quelque chose qui me semble motivant…
- Demander de choisir une citation dans les marges
- « Jeu de piste » à partir de l'index, des renvois, des images/dessins

Pistes pour utiliser la ZeBible

Il y a deux parcours de lecture proposés dans la ZeBible : « Amour sans frontières » (p.66) qui embrasse de manière large la famille, la fraternité, la charité ; « Relations amoureuses et sexualité » (p.126).

Chaque parcours se divise en 5 étapes avec plusieurs lectures thématiques.

On peut lire tout étape par étape (en plusieurs rencontres) avec des partages de la Parole (cf. propositions des pp.18-20).

On peut sélectionner un florilège (sur le même principe qu'un photolangage) et demander que chaque jeune choisisse un texte.

Remarque sur le Manuel de bioéthique des jeunes

Ce manuel est intéressant, écrit dans un langage accessible, sans voyeurisme. Il permet de replacer les enjeux et les données scientifiques.

Il convient cependant de l'utiliser en complément après une porte d'entrée ou d'autres activités. L'affectivité et la sexualité ne se réduisent pas aux enjeux bioéthiques liés à l'avortement ou à la procréation. Il est important de parler d'abord aux jeunes de l'amour, de la beauté de la relation…

Mais s'il devient nécessaire d'aborder ces questions, c'est un excellent outil.